



Zasady pomagające oszczędzać energię
w Urzędzie Miasta Gdyni

– Racjonalne gospodarowanie energią elektryczną, ciepłem oraz zużyciem wody w dobie kryzysu powinno stać się priorytetami każdego z nas. Samorządy w całym kraju są zobligowane do szukania oszczędności i rozwiązań, które pomogą zaoszczędzić wydatki gminy.



Wojciech Szczurek, prezydent miasta Gdyni

– W poniższym materiale pokazujemy jak zmienić nasze nawyki, aby rozsądnie zarządzać energią, ciepłem czy wodą. Dzięki tym prostym zasadom jesteśmy w stanie zaoszczędzić zarówno budżet domowy jak i gminny.



Marek Łucyk, wiceprezydent Gdyni ds. rozwoju





Oszczędzanie energii

**Racjonalizacja użytkowania energii
w miejscu pracy to oszczędność finansowa,
a także korzyści dla środowiska!**

**Już od grudnia br. mamy obowiązek
zmniejszenia całkowitego zużycia energii elektrycznej
w zajmowanych budynkach przynajmniej o 10%.**

KOMPUTER/DRUKARKA



- po godzinach pracy oraz podczas dłuższych nieobecności, w weekendy i święta **bezwzględnie wyłącz wszystkie sprzęty – komputery, drukarki, niszczarki**
- **najlepszym rozwiązaniem jest zastosowanie listew zasilających z wyłącznikami**
– listwa pozwala na grupowanie urządzeń i w ten sposób cały zestaw: komputer, drukarka i inne sprzęty mogą być wyłączane jednocześnie
- **jeżeli to możliwe należy wyciągać kable z kontaktów**
i nie zostawiać np. ładowarki do telefonu gdy nie ładujemy urządzenia
- **nie pozostawiaj urządzeń w trybie czuwania**
– jeśli pracujesz zdalnie, poproś koleżankę/kolegę, która/y jest w biurze o włączenie Twojego komputera

OŚWIETLENIE

- [illegible]

Jak oszczędzać energię?

FARELKI, GRZEJNIKI OLEJOWE

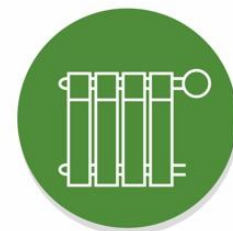
- nie stosuj dodatkowych, przenośnych grzejników
- każdy przenośny grzejnik elektryczny to pożeracz prądu, a ich używanie może stać się przyczyną, że zakładany cel redukcji zużycia energii o 10% nie zostanie osiągnięty

KLIMATYZACJA

- wietrz pomieszczenie, zasłoń okno - jeśli pada na nie słońce
- jeśli to niezbędne wspomóż odczuwanie chłodu wentylatorem

WINDA

- ogranicz korzystanie z windy, jak najczęściej używaj schodów



GRZEJNIKI

- ogranicz zużycie ciepła poza godzinami pracy dzięki obniżeniu temperatury w biurze
- w przypadku dłuższej nieobecności termostat powinien być przykręcony do minimum, nie mniej jednak niż do poziomu 16 °C
- optymalna dla zdrowia i dobrego samopoczucia temperatura wynosi przeciętnie ok. 20-21 °C
- obniżenie temperatury tylko o 1 °C nie jest praktycznie odczuwalne przez człowieka a może dać ok. 5-6 % oszczędności w zużyciu ciepła
- jeśli grzejnik nie nagrzał się równomiernie mimo przekręconej głowicy, zgłoś to - grzejnik może być zapowietrzony
- bądź czujny i przykręć głowicę kaloryfera na korytarzu, bądź zgłoś taką potrzebę do Wydz. Administracyjnego
- nie zasłaniaj grzejników - meble, a nawet zasłony czy po prostu osadzający się na urządzeniach kurz utrudniają rozprowadzanie ciepła po pomieszczeniach, poproś o zdemontowanie osłon z grzejników Wydział Administracyjny

Jak rozsądnie korzystać z ogrzewania?

OKNA



- **prawidłowo wietrz pomieszczenia**, aby nie wyziębnić ścian,
wietrz pomieszczenia krótko i intensywnie, kilka razy dziennie przy zakręconych kaloryferach
- **odslaniaj okna w ciągu dnia** w celu ogrzania pomieszczenia przez naturalne światło słońca
- **zasłaniaj okna na noc** - używaj na noc żaluzji lub zasłon,
dzięki temu zapobiegiesz zbędnym utratom ciepła
- **sprawdzaj czy okna się domykają**, zgłaszaj nieszczelność okien do Wydz. Administracyjnego
- **pamiętaj o zamykaniu drzwi i okien na klatkach schodowych**,
w piwnicach czy innych pomieszczeniach technicznych



Jak oszczędzać wodę?

- **dokładnie zakręcaj kran z wodą**
- **niezwłocznie zgłaszaj przecieki**
np. ciekące spłuczki, kran do Wydziału Administracyjnego

**Wyłączaj, kontroluj, oszczędzaj
- w trosce o klimat i siebie**





**Zadbajmy
o nasz klimat !**