

Dziecko, relacje i ekran - „Poradzimy w cyfrowym świecie”



PORADZIMY w cyfrowym świecie

Niepokoiki Cię jak Twoja rodzina korzysta z ekranu? Szukacie zdrowej równowagi? Dział Profilaktyki Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Gdyni wraz z Gdynią Rodzinną zaprasza na bezpłatne konsultacje ze specjalistą w ramach oferty “Poradzimy w cyfrowym świecie”.

O programie

Program “**Poradzimy w cyfrowym świecie**” jest krótką interwencją profilaktyczną realizowaną w formie konsultacji indywidualnych i rodzinnych ze specjalistą. Skierowany jest do rodziców/opiekunów dzieci i młodzieży w wieku 6-12 lat, wśród których występuje zjawisko problemowego korzystania z nowych technologii.

Program obejmuje **3 konsultacje ze specjalistą**, na wszystkich spotkaniach obecny jest rodzic/opiekun. W przypadku rodziców i opiekunów dzieci poniżej 9 r.ż. na pierwsze spotkanie rodzic przychodzi sam. W przypadku dzieci w wieku 9-12 lat pierwsze spotkanie odbywa się wraz z dzieckiem. Wszystkie spotkania prowadzone są bezpośrednio – „na żywo” w **poradni OPiTU** na ulicy **Chrzanowskiego 3/5 w Gdyni**.

Zapisy

Na konsultację można zapisać się telefonicznie **od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 13:00**, pod numerem telefonu: **+48 518 014 959** (wypełnienie dokumentów: karty uczestnika oraz zgody RODO odbywa się bezpośrednio przed pierwszą wizytą).

Chcesz wiedzieć więcej o innych projektach Działu Profilaktyki OPiTU? Zapraszamy na stronę Facebook: www.facebook.com/dzialprofilaktyki

Opublikowano: 28.04.2021 13:24

Autor: Malina Marchel

Zaktualizowano: 28.04.2021 14:50

Zmodyfikował: Agnieszka Janowicz

Źródło: <https://www.gdynia.pl/mieszkaniec/aktualnosci-22,8493/dziecko-relacje-i-ekran-poradzimy-w-cyfrowym-swiecie,556598>