

GDYNIA

moje miasto

50+

Nr 2 (2014)

Kwartalnik informacyjny dla osób powyżej 50 roku życia

Szanowni Państwo,



Gdynia swoją politykę senioralną opiera na trzech filarach: opiece, aktywizacji i partycypacji. Dysponując jednym z najlepszych w Polsce systemów opieki oraz największą skalą działań aktywizacyjnych kierowanych do seniorów, obecnie duży nacisk kładziemy na wzmocnienie udziału osób starszych w decydowaniu o sprawach ważnych dla lokalnej społeczności.

Słuchamy głosu seniorów, bo tylko w ten sposób możemy mieć pewność, że wprowadzane rozwiązania są rzeczywiście skuteczne i odpowiadają na realne potrzeby. Rada ds. Seniorów, jako pierwsze tego typu ciało w Polsce, działa w Gdyni już od ponad 10 lat, służąc konsultacją w sprawach gdyńskich polityk senioralnych. Gdyński samorząd wspiera też organizacyjnie, finansowo, lokalowo oddolne inicjatywy, po to by sami seniorzy mogli organizować takie działania, które wzmacniają ich udział w życiu miasta. Na różne sposoby włączamy też osoby starsze do współtworzenia przestrzeni miejskiej, czy wypracowywania rozwiązań z zakresu aktywizacji czy wsparcia.

Zdajemy sobie sprawę, że praca w takim trybie to wyzwanie – nie wszystkie rozwiązania można wprowadzić od razu, niektóre przyniosą efekt za kilka lat. Świadomie podjęliśmy jednak ten „kurs na partycypację”, bo chcemy by gdyński senior czuł się pełnoprawnym obywatelem - gospodarzem Gdyni.

Michał Guć - Wiceprezydent Gdyni

Gdynianie recenzują swoje miasto

Blisko pięciuset gdynian w wieku 55 plus recenzowało usługi publiczne w Gdyni. Seniorów - wybranych losowo z bazy danych Urzędu Miasta oraz wytypowanych przez organizacje pozarządowe, odwiedzili miejscy ankieterzy. Udało się dotrzeć nie tylko do osób aktywnych, ale również do wielu takich, które ze względu na stan zdrowia czy niepełnosprawność same nie mogłyby wyjść z domu.

W badaniu pytaliśmy między innymi o opinie na temat usług świadczonych przez miasto, o ocenę przestrzeni publicznej. Chcieliśmy też poznać „obraz gdyńskiego seniora” - dowiedzieć się, jak długo osoby te mieszkają w Gdyni, na ile czują się związane z miastem.

Interesowały nas takie zagadnienia jak kondycja zdrowotna, sposób spędzania wolnego czasu, postrzeganie najbliższej okolicy, wreszcie

ocena oferty miasta kierowanej do seniorów. Wywiady przyniosły cały katalog wniosków. Pokazały, że ponad połowa seniorów związana jest z naszym miastem od ponad 50 lat, a 6% zamieszkiwało Gdynię jeszcze przed wojną i są „rówieśnikami” Gdyni, związanymi z miastem niemal od początku.

Stosunkowo wielu seniorów jest samodzielnych, nie korzysta ze wsparcia instytucji - w sprawowanie opieki zaangażowani są członkowie rodziny. Największe ograniczenia w życiu codziennym powodują problemy z poruszaniem się – stąd potrzeba, aby likwidować bariery w przestrzeni miejskiej i ją modernizować.



Najczęstszym sposobem spędzania czasu przez seniora jest oglądanie telewizji i słuchanie radia. Jednocześnie – co cieszy – miejskie czasopismo „Ratusz” uznane zostało za najbardziej rozpoznawalny lokalny nośnik informacji. Gdyńscy seniorzy najlepiej ocenili sposób organizacji transportu miejskiego, najgorzej zaś dostępność publicznych toalet.

Obecnie wyniki badania analizowane są przez władze miasta. Część rozwiązań wymaga wprowadzenia długofalowego programu. Wszystkie inne, jak chociażby postulat o dostarczaniu większej liczby informacji o działaniach miejskich oraz gdyńskich organizacjach i instytucjach, wdrażane są na bieżąco. O wynikach i podjętych działaniach będziemy informować. A już pod koniec roku ankietery znów odwiedzą znajome domy i osoby, aby poprosić o kolejne uwagi. Wszystkim mieszkańcom Gdyni, którzy zaangażowani są w to przedsięwzięcie i dzielą się swoimi opiniami - serdecznie dziękujemy!

Panel obywatelski to pierwsze tego typu działanie w Polsce, realizowane z inicjatywy warszawskiej Pracowni Badań i Innowacji Społecznych STOCZNIA oraz gdyńskich władz samorządowych. Wdrażane jest w partnerstwie instytucji miejskich (Pomorski Park Naukowo-Technologiczny Gdynia, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Aktywności Seniora, Gdyńska Rada ds. Seniorów) i organizacji pozarządowych (Gdyńskie Stowarzyszenie Osób Nieśłyszących Ich Rodzin i Przyjaciół EFFETHA, Polskie Towarzystwo Laryngektomowanych, Polski Związek Niewidomych, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Fundacja Wsparcia Osób z Zaburzeniami Komunikacji „Między Słowami”). Jego celem jest powracanie w równych odstępach czasu do stałej grupy mieszkańców, z prośbą o recenzowanie i opiniowanie miejskich rozwiązań.

Gdyński Uniwersytet Trzeciego Wieku jest z nami już od 10 lat

Dla studentów Gdyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku zaczęły się wakacje. Na długo w pamięci pozostanie jednak jubileuszowy rok akademicki 2013/2014. Od października 2013 obchodziliśmy dziesięciolecie uniwersytetu, który powstał w 2004 roku jako jedna z form aktywizacji gdyńskich seniorów.

Dziś GUTW jest trzecim największym tego typu przedsięwzięciem w Polsce – uczęszcza do niego około 2000 studentów, oferta obejmuje kilkadziesiąt rodzajów zajęć, wśród których każdy może znaleźć dla siebie coś ciekawego. Warto dodać, że najstarsza studentka GUTW będzie wkrótce obchodziła setne urodziny.

W ramach świętowania rocznicy odbywały się spotkania integracyjne ze studentami z innych zaprzyjaźnionych uniwersytetów, wspólne wyjścia do Teatru Muzycznego, a także wyjazd do Brukseli.

Wyjątkowy charakter miało spotkanie 16 czerwca 2014 roku w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym. W tym dniu uhonorowanych medalami i dyplomami zostało 92 studentów, którzy sumiennie i systematycznie uczestniczyli w wykładach od pierwszego dnia działalności uczelni. Nie zapomnieliśmy o wspaniałych wykładowcach i przyjaciółach uniwersytetu. Wyróżnione osoby otrzymały od Władz Miasta pamiątkowe medale, dyplomy i albumy.



Organizacje pozarządowe

WGdyni, obok klubów seniora, działają prężnie oddolne inicjatywy – organizacje pozarządowe zajmujące się aktywizacją osób starszych. Trudno opisać w jednym miejscu ofertę wszystkich, stąd poniżej informacja o niektórych formach działalności i inicjatywach.

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów to jedna z najstarszych organizacji seniorskich. Działa w Gdyni od kilkudziesięciu lat, skupia-



jąc obecnie ponad 2200 członków. W swojej działalności organizacja ma na uwadze nie tylko członków Związku, ale wszystkich seniorów, którzy zechcą korzystać z ofert ukierunkowanych na aktywizację, podniesienie swojej sprawności fizycznej, turystykę oraz rozrywkę.

Organizacja zapewnia między innymi możliwość skorzystania z masażu wykonywanego przez specjalistę oraz udziału w zajęciach gimnastyki rekreacyjnej. W ramach turystyki poznawczej organizowane są wycieczki krajowe i zagraniczne. W okresie letnim

odbywają się spotkania przy ognisku na Polance Redłowskiej oraz spotkania biesiadne, będące okazjami do wspaniałej wspólnej zabawy i integracji środowiska.

Związek organizuje również spotkania wielkanocne, opłatkowe i andrzejkowe. Wszystkie przedsięwzięcia są prowadzone w taki sposób, by ich koszt nie stanowił bariery dla uczestników.

Warto dodać, iż w siedzibie Związku każdy senior może odebrać legitymację na zniżkowe (2 razy w roku) przejazdy koleją. **Kontakt:** tel. 58 621-84-25, www.emeryci-gdynia.pl



Fundacja FLY działa na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, przede wszystkim osób starszych. W ramach dofinansowanego przez gdyński samorząd projektu „Ciągłe Młodzi”, organizuje wykłady, lektoraty, zajęcia artystyczne, ruchowe, hobby-styczne i kursy komputerowe dla ponad 900 gdynian w wieku 55+.

Fundacja dba o integrację środowiska seniorów poprzez organizację zabaw czy

udział w spektaklach teatralnych i pokazach filmowych. Organizuje również wycieczki krajoznawcze, spotkania literackie i „Dyskusyjny Klub Książki”. Fundacja ma ponad 400 stałych wolontariuszy. Obok szerokiej gamy zajęć dla seniorów, prowadzą oni sklep charytatywny na ul. Świętojańskiej, którego dochód jest przeznaczony na pracę na rzecz młodzieży. **Kontakt:** tel. 693-996-088, www.fundacja-fly.pl



Projekt „SENIOR w SieCI” realizowany przez **Fundację Gospodarczą** jest skierowany do grupy 70 osób w wieku 60+. W ramach projektu odbywają się warsztaty integracyjno-aktywizacyjne, warsztaty komputerowe i internetowe (m.in. z podstawy obsługi komputera, instalowania programów, edycji zdjęć, obsługi MS Word, obsługi przeglądarek internetowych i poczty elektronicznej, zakupów on-line), szkolenia z zakresu

bezpieczeństwa korzystania z nowych technologii i wycieczki do kompleksu Pomorskiego Parku Naukowo-Technologicznego Gdynia. Projekt cieszy się ogromnym zainteresowaniem seniorów - wpłynęło dwa razy więcej zgłoszeń niż posiadana ilość miejsc, dlatego w miarę możliwości tego typu zajęcia będą powtarzane. **Kontakt:** tel. 58 622-20-52, www.fundacjagospodarcza.pl



Gdyńskie Stowarzyszenie Osób Niesłyszących Ich Rodzin i Przyjaciół Effetha powstało 17 lat temu. Zajmuje się kompleksowo osobami głuchoniemymi, z wadami słuchu i mowy oraz ich rodzinami. Prowadzi szeroko pojętą rehabilitację i integrację społeczną. W 2007 roku zostało utworzone - stale wspierane przez miasto Gdynia - Centrum Informacji dla Niesłyszących, gdzie codziennie (pon.- pt. w godz. 9:00

- 17:00) czynne jest biuro udzielające wszelkich informacji, porad i załatwiających wszystkie sprawy z jakimi zgłaszają się głuchoniemymi. Od 2012 roku działa Integracyjny Klub Seniora Głuchoniemego. W ramach klubu prowadzone są grupy wsparcia, warsztaty psychologiczne, duszpasterstwo głuchoniemych, wycieczki krajoznawcze czy zajęcia na basenie. **Kontakt:** tel./fax: 58 711-19-14, www.iffetha.pl

Elementy gdyńskiej partycypacji

ROZMOWY O MIEJSKIEJ OFERCIE – W miesiącach letnio - wiosennych w Pomorskim Parku Naukowo Technologicznym Gdynia odbyło się 9 spotkań z 50 mieszkańcami miasta w wieku 50+. Ich celem było poznanie opinii na temat aktualnej oferty miasta kierowanej do seniorów. Rozmawialiśmy na tematy związane z codziennym życiem, gdyńskimi działaniami na rzecz starszych mieszkańców, a także o ofercie miasta dla osób korzystających ze wsparcia dziennych ośrodków pomocy społecznej oraz usług opiekuńczych. Pytaliśmy o wrażenia dotyczące korzystania z oferty Gdyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Centrum Aktywności Seniora i Klubów Seniora oraz rekomendacje do dalszego dostosowywania oferty do potrzeb osób starszych. Uczestnicy zastanawiali się z jakich propozycji miasta chcą korzystać i skąd czerpią informacje o tej ofercie. Poruszali też trudne tematy dotyczące problemów ro-

dzin, w których ktoś z jej członków jest poważnie chory i wymaga profesjonalnej opieki. Wspólnie rozwijaliśmy temat społecznej wiedzy na temat starości i tego, co można zrobić, żeby zarówno sami seniorzy, jak i ich rodziny korzystały ze wsparcia, które oferują miejskie instytucje. Wszystko po to, aby zebrać wnioski i na ich podstawie jak najlepiej dostosowywać ofertę miejską do potrzeb mieszkańców - zarówno w zakresie wsparcia, jak i aktywizacji. Wnioski ze spotkań przełożą się na rozwijanie oferty Centrum Aktywności Seniora, a także Miejskiego Ośrodka Opieki Społecznej.

Działania realizowane przez Miasto Gdynia: Pomorski Park Naukowo-Technologiczny Gdynia, MOPS, Dzielne Domy Pomocy Społecznej, Centrum Aktywności Seniora, Kluby Seniora, we współpracy z Pracownią Badań i Innowacji Społecznych STOCZNIA.

BUDŻET OBYWATELSKI – W tym roku mieszkańcy Gdyni po raz pierwszy głosowali na najpotrzebniejsze ich zdaniem projekty dotyczące modernizacji przestrzeni w poszczególnych dzielnicach. W wyniku głosowania z 234 projektów wybrano 41. Największą popularność zdobyły projekty typu siłownia zewnętrzna - outdoor fitness (11 projektów), realizacja boisk sportowych (7 projektów) i remontów chodników (5 projektów). Najwięcej głosów w całej Gdyni (1214) otrzymał projekt zgłoszony w dzielnicy Dąbrowa, dotyczący budowy siłowni na powietrzu na Skwerze Ks. Mazura.

W głosowaniu wzięły udział aż 40.863 osoby, co oznacza, że frekwencja wyniosła 17,1%. Ten bezprecedensowy sukces pokazuje, że mieszkańcy Gdyni z entuzjazmem podchodzą do tej idei i że powinna być ona kontynuowana i rozwijana. Samorząd dużą wagę przyłożył do umożliwienia głosowania seniorom i osobom nie mającym dostępu do komputerów, dlatego uruchomiono



52 punkty, gdzie mogły głosować osoby nie posiadające dostępu do Internetu lub potrzebujące pomocy przy technicznej stronie głosowania.

Punkty funkcjonowały w biurach rad dzielnic, klubach seniora, filiach Miejskiej Biblioteki Publicznej i w budynkach Urzędu Miasta. Ponadto grupy wolontariuszy zorganizowane przez UM odwiedzały organizacje i kluby zrzeszające osoby starsze i niepełnosprawne, by umożli-

wić im głosowanie. Ostatecznie zagłosowało 4530 seniorów, a najstarsza osoba miała 99 lat.

Obecnie rozpoczął się już kolejny etap i do końca roku większość zwycięskich inwestycji zostanie zrealizowana. Do końca września potrwać również prace nad podsumowaniem całej pierwszej edycji przedsięwzięcia. 4 lipca odbędzie się pierwsze spotkanie konsultacyjne z realizatorami i mieszkańcami.

Zespół redakcyjny:
Pomorski Park Naukowo-Technologiczny
Gdynia - Innowacje Społeczne

Al. Zwycięstwa 96/98 81-451 Gdynia
e-mail: gdyniaplus@ppnt.gdynia.pl
tel: 58 698 21 87


PPNT Gdynia
Pomorski Park
Naukowo-Technologiczny


Innowacje Społeczne Gdynia

 **SWISS**
CONTRIBUTION

 **ECORYS**

