

## GDYŃSKI DZIEŃ OTWARTY

Prezentacja trójmiejskiej oferty wsparcia dla osób chorujących psychicznie

W dniu 16 października w określonych godzinach czekają na Państwa pracownicy organizacji i instytucji działających na rzecz osób chorujących psychicznie. Zarezerwowaliśmy sobie dodatkowy czas na spotkanie z Państwem. Zapraszamy do zapoznania się z trójmiejską ofertą wsparcia.

### W środę, 16 października, czeka na Was GDYNIA

*Gdyński Klub Filmowy, ul. Waszyngtona 1,*

**13.00** – Projekcja filmu „**Lęk wysokości**” Głównym bohaterem "Lęku wysokości" jest młody reporter telewizyjny. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego ojciec trafił na oddział psychiatryczny, a on jest jedyną osobą, która może mu pomóc. Wraz z kolejnymi wizytami u ojca stopniowo zanurza się w świat jego przeżyć. Wstęp wolny. Zgłoszenia: [e.bajerowska@mopsgdynia.pl](mailto:e.bajerowska@mopsgdynia.pl), tel. (58) 625-93-36.

*Lokal Artystyczny TYGIEL, ul. Abrahama 86 (wejście od ul. Władysława IV)*

**16.30** - Spotkanie z poezją „Słowa Leczą...”, wystawa prac plastycznych „Przez Sztukę do Tolerancji”

**17.30** - Prelekcja „Świadectwa” Stowarzyszenie św. Walentego

#### 10.00 - 15.00 Środowiskowy Dom Samopomocy

**Gdynia, ul. Wąsowicza 3, tel. 58 622 36 03, e-mail: [sdswasowicza@mopsgdynia.pl](mailto:sdswasowicza@mopsgdynia.pl)**

Uczestnikami domu mogą być osoby dorosłe (od 50 r.ż.), wykazujące przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, tj. choroby otępienne, łagodne zaburzenia procesów poznawczych.

#### 10.00 - 15.00 Środowiskowy Dom Samopomocy

**Gdynia, ul. Gen. Stanisława Maczka 1, tel. 58 622 88 55 , e-mail: [sds@mopsgdynia.pl](mailto:sds@mopsgdynia.pl)**

Przeznaczony dla osób dorosłych z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi w okresie remisji choroby, mających trudności w życiu codziennym, wymagających wsparcia niezbędnego do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

#### 12.00 - 16.00 Klub 1 2 3...

**Gdynia, ul. Warszawska 42, tel. (58) 710 60 09 lub 797 993 618, e-mail: [www.klub123gdynia.pl](http://www.klub123gdynia.pl)**

Zaprasza osoby po kryzysach psychicznych. Jego celem jest wspieranie aktywności społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi. Z oferty klubu mogą skorzystać osoby z zaburzeniami psychicznymi, potrzebujące pomocy, niekoniecznie z orzeczonym stopniem niepełnosprawności.

**Od 14.00 do 16.00** zapraszamy na wspólne filcowanie i wystawę prac uczestników klubu.

#### 14.00 – 15.00 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Animus”

**Gdynia, ul. Bema 5/1 Gdynia, tel. 728 930 472**

Zajmuje się leczeniem i psychoterapią osób dorosłych chorych psychicznie i z zaburzeniami psychicznymi. W dniu otwartym będziemy informować państwa o dostępnej ofercie terapeutycznej w Oddziale Dziennym Psychiatrycznym i Zespole Leczenia Środowiskowego.

#### 12.00 -14.00 Ośrodek Wsparcia Psychoterapeutycznego "Podwójny Problem"

**Gdynia, ul. Traugutta 9 (na tyłach Poradni Zdrowia Psychicznego), tel. (58) 713 67 82**

[www.lepszezycie.msmstudio.pl](http://www.lepszezycie.msmstudio.pl)

Ośrodek zajmuje się pomocą psychologiczną osobom chorującym psychicznie, uzależnionym od różnych środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom. Zajmuje się też szeroko pojętą profilaktyką kryzysów psychicznych, wspierając w rozwoju osoby wchodzące w dorosłe życie.

#### 10.00 - 12.00 Dzienny Oddział Psychiatryczno - Rehabilitacyjny przy Centrum Zdrowia

**Psychicznego Gdynia ul Traugutta 9, tel. (58) 620 81 70 wew. 43**

Oddział przeznaczony dla osób chorujących na schizofrenię proponuje udział w zajęciach mających pomóc w lepszym rozumieniu i akceptowaniu swojej choroby, współpracy w zakresie farmakoterapii, zapobieganiu nawrotom, rozwijaniu umiejętności społecznych.

**9.00 - 18.00 Rodzina bliżej siebie (RBS) – panel osób niepełnoprawnych/Klub,  
81-341 Gdynia ul. Wendy 7/9, tel. (58) 620 88 07**

<http://www.rodzinablizejsiebie.pl/panel-2/>

Klienci objęci są indywidualnym wsparciem przez doradców osób niepełnosprawnych. W zakresie zawodowym w ofercie: indywidualne i grupowe doradztwo zawodowe, kursy i szkolenia, treningi pracy. Klub prowadzony przez animatora metodą terapii zajęciowej. Podczas dnia otwartego zapraszamy na terapię zajęciową w godz. 9:00 -16:00. W dniu otwartym:

Dyżur doradcy zawodowego - 10:00-14:00 i 15:00 -18:00.

Dyżur doradców ds. osób niepełnosprawnych - 9:00 - 18:00

**10.00 - 13.00 Klub Samopomocy przy Zespole Opiekuńczym**

**ul. Fredry 3, 81-376 Gdynia, tel. (58) 661 65 26, e-mail: [zo@mopsgdynia.pl](mailto:zo@mopsgdynia.pl)**

Klub Samopomocy przeznaczony jest dla osób starszych wykazujących przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. O godz. 10.00 - spotkanie integracyjne wszystkich podopiecznych zespołu przy projekcji filmu "Lęk wysokości" połączone z dyskusją o problemach chorych psychicznie i ich rodzin. Przed pokazem mini warsztaty o postrzeganiu chorujących przez społeczeństwo.

**9.00 - 14.00 Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

**Gdynia, ul. Biskupa Dominika 25, tel.: (58) 622 22 22, e-mail: [oik@zps.net.pl](mailto:oik@zps.net.pl)**

Pomoc mieszkańcom Gdyni w szeroko pojętych kryzysach. Konsultacje indywidualne, pomoc prawna, pracownik socjalny.

**9.00- 14.00 Centrum Usług Opiekuńczych**

**Gdynia, ul. Grabowo 2, tel. (58) 625 93 78, e-mail: [m.wasiewicz@mopsgdynia.pl](mailto:m.wasiewicz@mopsgdynia.pl)**

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu zamieszkania. Mogą ubiegać się o nie osoby samotne, które z powodu choroby wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione lub osoby posiadające rodzinę, która jednak nie może takiej pomocy zapewnić.

**W ramach działań Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego:**

**w piątek 18 października 2013**

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni zaprasza do *Centrum U7 Gdynia Wzg. Św. Maksymiliana ul. Świętojańska 133* do udziału w **Trójmiejskim Turnieju Bowlingu** dla osób chorujących - uczestników pomorskich ośrodków wsparcia. Zgłoszenia na turniej należy przesłać e-mail: [m.formella@mopsgdynia.pl](mailto:m.formella@mopsgdynia.pl), tel. (58) 622 88 55, 797 993 632.