

## Odważni Wygrywają

ODWAŻNI.COM  
**ODWAŻNI WYGRYWAJĄ**

**12**  
EDYCJA  
OGÓLNOPOLSKIEJ  
KAMPANII  
SPOŁECZNEJ

**GDYNIA**

# MĘSKIE ZDROWIE

**PAMIĘTAJ O  
COMIESIĘCZNYM  
SAMOBADANIU**

**Co to?!**

**ODWAŻNE WYDARZENIA:**

- 7.11. Morsowanie Gdynia
- 14.11. Morsowanie Gdańsk
- 16.11. Trening rugby z Arka Gdynia Rugby
- 21.11. Morsowanie Sopot
- 12-23.11. II Odważny Bieg
- 27.11. Trening z komandosami KRS Formoza

ODWAŻNI WYGRYWAJĄ TO OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA SPOŁECZNA NA RZECZ PROFILAKTYKI RAKA JĄDRA

DOŁĄCZ I SPRAWDŹ NASZE AKTYWNOŚCI NA:  
[WWW.ODWAZNI.COM](http://WWW.ODWAZNI.COM)  
[FB/ODWAZNIWYGRYWAJA](https://www.facebook.com/odwazniwygrywaja)

**LISTOPAD 2021**  
MIĘDZYNARODOWY MIESIĄC WALKI Z MĘSKIM RAKIEM

**WCZEŚNIE WYKRYTY RAK JĄDRA JEST W 100% WYLECZALNY!**

Kampania sfinansowana ze środków Gminy Miasta Gdynia przekazanych przez Gdyniake Centrum Zdrowia.

(źródło: materiały promocyjne)

Kategoria:	Miejsce wydarzenia:	Początek:	Wstęp:
Zdrowie	---	wydarzenie archiwalne	Wstęp wolny
Kategoria:		Zdrowie	Wydarzenie archiwalne
Miejsce wydarzenia:	-		
	-		

**Listopad to Międzynarodowy Miesiąc Walki z Męskim Rakiem. Gdynia jak co roku włącza się w jego obchody, aktywnie wspierając działania, które odbywają się w**

# ramach kampanii „Odważni Wygrywają”. Inicjatywa promuje profilaktykę nowotworową i zachowania prozdrowotne, zwłaszcza w kontekście raka jądra.

To już dwunasta edycja ogólnopolskiej kampanii społecznej „**Odważni Wygrywają**”. Dzięki zaangażowaniu fundacji „Gdyński Most Nadziei” i Gdyni mieszkańcy naszego miasta po raz kolejny będą mogli wziąć udział w **działaniach promujących profilaktykę nowotworową i zachowania prozdrowotne**.

Od wielu lat to właśnie **listopad** jest miesiącem, w którym na całym świecie mówi się na temat nowotworów typowych dla mężczyzn, a zatem o raku jądra czy prostaty. **Międzynarodowy Miesiąc Walki z Męskim Rakiem** jest obchodzony również w Polsce, m.in. za sprawą kampanii „Odważni Wygrywają”. Inicjatywa promuje profilaktykę raka jądra oraz zachęca do zadbania o swoje zdrowie i regularnych badań.

Regularne samobadanie pozwala na wykrycie raka jądra we wczesnym stadium. Na tym etapie jest on wyleczalny niemal w 100 procentach. Dlatego profilaktyka jest tak kluczowa. W wydarzeniach organizowanych w ramach listopadowej kampanii co roku biorą udział setki mieszkańców Gdyni i całego Trójmiasta. Również tym razem organizatorzy przygotowali bogaty i ciekawy program. Będzie można spędzić ciekawie czas, a także zdobyć cenną wiedzę na temat samobadania jąder i profilaktyki.

Wśród aktywności tradycyjnie znalazły się treningi z rugbystami Arki Gdynia oraz komandosami z elitarniej jednostki Formoza, którzy wspierają akcję od lat. W inicjatywę po raz kolejny zaangażowały się także restauracje. W wybranych trójmiejskich lokalach będzie można spróbować „odważnych” dań i napojów. 10 procent dochodów z ich sprzedaży zostanie przekazane na kontynuację prowadzonych przez fundację działań edukacyjnych dla młodzieży.

**Co jeszcze przygotowano w ramach kampanii „Odważni Wygrywają”? Poniżej prezentujemy harmonogram tegorocznych wydarzeń:**

- **7.11 (niedziela)** – morsowanie w Gdyni,
- **14.11 (niedziela)** – morsowanie w Sopocie,
- **16.11 (wtorek)** – ćwiczenia z rugbistami Arki Gdynia na Narodowym Stadionie Rugby w Gdyni,
- **21.11 (niedziela)** – morsowanie w Gdańsku,
- **27.11 (sobota)** – trening z komandosami Formozy.

Ponadto **od 12 do 23 listopada** odbędzie się wirtualny **II Odważny Bieg**.

Listopadowa kampania jest zwieńczeniem całorocznych, długofalowych działań fundacji. To m.in. prelekcje w szkołach, spotkania w firmach i przedsiębiorstwach, akcje informacyjne w różnych grupach środowiskowych. To także platforma [www.odwazni.com](http://www.odwazni.com), gdzie można znaleźć m.in. bazę lekarzy i specjalistów, a także fachowe informacje oraz wskazówki dotyczące

samobadania.

Akcję organizuje fundacja „Gdyński Most Nadziei”. Projekt jest finansowany z budżetu miasta, a prezydent Gdyni **Wojciech Szczurek** objął honorowy patronat nad inicjatywą.

Informacje o kampanii i niespodzianki z nią związane są na bieżąco publikowane na stronie [www.odwazni.com](http://www.odwazni.com) oraz na profilu facebookowym „**Odważni Wygrywają**”.

Opublikowano: 25.10.2021 15:20 Autor: Paweł Jałoszewski Zaktualizowano: 08.11.2021 15:27  
Zmodyfikował: Paweł Kukła

Źródło: <https://www.gdynia.pl/kalendarz/zdrowie-3,7578/odwazni-wygrywaja-movember-w-gdyni,560944>