

GDYNIA

moje miasto

50+

Nr 1 (2014)

Kwartalnik informacyjny dla osób powyżej 50 roku życia



Szanowni Państwo,

Oddajemy w Wasze ręce kwartalnik „Gdynia 50+”, kierowany do gdyńskich seniorów i ich bliskich. Znajdą w nim Państwo najważniejsze informacje

o ofercie miasta dla osób w wieku powyżej 50 lat.

Chcemy sprawić, aby każdy gdynianin miał możliwość bycia jak najdłużej aktywnym.

Prezentujemy Teleopiekę – nowoczesne rozwiązanie, wdrożone w Gdyni w celu poprawy bezpieczeństwa seniorów. Przybliżamy także ofertę aktywności miasta: działalność Centrum Aktywności Seniora, Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Klubów Seniora. W tym numerze znajdą Państwo również opis sposobów dostosowania przestrzeni Gdyni do potrzeb osób starszych.

W skali kraju Gdynia jest liderem w działaniach na rzecz seniorów. Mimo

wielu realizowanych już przedsięwzięć wciąż szukamy inspiracji i nowych kierunków rozwoju. Potwierdzeniem, że zmierzamy w dobrym kierunku są oceny uzyskiwane w krajowych i europejskich konkursach. Jednak największą motywacją do działania jest Państwa głos.

Zachęcam szczególnie do udziału w spacerach badawczych obecnie realizowanych w centrum Gdyni.

Czekam również na Państwa opinie (gdyniaplus@ppnt.gdynia.pl) dotyczące tego, co można udoskonalić, aby w naszym mieście żyło się jeszcze lepiej.

Michał Guć
Wiceprezydent Gdyni

Gdynia i gdynianie dostrzeżeni w Europie

Jury europejskiego konkursu „Innowacje Społeczne w Polityce Senioralnej” (*Social Innovation in Ageing – The European Award*) wyróżniło sposób, w jaki władze Gdyni czynią miasto jeszcze bardziej przyjaznym i dostosowanym do potrzeb seniorów. Gdyńskie działania, mające na celu budowanie oferty miasta i jego dostępności w dialogu z mieszkańcami, znalazły się w ścisłej czołówce konkursu. „Gdyński Dialog z Seniorami” został uznany za jeden z najciekawszych w Europie, spośród ponad 200 projektów biorących udział w konkursie. Eksperti dostrzegli zaangażowanie, z jakim swoje miasto zmieniają zarówno mieszkańcy, jak i gdyńskie instytucje oraz organizacje.

O działaniach tych tak wyraził się wizytujący Gdynię ekspert **Krister Hakansson** (*Karolinska Institute, University of Stockholm*):

„Kiedy odwiedziłem Gdynię, aby dowiedzieć się więcej o projekcie, byłem pod wielkim wrażeniem. Zobaczyłem, jak wiele działań zostało uruchomio-



Seniorzy proponują zmiany w przestrzeni miejskiej

nych na wszystkich poziomach, od władz miasta, ekspertów, pracowników z różnych jednostek gminy, aż po samych seniorów. Wszystko po to, aby władze i instytucje miejskie stały się wdrożeniowcami realnych potrzeb mieszkańców miasta w wieku 50+. To, co do tej pory udało się osiągnąć w Gdyni, jest innowacją społeczną i do-

brą praktyką dla innych samorządów. To niezwykle przykład tego, jak prze-projektowywać sposób zarządzania miastem – aby mieszkańcy byli angażowani i słuchani na różnych poziomach procesów decyzyjnych”.

Więcej o wyróżnionej inicjatywie Gdyni <https://www.changemakers.com/innovationinaging>

Zmieniaj Gdynię spacerując

Dobrze zaprojektowana przestrzeń to jeden z podstawowych warunków, by mieszkańcy – zwłaszcza Ci o szczególnych potrzebach, jak np. osoby starsze czy niepełnoprawne – mogły swobodnie funkcjonować w mieście.

Spacerów badawczych to inicjatywa władz Gdyni, w ramach której seniorzy spacerując po mieście opowiadają o tym, co należy zmienić, aby przestrzeń była dla nich jak najbardziej przyjazna.

W ramach spacerów uczestnicy opowiadają, jak powinny być zaprojektowane tereny rekreacyjne, w jaki sposób zwiększyć bezpieczeństwo przejść dla pieszych, zmodernizować wiaty przystankowe czy system informacji miejskiej. Warto zaznaczyć, że są to tylko niektóre z poruszanych tematów.

Wnioski ze spacerów są zbierane i analizowane przez odpowiednie komórki Urzędu Miasta. Tworzony jest również – w postaci specjalnej mapy – katalog miejsc wymagających zmian, remontów, modernizacji. Uwagi wykorzystywane są także do przygotowywania projektów nowych inwestycji miejskich.

Seniorzy recenzują gdyńską przestrzeń od 2012 roku przy współpracy z „Fundacją Pracownia Badań i Innowacji Społecznych Stocznia” oraz z grupą specjalnie przygotowanych, młodych gdyńskich wolontariuszy. Za te innowacyjne działania Gdynia otrzymała w 2013 roku Nagrodę Obywatelską



Terminy spacerów badawczych

Data	Godzina	Miejsce spotkania
23 kwietnia	18.30 – 20.00	Pomnik Harcerzy ul. Świętojańska
24 kwietnia	16.00 – 17.30	
30 kwietnia	18.30 – 20.00	Przystanek InfoBox ul. Świętojańska
5 maja	16.00 – 17.30	
6 maja	18.30 – 20.00	Przystanek Dom Marynarza (pętla autobusu 128)
7 maja	16.00 – 17.30	

Prezydenta RP w kategorii Wspólnota Obywatelska oraz wyróżnienie specjalne w senackim konkursie „Samorząd przyjazny seniorom 2013 – przyjazna przestrzeń publiczna”.

Miesiące marzec, kwiecień i maj 2014 to okres kolejnych tur spacerów po Śródmieściu i Kamiennej Górze. Program spacerów obejmuje 13 tras o długości 14 km – od Urzędu Miasta, poprzez al. Marszałka Piłsudskiego do bulwaru i Polanki Redłowskiej oraz od Infoboxu do Skweru Kościuszki. Zakres będzie sukcesywnie rozszerzany o kolejne dzielnice.

Wszystkich chętnych **zapraszamy do udziału w spacerach**. Państwa zaangażowanie to bardzo ważny głos i realny wkład w budowanie w Gdyni przyjaznej przestrzeni.

Gdyńskie inicjatywy na rzecz seniorów

GDYŃSKA RADA DS. SENIORÓW

Gdyńska Rada ds. Seniorów to działające od ponad 10 lat grono osób związanych z aktywnością na rzecz osób starszych w naszym mieście. Powołana przez Prezydenta Miasta Gdyni Rada wypracowuje i konsultuje miejskie inicjatywy na rzecz seniorów. W obecnej Radzie pracuje 11 osób: reprezentanci seniorów wyłonionych przez lokalne kluby i organizacje, członkowie samorządu studentów Gdyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz przedstawiciele władz samorządowych. Przewodniczącym Rady jest wiceprezydent Michał Guć.



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA

Gdynia jest pierwszym polskim miastem, które utworzyło Centrum Aktywności Seniora (CAS). Jest to jednostka budżetowa gminy, której rolą jest wspieranie aktywności mieszkańców i koordynacja wszelkich działań na rzecz seniorów. Centrum realizuje zadania z 42 partnerami – organizacjami pozarządowymi, instytucjami, szkołami, uczelniami wyższymi, ośrodkami rekreacyjnymi, kulturalnymi, placówkami służby zdrowia. Oferuje udział w różnorodnych zajęciach – językowych, artystycznych czy komputerowych, a także w zajęciach sportowych „Gdynia 55+”, promujących zdrowy tryb życia.

Gdyński CAS to największa tego typu placówka w Polsce. Centrum Aktywności Seniora koordynuje też funkcjonowanie Gdyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (GUTW), który w maju będzie obchodził 10-lecie swojej działalności. GUTW kieruje program zajęć do wszystkich chętnych, którzy ukończyli 60 lat. Filozofia, psychologia, archeologia, historia Pomorza – to tylko niektóre z kilkudziesięciu wykładów, z których może korzystać Student GUTW. Zapraszamy do zapisów na nowy semestr.

W 2012 roku działania miasta zostały wyróżnione – Gdynia otrzymała główną nagrodę w Konkursie Senatu RP „Samorząd przyjazny edukacji osób starszych”. Ta prestiżowa nagroda to zasługa nie tylko pracowników, wolontariuszy, wykładowców, ale przede wszystkim ponad 10 tysięcy gdyńskich seniorów, korzystających co roku z oferty aktywizacyjnej miasta.

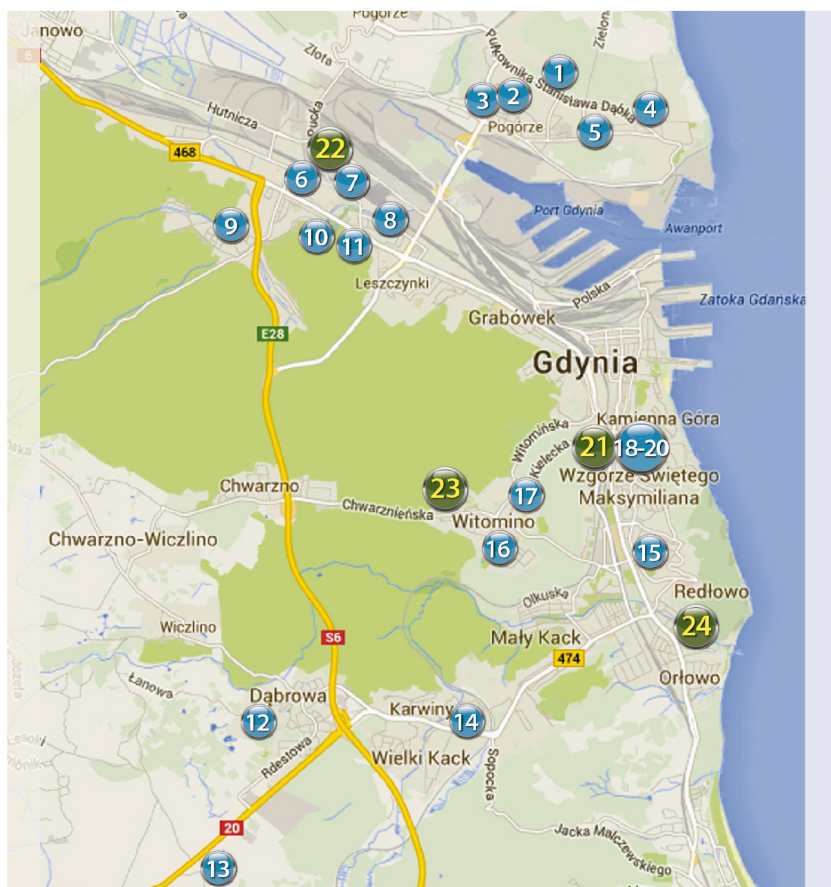
Centrum Aktywności Seniora ul. 3 Maja 27-31, 81-364 Gdynia

Telefony: Sekretariat CAS: 661-55-38 / Biuro GUTW: 663-50-82

www.cas.gdynia.pl Facebook: Centrum Aktywności Seniora

KLUBY SENIORA

W Gdyni działają 24 Kluby Seniora. Znajdują się one w prawie w każdej dzielnicy. Cztery z nich – Miejskie Kluby Seniora – zlokalizowane w Chyloni, Orłowie, Śródmieściu i Witominie, finansowane są całkowicie ze środków miejskich. Pozostałe kluby są wspierane przez samorząd – zarówno merytorycznie jak i finansowo. Kluby Seniora prowadzone są przez grono pełnych pasji mieszkańców Gdyni. Oferują dużą dawkę kultury, rozrywki, stwarzają możliwości rozwoju i budowania wzajemnych relacji. Kluby serdecznie zapraszają do swoich siedzib.



21 Miejski Klub Seniora „Śródmieście”
ul. 3 Maja 27-31, tel: 58 663 50 82

23 Miejski Klub Seniora „Witomino”
ul. Widna 8, tel: 58 621 13 45

22 Miejski Klub Seniora „Chylonia”
ul. Wawrzyniaka 4, tel: 58 625 75 77

24 Miejski Klub Seniora „Orłowo”
ul. Orłowska 66, tel: 58 624 82 66

1 Klub Seniora „Oksywie” przy PKPS
ul. Pułkownika Dąbka 189, tel: 58 625 20 04

2 Klub Seniora przy Fundacji Ochrony Praw Dziecka
ul. Białowieska 1, tel: 58 625 00 87

3 Klub Seniora przy parafii p.w. Św. Andrzeja Boboli
ul. Plac Św. Andrzeja 1, tel: 58 625 34 27

4 Klub Seniora „U Szymona” przy parafii p.w. Św. Michała Archaniola
ul. Plk Dąbka 47, tel: 58 665 04 82

5 Klub Seniora „Oksywie I” przy PKPS
ul. Godebskiego 5, tel: 58 625 37 56

6 Klub „Przyjaciół Seniora”
ul. Gniewska 13, tel: 58 623 87 48

7 Klub Seniora przy Parafii p.w. Św. Mikołaja
ul. Św. Mikołaja 1, tel: 58 663 44 14

8 Osiedlowy Klub Seniora „Apteka”
ul. Opata Hackiego 17A, tel: 513 385 495

9 Klub Seniora „Tęcza” przy DPS
ul. Pawia 31, tel: 58 622 06 24, 58 622 93 23

10 Klub Seniora „Remus” przy PKPS
ul. Rozewska 1, tel: 58 623 67 40

11 Klub Seniora PKPS „Oddział Gdynia”
ul. Morska 217, tel: 58 663 00 04

12 Klub Seniora przy Stowarzyszeniu Przyjaciół Dąbrowy-Dąbrówki
ul. Nagietkowa 73 (ZS nr 14), tel: 501 509 979

13 Klub Seniora „Norwida” przy PKPS
ul. Norwida 4, spotkania okazjonalne

14 Klub Seniora „Iskierka”
ul. Korzenna 15, tel: 58 781 03 77

15 Klub Seniora Redłowo „Słońce”
ul. Gen. Maczka 1, tel: 58 622 24 24

16 Koło „Nowoczesny Senior” przy SM „Bałtyk”
ul. Narcyzowa 1, tel: 58 624 12 91

17 Osiedlowy Klub Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej „Bałtyk”
ul. Narcyzowa 1, tel: 58 624 12 91

18 Klub Seniora przy PKPS,

19 Koło Emerytów i Rencistów Pracowników Oświaty NSZZ „Solidarność”,

20 Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP
Siedziba: Gdyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych
ul. 3 Maja 27-31, tel: 58 621 80 98



Strona „Senior Plus” to uruchomiona w 2014 roku przez miasto Gdynia strona internetowa tworzona przez seniorów i dla seniorów. To miejsce w sieci, w którym osoby starsze dzielą się swoimi pasjami i zainteresowaniami czy wiadomościami o wydarzeniach w mieście. Zawiera filmy z wybranych wykładów Gdyskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz aktualne informacje o ofercie kierowanej do seniorów. Strona jest bardzo prosta – dzięki temu służy także osobom mniej obeznanym z Internetem.

Zachęcamy do odwiedzania: www.seniorplus.gdynia.pl

Gdyńska teleopieka – ratuje zdrowie i życie

Pierwszy numer kwartalnika powstał w ramach projektu „Kurs-Partycypacja!”, realizowanego przez „Pracownię Badań i Innowacji Społecznych Stocznia” z Warszawy we współpracy z gminą Gdynia oraz organizacją „Involve” z Wielkiej Brytanii. Celem projektu jest zaangażowanie władz lokalnych, pracowników instytucji oraz organizacji w tworzenie miasta w odpowiedzi na potrzeby mieszkańców.

Działania na terenie Gdyni koordynuje **Pomorski Park Naukowo-Technologiczny Gdynia**. W kształtowanie miasta zaangażowani są min. uczestnicy Centrum Aktywności Seniora, Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Klubów Seniora. Podczas realizowanych w ramach projektu „Kurs-Partycypacja!” spotkań i spacerów badawczych rozmawiają o tym, co można ulepszyć w ofercie i przestrzeni, aby gdyńskim seniorom żyło się lepiej.

Zespół redakcyjny:

Pomorski Park Naukowo-Technologiczny
Gdynia - Innowacje Społeczne

Al. Zwycięstwa 96/98 81-451 Gdynia
e-mail: gdyniplus@ppnt.gdynia.pl
tel: 58 698 21 87



Teleopieka to najnowsza usługa Gdyni, pozwalająca na szybkie i skuteczne wezwanie pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub innego niebezpieczeństwa, np. w sytuacji nagłego zasłabnięcia czy upadku. Jej organizatorem jest gmina a realizatorem Polskie Centrum Opieki. Ten system to osobisty nadajnik, noszony przez użytkownika na przegubie ręki lub w formie wisiorka na szyi, umożliwiający kontakt z operatorem Centrum Operacyjno – Alarmowego.

Podstawowe znaczenie ma tzw. „czerwony przycisk”. Po wysłaniu sygnału Centrum podejmuje stosowną interwencję: nawiązuje kontakt z osobą wzywającą pomocy, ustala przyczynę, powiadamia kolejno sąsiadów i bliskich celem sprawdzenia sytuacji na miejscu. Weryfikuje też, czy wizyta kontrolna u osoby potrzebującej pomocy została zrealizowana, a w przypadku braku kontaktu głosowego – wzywa odpowiednie służby: pogotowie ratunkowe, straż pożarną, policję.

Gdyńską innowacją jest funkcjonowanie – oprócz alarmowego „czerwonego przycisku” – również „zielonego przycisku”. Pełni on funkcję prospołeczną, niezwykle ważną dla osób samotnych, potrzebujących rozmowy. Służy on do kontaktu z pracownikiem Centrum w ciągu dnia i daje możliwość uzyskania niezbędnych informacji.

Uruchomienie teleopieki to odpowiedź na potrzeby i oczekiwanie mieszkańców Gdyni, wyrażone w Gdyńskim

Dialogu o Jakości Usług Opiekuńczych – szerokich konsultacjach społecznych przeprowadzonych w ostatnich latach. Duże zainteresowanie mieszkańców i przypadki potwierdzenia skuteczności systemu spowodowały, że Gdynia jako pierwsza w Polsce zapewnia preferencyjne warunki dostępu do usługi dla wszystkich mieszkańców – finansując część kosztów zakupu usługi. Dla klientów MOPS usługa jest nieodpłatna – całość kosztów ponosi gmina.

Szczegółowe informacje w sprawie usługi można uzyskać w **Polskim Centrum Opieki**, ul. Janka Wiśniewskiego 20/302, tel. 58 669 80 27 oraz – w przypadku klientów MOPS – w **Centrum Usług Opiekuńczych MOPS**, ul. Grabowo 2, tel. 58 625 93 78.

UWAGA! Do końca czerwca w gdyńskim INFOBOXIE działa punkt konsultacyjny Polskiego Centrum Opieki TELEOPIEKA. Osoby zainteresowane zapraszamy na dyżury:

22.04, godz. 16-18; 13.05, godz. 12-14;
27.05, godz. 16-18; 10.06, godz. 12-14;
24.06, godz. 16-18.

