Gdynia, 10.06.2015 r.

**Rowerem przez Polskę - Razem Przeciwko Cukrzycy typu 2!**

**Fundacja Medicover zadba o zdrowie gdynian!**

**Razem Przeciw Cukrzycy typu 2 – to hasło charytatywnego rajdu rowerowego Fundacji Medicover, którego celem jest podnoszenie świadomości zdrowego stylu życia i wagi aktywności fizycznej w walce z epidemią XXI wieku – cukrzycą typu 2. Rowerzyści już po raz trzeci przemierzą Polskę z południa na północ i pokonają trasę ponad 1000 km. 13 czerwca zawitają w Niebieskim Miasteczku w Gdyni, gdzie każdy mieszkaniec Miasta będzie mógł sprawdzić stan swojego zdrowia.**

Już po raz trzeci wolontariusze z grupy Medicover wystartują w rajdzie rowerowym *Od Tatr po Bałtyk - Razem Przeciw Cukrzycy typu 2*. 14 wolontariuszy wsiądzie na rower 7 czerwca w Zakopanem, aby na metę rajdu dotrzeć 15 czerwca w Sztokholmie. Trasa, którą pokonają liczy ponad 1000 km. Ideą wydarzenia jest promocja zdrowego stylu życia, a w szczególności aktywności fizycznej. **13 czerwca,** **na skwerze Kościuszki**, powstanie **Niebieskie Miasteczko**, gdzie każdy mieszkaniec Gdyni będzie mógł sprawdzić swój stan zdrowia i zasięgnąć porady specjalisty. Kolor Miasteczka nie jest przypadkowy – niebieskie koło jest ogólnoświatowym symbolem walki z cukrzycą.

*– Gdynia jest ostatnim przystankiem rowerzystów w Polsce na trasie naszego Rajdu* – mówi Marcin Radziwiłł, Prezes Fundacji Medicover. *– Jest to też pierwsze miasto, które objęliśmy Programem „PoZdro!”. Do chwili obecnej przebadaliśmy dwa roczniki uczniów pierwszych klas gimnazjalnych ze wszystkich gdyńskich gimnazjów – w sumie daje to już prawie 2300 nastolatków, a ponad 350 rodzin zaprosiliśmy do udziału w dwuletniej bezpłatnej opiece indywidualnej. Nasi podopieczni z dnia na dzień osiągają coraz lepsze wyniki i stają się coraz zdrowsi.*

*– Już po raz trzeci przemierzamy Polskę rowerem pod hasłem „Razem Przeciwko Cukrzycy typu 2!” –* mówi Ewelina Matyjaszczyk, wolontariuszka Fundacji Medicover, kapitan Drużyny Rowerzystów*. – Chcemy pokazać nasze wsparcie dla osób chorych i pokazać jak ważna w zapobieganiu chorobom cywilizacyjnym i cukrzycy typu 2 jest profilaktyka – 90% przypadków cukrzycy to właśnie cukrzyca typu 2, której można uniknąć m.in. poprzez aktywność fizyczną. Warto też regularnie sprawdzać swój stan zdrowia.*

*- Działania prozdrowotne skierowane zarówno do młodszych, jak i starszych mieszkańców Gdyni są jednymi z najważniejszych założeń naszego samorządu. Coraz bliżej współpracujemy z Fundacją Medicover. Z największą przyjemnością włączyliśmy się zarówno w organizację wydarzeń sportowych w ramach Programu „PoZdro!”, jak i objęliśmy patronatem Niebieskie Miasteczko.* – mówi Bartosz Bartoszewicz, Wiceprezydent Miasta Gdyni ds. edukacji i zdrowia. – *W imieniu naszym i Fundacji Medicover serdecznie zapraszamy wszystkich gdynian na bezpłatne badania.*

Niebieskie Miasteczko zlokalizowane będzie na **skwerze Kościuszki, naprzeciw ORP Błyskawica** i czynne **w sobotę 13 czerwca od** **10.00 do 15.00.** Każdy, kto je odwiedzi, będzie mógł bezpłatnie sprawdzić stan swojego zdrowia: zmierzyć poziom cukru i cholesterolu we krwi oraz sprawdzić ciśnienie. Mieszkańcy będą mogli skorzystać również z bezpłatnych porad dietetyków oraz sprawdzić skład swojego ciała.

Na rogatkach miasta do uczestników rajdu *Razem Przeciwko Cukrzycy typu 2* dołączą inni ochotnicy rowerzyści oraz młodzież biorąca udział w Programie „PoZdro!” W eskorcie policji cała grupa przejedzie ulicami miasta na skwer Kościuszki. Przywitanie rowerzystów w Niebieskim Miasteczku w Gdyni nastąpi ok. **godz. 14.30.**

Wszelkie informacje o Programie „PoZdro!”, a także materiały filmowe prezentujące wydarzenia sportowe dla młodzieży objętej ZOI oraz historie uczestników, którzy wraz ze swoimi rodzinami całkowicie odmienili swój styl życia, dostępne są na stronie internetowej Programu: [www.po-zdro.pl](http://www.po-zdro.pl) oraz na profilu społecznościowym Facebook: [www.facebook.com/ProgramPoZdro](http://www.facebook.com/ProgramPoZdro)

**O Programie PoZdro!**

Celem Programu „PoZdro!” jest doprowadzenie do poprawy stanu zdrowia uczniów pierwszych klas szkół gimnazjalnych poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia cukrzycy (zwłaszcza typu 2, do której przyczynia się między innymi niezdrowy styl życia) i innych chorób cywilizacyjnych, np. nadciśnienia tętniczego, czy podwyższonego poziomu cholesterolu oraz podniesienie świadomości zdrowego trybu życia. Fundacja robi to przy pomocy trzech elementów. Pierwszy polega na przeprowadzeniu na terenie szkół dobrowolnych, bezpłatnych i nieinwazyjnych, około 20-minutowych badań przesiewowych: m.in. oceny ostrości widzenia, oceny postawy ciała, sprawności krążeniowo-oddechowej, masy i składu ciała, co poprzedza informacja skierowana do rodziców (np. podczas wywiadówek). Drugim elementem programu jest przeprowadzenie szkoleń w placówkach edukacyjnych, dotyczących kształtowania i realizacji polityki zdrowotnej na terenie szkół poprzez wykłady skierowane do nauczycieli oraz dostarczenie odpowiednich narzędzi służących edukacji zdrowotnej. W ramach trzeciego elementu programu dzieci z czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych oraz ich rodziny obejmowane są dwuletnią opieką indywidualną. Przeprowadzane są także warsztaty edukacyjne dla rodzin objętych tą opieką. W Gdyni, Fundacja Medicover chce przebadać 6 tysięcy uczniów pierwszych klas gimnazjalnych w ciągu trzech lat.

„PoZdro!” jest jednym z największych programów w Europie, jeżeli chodzi o planowaną ilość przebadanych dzieci. Organizatorzy chcą przebadać w ciągu pięciu lat 30 tysięcy uczniów pod kątem ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 2. Rezultat, jaki organizatorzy chcą osiągnąć po zakończeniu programu to około tysiąca osób, które wyjdą z grupy ryzyka zachorowania. Gdynia została wybrana przez Fundację Medicover, jako pierwsze miasto w Polsce, w którym jest realizowany program ze względu na doskonałą współpracę z tutejszym samorządem, od wielu lat zaangażowanym w różne kampanie prozdrowotne i prospołeczne.

Fundacja Medicover realizuje program „PoZdro!” z własnych środków, pochodzących z grantu uzyskanego od założycieli i właścicieli firmy Medicover – Fundacji Szwedzkiej Rodziny Jochnick’ów o nazwie J&C af Jochnick Foundation. Program powstał w oparciu o najlepsze krajowe i międzynarodowe wzorce, które uwzględniają skuteczne narzędzia zdrowia publicznego stosowane w promocji zdrowia i w tzw. medycynie behawioralnej.

**O Fundacji Medicover**

Fundacja Medicover została powołana przez Grupę Medicover w 2007 roku. Głównymi zadaniami Fundacji są: szerzenie wiedzy na temat zdrowego i bezpiecznego trybu życia, propagowanie profilaktyki oraz prawidłowej diagnostyki oraz kształtowanie społecznej świadomości,

dotyczącej konieczności świadczenia profesjonalnych usług medycznych. W oparciu o wiedzę i doświadczenie z zakresu medycyny działalność Fundacji Medicover koncentruje się na edukowaniu, wspieraniu społeczności lokalnych oraz tworzeniu programów, które w sposób pośredni lub bezpośredni przyczyniają się do polepszenia stanu zdrowia i świadomości społeczeństwa. Poza organizacją Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro Fundacja wspiera także Interwencyjny Ośrodek Preadopcyjny w Otwocku, ośrodek „Ufność” w Częstochowie oraz Fundację Kasisi w Zambii. Fundacja prowadzi też Wolontariat Pracowniczy i wydaje dwumiesięcznik pod nazwą MedMagazyn.

**O Grupie Medicover**

Firma Medicover jest liderem na rynku prywatnej opieki medycznej w Europie Środkowo-Wschodniej. Została założona w 1994 r. i dziś obecna jest w dwunastu krajach. Z usług medycznych Medicover korzystają zarówno firmy, jak i klienci indywidualni. W tej chwili firma opiekuje się ponad 400 tys. klientów w Polsce i zapewnia kompleksową opiekę zdrowotną – od profilaktyki, opieki podstawowej aż po leczenie szpitalne.

**Kontakt dla mediów:**

Anna Kryłowicz, Cook Communications

Tel. +48 22 121 97 35

Kom. +48 601 593 082

Email: anna.krylowicz@cook-comm.com

**„PoZdro!” Infolinia:** 500 900 777 (czynna od wtorku do piątku w godz. 12-20, w soboty od 10-14)

**Kierownik Projektu „PoZdro!”:**

Kamila Szarejko, Fundacja Medicover

Tel. +48 22 592 7337   
Email: kamila.szarejko@medicover.pl