

W I - T A J W GDY- N I

Informator
dla nowych
m i e s z -
k a ń c ó w



UrbanLab

RAL 1018 / ZINC YELLOW
PANTONE 108

AL. ZWYCZYSTA 96/98
GDYNIA / PPNi



Fundusze Europejskie
Pomoc Techniczna



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Drodzy nowi mieszkańcy Gdyni

Gdynia zawsze była i jest miastem otwartym. Powstała dzięki imigrantom z różnych stron Polski i świata. Jeśli sięgniemy do początków naszej historii, to zobaczymy wioskę rybacką, która w ciągu jednej dekady początków XX wieku zamieniła się w stutysięczne miasto. Wiele przyjechało tu w poszukiwaniu marzeń o lepszym życiu, znajdując tu swoje miejsce na ziemi.

Dziś jest podobnie – w Gdyni chętnie osiedlają się osoby z różnych stron Polski, ale też przybysze z Europy i świata. W Gdyni jest łatwo o atrakcyjną pracę, dobrą edukację dla dzieci, a uczelnie wyższe oferują programy wspierające edukację obcokrajowców. Dla tych nowych gdynian prowadzimy punkt informacyjny, organizujemy kursy języka polskiego dla dorosłych, dodatkowe godziny dydaktyczne w szkołach dla dzieci, a także pomoc w sytuacjach kryzysowych.

Z myślą o Państwa potrzebach przygotowaliśmy informator, związany z mieszkaniem, pracą i życiem w naszej Gdyni. Zapraszam Państwa, nowych gdynian, do współtworzenia naszego miasta i do aktywności obywatelskiej.



Wojciech Szczurek
Prezydent Miasta Gdyni





Spis treści

CZĘŚĆ I 9

Gdynia. Tu żyje się dobrze

1. **O Gdyni** 10

2. **Warto wiedzieć** 10

Karta mieszkańca

Karta do kultury

Aplikacja Gdynia.pl i Asystent mieszkańca

Dostępny i przyjazdy Urząd

Przez internet

Infolinia we wszystkich sprawach

3. **Komunikacja publiczna i transport** 14

Trolejbusy i autobusy

Gdzie kupić bilety i ile kosztują

Zakup biletu za pomocą aplikacji w telefonie

Jak zaplanować trasę?

Bilety okresowe

Do czego uprawnia bilet metropolitalny

O czym mówi oznaczenie linii?

Kto może bezpłatnie korzystać z komunikacji miejskiej

Pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej (SKM) oraz Polregio (PR)

Samochód, skuter, hulajnoga na minuty

Parkingi

Dowód rejestracyjny pojazdu oraz polskie prawo jazdy

Jak zarejestrować samochód

Czy potrzebuję polskiego prawa jazdy

Wymiana prawa jazdy wydanego za granicą

4. **Jak szukać pracy w Gdyni** 20

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni

Portale internetowe

Baza ofert pracy

Certyfikowane agencje zatrudnienia

Agencje pracy tymczasowej

Projekty miejskie wspierające mieszkańców w powrocie na rynek pracy

Projekt Pracownia

Centrum Integracji Społecznej (CIS)

Fundacja Gospodarcza

Centrum Integracja

Oferta skierowana do młodych firm



Pomorski Park Naukowo Technologiczny, Strefa Startup Gdynia
Gdyński Inkubator Przedsiębiorczości
Jesteś zainteresowany samozatrudnieniem

5. Dzieci 23

Jak zapisać dziecko do żłobka, klubu dziecięcego lub przedszkola
Żłobki i kluby dziecięce
Przedszkola
Czy szczepienia są obowiązkowe
Cięża i poród
Z jakich świadczeń na dziecko mogą korzystać
Świadczenia rodzinne (zależne od dochodu)
Świadczenia wychowawcze (niezależne od dochodu)
Centrum Aktywności Rodziny i jego oferta

6. System szkolnictwa 27

Jak wygląda system edukacji w Polsce
Jak zapisać dziecko do szkoły
Szkoły podstawowe
Dzieci z niepełnosprawnościami
Szkoły ponadpodstawowe
Szkoły wyższe
Dlaczego warto skorzystać z oferty szkół policealnych oraz zawodowych

7. Pomoc w trudnej sytuacji 30

Gdynia wspiera
Gdzie mogę skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej
Sklepy społeczne

8. Zdrowie 32

Gdzie udać się po pomoc w weekendy i święta
Co zrobić w przypadku nagłej utraty zdrowia
Gdzie kupić leki w niedzielę i święta
Co zrobić, gdy podejrzewasz u siebie koronawirusa

9. Mój wpływ na rozwój miasta 34

10. Bądź z nami, rozwijaj pasje i włącz się w kulturalne życie miasta 35

Przystań Gdynia. Sieć Centrów Sąsiedzkich
Wymiennikownia
UrbanCafé
Oferta Aktywności dla Seniorów
Młodzieżowy Dom Kultury

Kluby Rodzica
Szkoła Otwarta
Instytucje Kultury
Biblioteki
Kina
Teatry
Muzeum Emigracji w Gdyni
Muzeum Miasta Gdyni
Konsulat Kultury
Centrum Nauki EXPERYMENT
Sport i aktywność fizyczna
Bezpłatne zajęcia ruchowe
Gdyńskie kluby i obiekty sportowe
Imprezy biegowe i triathlon
Baseny kryte

11. Zieleń, parki i miejsca rekreacji 44

Gdzie warto spędzić czas na świeżym powietrzu
Trzy stałe miejsca do grillowania
Pięć miejsc, gdzie możesz legalnie rozpalić ognisko

12. Wspólnie dbamy o środowisko 45

Wysoka jakość powietrza
Jak segregować śmieci
Pies w wielkim mieście

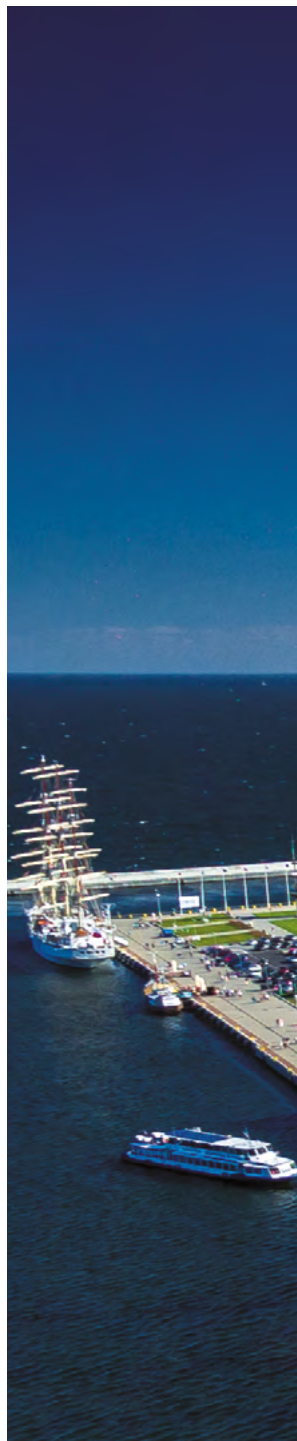
13. Jak działa Miasto Gdynia 47

Miasto na prawach powiatu
Jak wybieramy władze samorządowe
Prezydent Miasta Gdyni
Rada Miasta
Rady Dzielnic

14. Bezpieczeństwo i telefony 50

Ważne numery telefonów
Instytucje i organizacje
Przydatne numery telefonów





CZĘŚĆ II

Ważne informacje dla osób przyjeżdżających do Gdyni spoza Polski

15. Punkt informacji dla cudzoziemców 53

16. Gdzie w Gdyni można bezpłatnie uczyć się języka polskiego..... 54

Gdzie mogę przetłumaczyć dokumenty

17. Jak zarejestrować pobyt w Polsce..... 55

18. Jak się zameldować 57

19. Informacje praktyczne..... 58

Co to jest PESEL

Jak uzyskać PESEL

Jak założyć konto bankowe

Telefon, karta SIM/starter do telefonu

Jak doładować telefon na kartę

Gdzie wymienić walutę

Jak przestać pieniądze za granicę

Poczta Polska, usługi kurierskie

20. Praca 61

Zezwolenie na pracę

Przepisy związane z zezwoleniem na pracę i informacja

Rodzaje umów zawieranych z pracodawcą

Roczne zeznanie podatkowe PIT

Zakładanie działalności gospodarczej

Jakie są rodzaje ubezpieczeń społecznych

Dni wolne od pracy

21. Opieka medyczna 66

Kiedy mogę korzystać z publicznej służby zdrowia

Jak wziąć L4 - zwolnienie z pracy z powodu choroby

Kiedy moje dziecko może korzystać z publicznej służby zdrowia

O informatorze

Informator dla nowych mieszkańców prezentuje informacje na temat Gdyni, możliwości znalezienia pracy, edukacji, zdrowia, aktywności, korzystania z oferty miasta, włączenia się w rozwój miasta i dzielnic. Zawiera również treści przygotowane specjalnie z myślą o osobach przybywających do Gdyni spoza Polski.

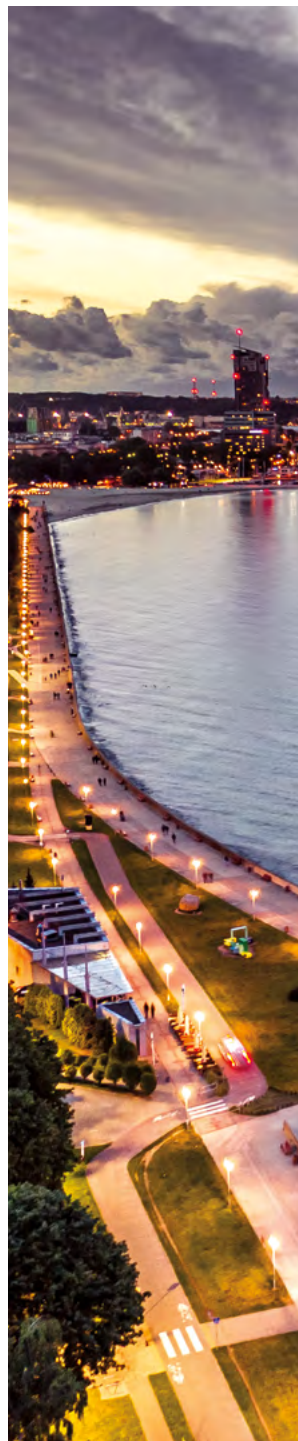
CZĘŚĆ I

Gdynia. Tu się dobrze żyje

Właśnie przeprowadziłeś się do Gdyni. Przyjechałeś z zagranicy, zacząłeś studia, nową pracę, przyciągnęło Cię morze? Pokażemy Ci, jak wiele dogodnień wprowadzono w naszym mieście z myślą o mieszkańcach. Wiele z nich funkcjonuje już kilka lat, inne są ciekawą nowością. Gdynia się cały czas rozwija i wdraża rozwiązania ułatwiające codzienne miejskie życie. Mieszkasz w Gdyni i szybko zauważysz, że łatwo się przemieszczasz, oddychasz bardzo czystym powietrzem, tereny leśne i wzgórza otaczają prawie całe miasto, plaże mają długość aż 15 km, publiczne szkoły i przedszkola mają ofertę kształcenia na wysokim poziomie.

Poziom nauczania w gdyńskich szkołach należy do najwyższych w kraju. Polityka społeczna nie pozostawia nikogo bez pomocy – system działań bardzo efektywnie, a gdyńskie rozwiązania, choćby dotyczące kryzysu bezdomności czy wsparcia dziecka i rodziny, są stawiane za wzór innym samorządom w Polsce. Miasto jest przyjazne dzieciom, seniorom i osobom z niepełnosprawnościami. Każda nowa przestrzeń publiczna uwzględnia potrzeby różnych grup mieszkańców.

To oczywiście nie wszystko, trzeba do tego dodać imprezy kulturalne, teatry, festiwale muzyczne i filmowe oraz wielkie imprezy sportowe. Gdynia rozwija się dzięki potencjałowi swoich mieszkańców. W dzielnicach działają również Przystanie, będące Centrami Sąsiedzkimi, w których zlokalizowane są różne instytucje otwarte na działania mieszkańców. To miejsca, w których można poznać sąsiadów, wziąć udział w bezpłatnych warsztatach, nauczyć się języka obcego, ale też zapytać o sprawy związane z daną dzielnicą lub uzyskać informację, gdzie szukać wsparcia. Mieszkańcy są zaangażowani w różne formy dialogu, współdecydując o kierunku rozwoju miasta, swoich dzielnic i najbliższego otoczenia. Gdynia czeka także na Ciebie!



1. O Gdyni



Gdynia to młode, dynamicznie rozwijające się miasto. Prawa miejskie uzyskała niecałe 100 lat temu. Impulsem do jej rozwoju była budowa portu, którego szybki rozwój wraz z napływem ludności sprawił, że w ciągu kilkunastu lat po nadaniu praw miejskich Gdynia ze wsi rybackiej przekształciła się w miasto. Obecnie w Gdyni mieszka blisko 250 tys. osób. W mieście jest 21 dzielnic – różniących się charakterem, usytuowaniem, lokalnym kontekstem. Hasło, które wita osoby wjeżdżające do miasta i wyraża przesłanie kierowane do wszystkich mieszkańców i przybyszów to „Uśmiechnij się – jesteś w Gdyni”. Gdynianie są znani z tego, że utożsamiają się ze swoim miastem, stąd w różnych miejscach będziesz mógł spotkać zwrot „Gdynia moje miasto!”.



Gdynia działa w sieciach międzynarodowych, takich jak Globalna Sieć Miast Uczących Się UNESCO czy też WHO Global Network of Age Friendly Cities and Communities – po to, aby cały czas się rozwijać i coraz skuteczniej budować miejskie polityki oraz włączać gdynian w swój rozwój.

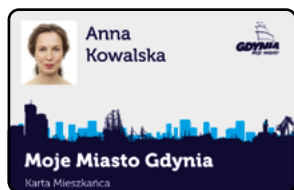
Śledź wydarzenia i aktualności:

- www.gdynia.pl (PL, EN, RU, DE, SE, UA)
- oficjalne profile na FB: [FB/Gdynia](#), [FB/DzielniceGdyni](#)
- Czytaj „Ratusz. Informacje Rady i Prezydenta Gdyni”,
 - bezpłatny biuletyn o najważniejszych wydarzeniach w mieście, wydawaną w formie drukowanej i dostępną on-line. Drukowany „Ratusz” ukazuje się w każdy piątek w 160 punktach w mieście.

2. Warto wiedzieć

Karta Mieszkańca

Darmowy bilet do kina, teatru, muzeum czy na mecz oraz zniżki do niemal 200 firm i instytucji, które mają siedzibę w naszym mieście. To korzyści, jakie daje Karta Mieszkańca.



Kartę Mieszkańca może otrzymać każda osoba fizyczna zameldowana na obszarze Gdyni lub rozliczająca się z podatku dochodowego w Gdyni oraz jej współmałżonek, zstępni w linii prostej i osoby znajdujące się pod jej opieką prawną.

Wszystko, co trzeba zrobić, to założyć konto na portalu <https://karta.um.gdynia.pl/> i złożyć wniosek o wydanie karty. Korzysta z niej prawie 60 tysięcy mieszkańców. Ułatwia ona załatwianie większości spraw w Urzędzie Miasta Gdyni i może być zespolona w jedno Konto Mieszkańca w aplikacji gdynia.pl.

Karta do Kultury

To znakomite narzędzie ułatwiające korzystanie z bibliotek i instytucji kultury. W dowolnej filii Biblioteki Gdynia (więcej na str. 39) można wyrobić Metropolitalną Kartę do Kultury. Jest to jedna karta biblioteczna, umożliwiająca wypożyczanie książek we wszystkich filiach gdyńskich bibliotek oraz w bibliotekach partnerskich w Trójmieście i okolicach.



Uprawnia także do zniżek w instytucjach kultury, takich jak kina, teatry, kawiarnie, muzea, szkoły językowe i wiele, wiele innych. W Gdyni są to m.in. Muzeum Emigracji, Muzeum Miasta Gdyni, Gdyńskie Centrum Kultury, Teatr Gdynia Główna, Teatr Miejski i Muzyczny, Kino Helios w CH Riviera. Kompletny wykaz partnerów znaleźć można na stronie Metropolitalna Karta do Kultury – partnerzy

<http://www.wbpg.org.pl/> (PL, EN)

Koszt Karty to 1 PLN. Co ważne, kartę mogą posiadać czytelnicy w każdym wieku. Rodzice zakładają konto biblioteczne w imieniu swoich dzieci, dzięki czemu każdy członek rodziny może wypożyczać zbiory dla siebie.

Aplikacja gdynia.pl i Asystent mieszkańca

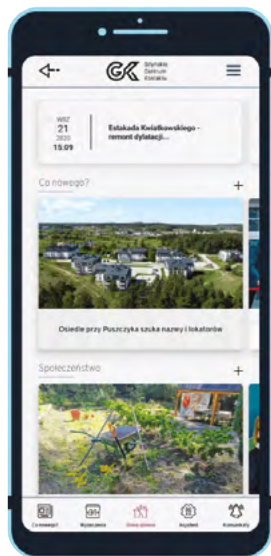
Aplikacja na urządzenia mobilne gdynia.pl informuje o wydarzeniach z życia Gdyni oraz posiada wiele funkcji ułatwiających życie w mieście.

Rezerwacja wizyt w Urzędzie Miasta Gdynia – aby zarezerwować wizytę, po zalogowaniu na dane z Karty Mieszkańca należy wybrać rodzaj sprawy (rejestracja pojazdów, prawa jazdy, dowód osobisty, ewidencja ludności oraz Urząd Stanu Cywilnego) oraz dzień i godzinę planowanej wizyty. Po wypełnieniu formularza, a następnie wybraniu przycisku „Rezerwuj” na Twój adres e-mail zostanie wysłane potwierdzenie rezerwacji.



Karta Mieszkańca – możesz ją zapisać w systemie aplikacji, na bieżąco sprawdzać swoje zniżki, przejrzeć listę partnerów akcji. Korzystając ze zniżek nie musisz już okazywać plastikowej karty. Logujesz się do aplikacji i masz już QRcod.

Wydarzenia – tu sprawdzisz, gdzie i kiedy warto być. Wszystko łatwo wyszukasz dzięki wygodnemu kalendarzowi.



Komunikaty – aktualne utrudnienia w mieście, zmiany w organizacji ruchu, awarie, zła pogoda.

Przedszkole – kontakt z przedszkolem w każdej sprawie.

E-dziennik – funkcja dla rodziców dzieci w szkołach podstawowych i średnich.

Asystent Mieszkańca pomoże Ci zadbać o swoje sąsiedztwo. Widzisz nielegalne wysypisko, powalone drzewo, uszkodzony wąż na ulicy? Przy pomocy Asystenta w kilku prostych krokach prześlesz zgłoszenie.

Gdynia wspiera – tu znajdziesz podpowiedź, co zrobić i gdzie się zgłosić w kategoriach: Szukam pomocy, Chcę pomagać, Chcę oddać.

Pogoda – poznasz także stan powietrza w Gdyni.

<https://www.gdynia.pl/aplikacja/> (PL)

ePUAP

Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej to miejsce, w którym są udostępniane usługi administracji publicznej. Dzięki ePUAP załatwisz wiele spraw w różnych urzędach bez wychodzenia z domu – przez internet, w wybranym przez siebie czasie i w dowolnym miejscu.

RODO

Rozporządzenie o Danych Osobowych jest zestawem przepisów dotyczących prywatności i ochrony danych osobowych. Regulacje RODO jasno określają, w jaki sposób mogą zostać wykorzystane Twoje dane osobowe oraz do czego mają prawo przedsiębiorcy w zakresie prywatnych informacji. W większości przypadków do wykorzystania Twoich danych jest wymagana zgoda.

Dostępny i przyjazny Urząd

Urząd Miasta Gdyni (UMG) ma dwie główne lokalizacje.

Główna siedziba UMG mieści się w budynku przy alei Marszałka Piłsudskiego 52/54. Wejście główne prowadzi do Sali Obsługi Mieszkańców. Załatwimy tam między innymi sprawy związane z zameldowaniem, numerem PESEL, dowodem osobistym, prawem jazdy, dowodem rejestracyjnym pojazdu. Sprawy te prowadzi Wydział Spraw Obywatelskich.

Z kolei w Urzędzie Stanu Cywilnego (wejście po lewej stronie) załatwimy wszelkie sprawy związane z rejestracją urodzonych dzieci, aktami zgonu, aktami stanu cywilnego, małżeństwem cywilnym.

Drugi budynek UMG mieści się przy ul. 10 Lutego 24. Załatwimy tam sprawy związane ze świadczeniami społecznymi: 500+, 300+, „becikowe”, zasiłkami, prawem do mieszkania komunalnego, dodatkami mieszkaniowymi, energetycznymi, funduszem alimentacyjnym, Kartą Dużej Rodziny (przysługuje począwszy od trzeciego dziecka). Sprawami tymi zajmuje się Wydział Spraw Społecznych, II piętro.

Wszystkie sprawy z opisem ich załatwienia, drukami i formularzami są dostępne tu:

<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,206/cyfrowy-urzad,432953> (PL)

Przez internet

Można także skorzystać z internetowej formy załatwienia większości spraw urzędowych:

[**https://nasze.miesto.gdynia.pl/cu/ \(PL\)**](https://nasze.miesto.gdynia.pl/cu/ (PL)) – Cyfrowy Urząd

Urząd Miasta Gdyni obecnie udostępnia ponad 160 usług, w ramach których można składać wnioski elektronicznie. Aby móc złożyć wymagane dokumenty za pośrednictwem Internetu, najlepiej być posiadaczem Profilu Zaufanego. Profil Zaufany jest bezpłatnym odpowiednikiem bezpiecznego podpisu elektronicznego. By go założyć, należy wejść na stronę Profil Zaufany, założyć konto, a następnie w terminie 14 dni przyjąć z dowodem osobistym lub paszportem do wybranego przez siebie punktu potwierdzającego Profil Zaufany.

Mając już potwierdzony, a tym samym aktywny Profil Zaufany, można przesyłać do UMG wszelkie dokumenty przez system ePUAP.

Link do skrzynki podawczej Urzędu Miasta Gdyni:

[**https://epuap.gov.pl/wps/myportal/strefa-klienta/katalog-spraw/profil-urzedu/75ci82jswn \(PL\)**](https://epuap.gov.pl/wps/myportal/strefa-klienta/katalog-spraw/profil-urzedu/75ci82jswn (PL))

Istnieje także przydatne narzędzie pod nazwą Wirtualna Urzędniczka (Urzędnik online). Dostęp do niego znajduje się w górnej części strony głównej serwisu informacyjnego Miasta Gdyni [**www.gdynia.pl**](http://www.gdynia.pl) (po prawej stronie). Można tam zadać pytanie, jak załatwić naszą sprawę, a wirtualna urzędniczka udzieli odpowiedzi.

!!! W czasie pandemii Urząd Miasta pracuje, ale należy umówić się na wizytę na konkretny dzień i godzinę.

Więcej informacji:

[**https://bip.um.gdynia.pl/rezerwacja-wizyt,8448/rezerwacja-wizyty-w-urzedzie-miasta-gdyni,553477 \(PL\)**](https://bip.um.gdynia.pl/rezerwacja-wizyt,8448/rezerwacja-wizyty-w-urzedzie-miasta-gdyni,553477 (PL))

Infolinia we wszystkich sprawach: **58 626 26 26**

Ten numer telefonu obsługuje Gdyńskie Centrum Kontakt, w którym zostaniesz połączony z właściwym urzędnikiem. Nie ma potrzeby szukać odrębnych numerów telefonów do wydziałów i referatów Urzędu Miasta Gdyni. Ten jeden numer obsługuje wszystkie sprawy, które chcemy załatwić w gdyńskim Urzędzie Miasta. Infolinia pracuje od poniedziałku do piątku od godziny 7:00 do 16:00.

Profil Zaufany

można potwierdzić w Urzędzie Miasta Gdyni w punktach:

**Wydział Spraw Obywatelskich
Referat Ewidencji Ludności
i Meldunków**

**al. Marszałka
Piłsudskiego 52/54
pokój 60, stanowisko 35
e-mail:
[**ref.ewidencji_ludnosci@gdynia.pl**](mailto:ref.ewidencji_ludnosci@gdynia.pl)**

**Wydział Polityki Gospodarczej
Gdyńskie Centrum Wspierania
Przedsiębiorczości**

**ul. 10 Lutego 24
pokój nr 05 i 03
e-mail: [**gcwp@gdynia.pl**](mailto:gcwp@gdynia.pl)**

Profil Zaufany (PZ)

*Metoda potwierdzania tożsamości w elektronicznych systemach administracji, za pomocą której możesz załatwiać sprawy urzędowe przez internet. Dzięki Profilowi Zaufanemu możesz przez internet m.in. złożyć wniosek o dowód osobisty, złożyć PIT-y, zgłosić urodzenie dziecka czy zameldować się na pobyt stały lub czasowy. Profil zaufany możesz założyć przez internet lub w punkcie potwierdzającym. Najprostszą metodą jest zalogowanie się do swojej bankowości internetowej i wejście w zakładkę "e-Urząd". Bank już zweryfikował Twoją tożsamość w momencie zakładania konta, więc nie musisz tego robić ponownie. Profil możesz również założyć przez konto na portalu ePUAP ([**www.epuap.gov.pl**](http://www.epuap.gov.pl)).*

Paczkomaty

To system automatycznych skrzytek pocztowych, służący do nadawania i odbierania przesyłek, obsługiwany przez prywatną firmę Inpost. Urządzenia można znaleźć w miejscach publicznych – często w okolicy supermarketów, stacji benzynowych lub kampusów uniwersyteckich. Automaty są dostępne 24 godziny na dobę. Dzięki współpracy Urzędu Miasta Gdyni oraz InPostu gdynianie mogą załatwiać wybrane urzędowe sprawy poprzez paczkomaty. Za pośrednictwem urządzenia można składać i odbierać dokumenty w sprawach związanych między innymi z: prawem jazdy, rejestracją pojazdu czy dowodem osobistym. Gdyniński Paczkomat Urząd 24 znajduje się przy głównym budynku magistratu, od strony parkingu przy ulicy Bema.

Więcej informacji: www.inpost.pl (PL, EN)

3. Komunikacja publiczna i transport

Trolejbusy i autobusy

W Gdyni działa rozbudowana sieć połączeń autobusowych i trolejbusowych. Organizatorem przewozów jest Zarząd Komunikacji Miejskiej (ZKM). Autobusy i trolejbusy mają charakterystyczne białoniebieskie barwy. Wszystkie pojazdy są niskopodłogowe, dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. W każdym z pojazdów zainstalowany jest system monitoringu, który zwiększa bezpieczeństwo pasażerów. Miasto Gdynia dużą wagę przywiązuje do ochrony środowiska, dlatego inwestuje w rozwiązania proekologiczne: pojazdy wyposażone są w napęd gazowy oraz elektryczny.

Symbolem Gdyni są trolejbusy, większość nie ma nawet trzech lat. To pojazdy bardzo nowoczesne i wygodne. Niektóre linie dojeżdżają tam, gdzie nie ma sieci trakcyjnej. Korzystają z bardzo wydajnych akumulatorów, które ładują się podczas normalnej jazdy. Tylko trzy miasta w Polsce mają trolejbusy: to Gdynia, Tychy i Lublin, ale nasza flota jest imponująca, bo liczy ponad 100 pojazdów.

Trolejbusy są zgodnie uznawane za najbardziej ekologiczny środek transportu. Są zeroemisyjne, czyli nie emitują ani grama szkodliwych pyłów i dwutlenku węgla. Stanowią ponad 30% wszystkich pojazdów komunikacji publicznej w Gdyni.

Za rozwój komunikacji trolejbusowej Gdynia otrzymała prestiżową nagrodę Unii Europejskiej Regiostars.



Gdzie kupić bilety i ile kosztują?

W autobusach i trolejbusach w Gdyni obowiązują bilety, które można kupić:

- u kierowcy (płatność tylko gotówką)
- w kiosku
- Punkcie Obsługi ZKM

Bilety kasujemy po wejściu do pojazdu.

Pamiętaj, że na wszystkich przystankach obowiązuje zakaz palenia tytoniu w odległości 15 m od znaku przystankowego w każdą stronę wzdłuż jezdni oraz 10 m za znakiem.

!!! W trakcie pandemii wstrzymana została sprzedaż biletów bezpośrednio u kierowcy, więc należy zakupić bilet przed wejściem do danego środka transportu lub za pomocą aplikacji w telefonie.

Zakup biletu za pomocą aplikacji w telefonie

Bilet można również kupić za pośrednictwem aplikacji goPay, moBILET, SkyCash, mPay; możliwy jest zakup biletów jednorazowych, jak i 1-godzinnych, 24- i 72-godzinnych biletów metropolitalnych.

Jak zaplanować trasę

Na stronie internetowej ZKM (PL, EN, DE) znajdują się zawsze aktualne rozkłady jazdy, mapa sieci komunikacyjnej oraz informacje o zmianach w funkcjonowaniu komunikacji miejskiej. Warto również skorzystać z planerów podróży, umożliwiających wyznaczenie trasy pomiędzy dwoma dowolnie wybranymi miejscami wraz z dokładnym planem podróży dostosowanym do dnia oraz godziny jej rozpoczęcia.

Praktyczna jest darmowa aplikacja jakdojade.pl.

Ceny biletów Jednorazowych i czasowych ZKM Gdynia (marzec 2021)

Jednorazowy na linie zwykłe

normalny	/	ulgowy
3,80 zł		1,90 zł

1-godzinny lub jednorazowy na linie nocne, pospieszne i zwykłe (z przesiadkami)

normalny	/	ulgowy
4,40 zł		2,20 zł

24-godzinny na linie nocne, pospieszne i zwykłe

normalny	/	ulgowy
14,00 zł		7,00 zł



OC

Obowiązkowe ubezpieczenie samochodu dla posiadaczy pojazdów mechanicznych, które chroni Cię przed odpowiedzialnością cywilną za szkody wyrządzone innym osobom w związku z ruchem

Twojego samochodu. Ubezpieczenie samochodu w Polsce, podobnie jak w całej Unii Europejskiej, jest obowiązkowe – nawet, jeżeli nasze auto cały czas stoi w garażu. Obecnie wystarczy wydruk certyfikatu, który otrzymuje się od Ubezpieczyciela w formie elektronicznej na adres email.

Nie ma znaczenia, że pojazd nie był wyprowadzany z garażu od kilku lat – jeśli auto jest zarejestrowane, obowiązkiem jego właściciela jest dbanie o to, aby miało ważne ubezpieczenie.

Według ustawy ochronę obowiązkową należy posiadać przez cały okres „w którym pojazd jest zarejestrowany”. Warto o tym pamiętać, bo kary za brak OC są coraz wyższe. Za 14-dniową przerwę w ciągłości ubezpieczenia zapłacimy nawet 4000 zł dla samochodów osobowych.

Bilety okresowe

Bilety okresowe można doładowywać na specjalną plastikową kartę, którą w wersji imiennej można zamówić na stronie internetowej. E-bilet może być załadowany również na Kartę Mieszkańca (więcej o Karta Mieszkańca, str. 10). Funkcję nośnika biletów pełni również wydawana przez szkoły wyższe plastikowa legitymacja studencka.

Do czego uprawnia bilet metropolitalny?

Jeżeli poruszasz się nie tylko po Gdyni, ale po całej metropolii, korzystnym rozwiązaniem może być dla Ciebie zakup biletu metropolitalnego. Na podstawie jednego biletu możesz podróżować pociągami Szybkiej Kolei Miejskiej (SKM) i Przewozów Regionalnych (Polregio), tramwajami i autobusami ZTM w Gdańsku, trolejbusami i autobusami ZKM w Gdyni i autobusami MZK Wejherowo. Są to zarówno bilety jednorazowe, jak i okresowe. Więcej szczegółów oraz cennik biletów metropolitalnych:

<https://mzkg.org/bilet-metropolitalny> (PL, EN)

O czym mówi oznaczenie linii?

- **linie zwykłe** – oznaczenia cyfrowe (np. 24, 33, 141, 181): autobusy lub trolejbusy, które zatrzymują się na wszystkich przystankach na danej trasie.
- **linie pospieszne** – oznaczenia literowe (np. R, S, Z): autobusy, które zatrzymują się na wyznaczonych przystankach na danej trasie.
- **linie nocne** – oznaczone literą N oraz liczbą (np. N1, N10): autobusy, które kursują nocą.

Kto może bezpłatnie korzystać z komunikacji miejskiej?

- dzieci do ukończenia 7 roku życia,
- osoby, które ukończyły 70 lat,
- uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych,
- osoby niepełnosprawne w stopniu znacznym oraz towarzyszący takiej osobie opiekun (osoba pełnoletnia).

Więcej informacji oraz pełna lista uprawnionych do przejazdów bezpłatnych bądź ulgowych oraz wymaganych dokumentów:

<https://zkmgdynia.pl/uprawnienia-do-przejazdow-ulgowych-i-bezplatnych> (PL, EN, DE)

Pociągi Szybkiej Kolei Miejskiej (SKM) oraz Polregio (PR)

Na terenie Gdyni możesz również przemieszczać się pociągami. To bardzo dobra alternatywa, gdy chcesz szybko dostać się do drugiej części miasta, albo poruszać się w obrębie całego Trójmiasta.

Najważniejsza linia kolejki SKM to linia Gdańsk-Śródmieście – Wejherowo (niektóre pociągi dojeżdżają do Lęborka). SKM jest nazywana trójmiejskim metrem. Kursuje co 8-15 minut, w weekendy rzadziej. To linia elektryczna.

Linia PKM (Pomorska Kolej Metropolitalna) łączy Gdynię z Kartuzami i Kościerzyną. Jeżdżą na niej spalinowe szynobusy, obsługiwane przez dwóch przewoźników: SKM i Polregio. Bilet kosztuje tyle samo.

Ta popularna PKM-ka dowiezie Cię na lotnisko. Z przystanku Gdynia Główna na przystanek Gdańsk Lotnisko (Airport) dojedziemy w 20 minut!

Warto sprawdzić rozkład jazdy, bo pociągi jeżdżą rzadziej niż na linii SKM. Spalinowe szynobusy pozwalają dostać się do gdańskiego lotniska, Kartuz i Kościerzyny.

Gdzie kupić bilety?

Więcej informacji:

[http://www.skm.pkp.pl/dla-pasazera/
jak-i-gdzie-zakupic-bilet](http://www.skm.pkp.pl/dla-pasazera/jak-i-gdzie-zakupic-bilet) (PL)

Uwaga!

Bilet SKM należy skasować przed wejściem do pociągu. Bilet nieskasowany jest nieważny.

Kasowniki koloru żółtego znajdują się na peronie lub przy schodach prowadzących na peron.

Samochód, skuter, hulajnoga na minuty

W Gdyni możesz korzystać z systemów wypożyczania samochodu na minuty. To carsharing. Takim wypożyczonym samochodem możesz bez problemu poruszać się po całym Trójmieście i zostawić samochód na każdym naziemnym parkingu publicznym. Samochody te są zwolnione z opłat parkingowych w miejskich strefach płatnego parkowania.

Usługi carsharingu świadczą takie firmy jak: 4Mobility, Traficar, MiiMove oraz Panek CarSharing. W Gdyni kierowcy wypożyczanych samochodów mogą za darmo parkować w płatnych strefach oraz korzystać z buspasów – ale tylko jeśli auto jest w pełni elektryczne.





Parkingi

W Gdyni, podobnie jak w innych miastach, zorganizowana została Strefa Płatnego Parkowania, gdzie trzeba zapłacić za postój samochodu.

Skąd będę wiedzieć, że znajduję się w strefie płatnego parkowania

Na wszystkich ulicach wjazdowych do Strefy Płatnego Parkowania znajdują się znaki informujące kierowcę, iż wjeżdża w obszar, w którym musi zapłacić za parkowanie samochodu.

W jaki sposób mogę optać postój

Istnieje kilka sposobów na opłacenie czasu parkowania:

- zakup biletu w parkomacie,
- przez aplikację SkyCash z usługą mobiParking lub CityParkAPP

Jeśli płacisz przez aplikację, zostaw za szybą kartkę z napisem: MOBIPARKING (może być napisana odręcznie).

Kto może korzystać z abonamentu typu „M”, czyli dla mieszkańca

Preferencyjny abonament typu „M” jest dla osób zameldowanych w Gdyni. Adres meldunku musi być zgodny z dzielnicą, w której mieszkaniec chce korzystać z miejsca parkingowego. Dodatkowo, osoby chcące korzystać z abonamentu mieszkańca muszą udokumentować rozliczanie podatku PIT w Gdyni. Abonament możesz wykupić na stronie:

[www.gdynia.e-abonamenty.pl/\(PL\)](http://www.gdynia.e-abonamenty.pl/(PL))

DOWÓD REJESTRACYJNY POJAZDU ORAZ POLSKIE PRAWO JAZDY

Jak zarejestrować samochód

Każdy właściciel samochodu jest zobowiązany do zarejestrowania go w ciągu 30 dni od kupna lub sprowadzenia do Polski (w trakcie pandemii czas na rejestrację pojazdu został wydłużony do 180 dni). Aby dokonać rejestracji pojazdu w Gdyni, trzeba posiadać adres zameldowania na terenie miasta Gdynia. W zależności od tego, jaką przeszłość ma pojazd, rejestracja może przebiegać w różny sposób.

OGÓLNY SCHEMAT REJESTRACJI:

- należy przygotować wszystkie dokumenty;
- dokonać opłaty;
- osobiście dokonać rejestracji w Urzędzie Miasta Gdyni (ewentualni współwłaściciele muszą być obecni podczas rejestracji).

AC

Autocasco (AC) jest dobrowolnym ubezpieczeniem komunikacyjnym, które gwarantuje pokrycie kosztów szkody powstałej w wyniku kolizji lub wypadku drogowego, uszkodzenia auta przez inne osoby lub nieprzewidziane warunki atmosferyczne, a także po kradzieży pojazdu oraz jego pożaru lub wybuchu.

Pamiętaj, że każdy samochód, który jest zarejestrowany w Polsce, musi posiadać ważne ubezpieczenie OC (ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej), zawarte najpóźniej w dniu rejestracji pojazdu.

Więcej informacji:

www.gov.pl/web/gov/zarejestruj-pojazd (PL)

Czy potrzebuję polskiego prawa jazdy

Jeśli posiadasz ważne prawo jazdy wydane w którymś z krajów UE, EFTA lub Szwajcarii, dokument jest ważny również w Polsce i nie musisz wyrobić polskiego prawa jazdy.

Osoby posiadające inne zagraniczne prawa jazdy muszą je wymienić na polskie dokumenty, jeżeli pobyt czasowy lub stały w Polsce przekroczy sześć miesięcy.

Dokument uprawniający do kierowania określonymi pojazdami, wydany przez państwo UE/EFTA, jest w Polsce ważny tak długo, jak długo jego posiadacz nie zmieni stałego lub czasowego pobytu. Uzyskanie stałego lub czasowego (co najmniej 185 dni w roku kalendarzowym) pobytu w Polsce oznacza, że trzeba wymienić to prawo jazdy na dokument polski.

Honorowane w Polsce są także wydane za granicą międzynarodowe prawo jazdy oraz wydane za granicą (poza UE/EFTA) krajowe lub międzynarodowe prawo jazdy zgodne z Konwencją Wiedeńską o ruchu drogowym z 8 listopada 1968 r.

Wymiana prawa jazdy wydanego za granicą

Wymiana zagranicznego prawa jazdy na dokument polski odbywa się na podstawie wniosku o wymianę prawa jazdy.

Więcej informacji:

<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,125/wymiana-prawa-jazdy-wydanego-za-granica-odpowiadajacego-wzorowi-prawa-jazdy-okreslonemu-w-konwencji-o-ruchu-drogowym,495444> (PL)

Rejestracji można dokonać:

**Urząd Miasta Gdyni
Referat Praw Jazdy
i Rejestracji Pojazdów
al. Marszałka
Piłsudskiego 52/54**

pojazdy@gdynia.pl
tel. 58 626 26 26



Wniosek wraz z wymaganymi załącznikami składa się w Urzędzie Miasta Gdyni: Wydział Spraw Obywatelskich Referat Praw Jazdy i Rejestracji Pojazdów al. Marszałka Piłsudskiego 52/54, prawa_jazdy@gdynia.pl tel. 58 626 26 26

4. Jak szukać pracy w Gdyni



Wniosek wraz z wymaganymi załącznikami składa się w Urzędzie Miasta Gdyni:

**Powiatowy
Urząd Pracy w Gdyni
ul. Kołtąja 8**

pup@pupgdynia.pl

**tel. 58 621 11 50,
58 621 11 61,
wew. 303, 304, 306**

Gdynia to miasto znane z różnorodnej oferty pracy w wielu branżach. W mieście funkcjonują firmy z branży morskiej, transportowej, logistycznej, jak również sektora ICT, usług rynkowych czy turystycznych. Znajdują się tu Pomorski Park Naukowo-Technologiczny, Gdyniński Inkubator Przedsiębiorczości i Bałtycki Port Nowych Technologii jako inkubatory lokalnej przedsiębiorczości i innowacyjności oraz Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna.

Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni

To urząd zajmujący się wsparciem osób niepracujących i pracodawców. Oferta urzędu dla osób niepracujących to m.in. wsparcie w poszukiwaniu pracy, rejestracja osób bezrobotnych, uznawanie prawa do zasiłku dla bezrobotnych.

Informacja o tym, jakie usługi są oferowane przez Powiatowy Urząd Pracy w Gdyni osobom niepracującym, znajduje się na stronie:

<https://gdynia.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy> (PL, EN, RU, UA, BY)

W Powiatowym Urzędzie Pracy (PUP) w Gdyni działa Referat ds. Cudzoziemców, który nie tylko obsługuje pracodawców zatrudniających cudzoziemców, ale także udziela informacji na temat zatrudnienia – każdemu, kto się zgłosi, niezależnie od rejestracji w Urzędzie. W urzędzie pracy można skorzystać z pomocy doradcy zawodowego. Pomoże on zaplanować działania konieczne do zdobycia pracy, przygotować profesjonalne CV (patrz: Słowniczek), określić predyspozycje i zdolności zawodowe lub też zaplanować założenie działalności gospodarczej.

Kilka razy do roku PUP Gdynia organizuje spotkania z pracodawcami, podczas których pracownicy urzędu szkolą przedstawicieli firm z zakresu prawidłowego załatwiania formalności związanych z pracą cudzoziemców w Polsce.

Portale internetowe

Gdynskie oferty pracy można znaleźć na licznych portalach internetowych. Przykładowe hasło, które warto wpisać w wyszukiwarce to: **@oferty pracy w Gdyni, @pracuj w Gdyni, @ogłoszenia o pracę Gdynia, @praca Gdynia. Uwaga!** Ogłoszenia o pracę są zamieszczane zarówno przez pracodawców, np. firmy, urzędy, jak i agencje zatrudnienia oraz agencje pracy tymczasowej.

CV – [czyt. SiWi]

Rozwinięciem skrótu CV jest łacińskie Curriculum vitae, które oznacza „bieg życia”. CV to dokument, w którym umieszcza się swój życiorys zawodowy.

Stanowi on podstawowy dokument aplikacyjny podczas rekrutacji do pracy.

W Internecie możesz znaleźć gotowe szablony oraz liczne porady, jak sporządzić swoje CV.

Baza ofert pracy

Oferty pracy z całej Polski znajdują się na stronie:

<http://oferty.praca.gov.pl/> (PL, EN, BE, RU, UA)

Certyfikowane agencje zatrudnienia

Agencja zatrudnienia to przedsiębiorstwo prywatne, które posiada certyfikat uprawniający do świadczenia usług: pośrednictwa pracy, doradztwa personalnego lub poradnictwa zawodowego.

Sprawdzenie, czy dana agencja pośrednictwa posiada aktualny certyfikat, jest możliwe za pośrednictwem internetu pod adresem:

<http://stor.praca.gov.pl/portal/#/kraz/wyszukiwarka> (PL)

Agencje pracy tymczasowej

Agencja pracy tymczasowej jest przedsiębiorstwem, którego działalność polega na rekrutacji, selekcji, zatrudnianiu i delegowaniu pracowników o określonych umiejętnościach i kwalifikacjach do innych firm, na podstawie odpowiedniej umowy zawartej pomiędzy agencją pracy tymczasowej a użytkownikiem.

PROJEKTY MIEJSKIE WSPIERAJĄCE MIESZKAŃCÓW W POWROCIE NA RYNEK PRACY

Projekt Pracownia

W ramach Systemu Aktywizacji Społeczno-Zawodowej PRACOWNIA realizowane są cztery różne programy pomocowe, skierowane do osób dążących do samodzielnego życia i stabilizacji. PRACOWNIA kładzie nacisk nie tylko na wejście na otwarty rynek pracy, zdobycie i utrzymanie zatrudnienia, ale także na wypracowanie i wzmocnienie kompetencji społecznych i osobistych, uzyskanie takich samych szans, jakie mają inni. Uczestnicy otrzymują motywację do działania i konkretny, dopasowany do potrzeb plan aktywizacji.

<https://aktywizacja.gdyni.pl/o-projekcie> (PL)

Centrum Integracji Społecznej (CIS)

Centrum Integracji Społecznej zajmuje się aktywizacją zawodową osób długotrwale bezrobotnych oraz znajdujących się w bardzo trudnej sytuacji życiowej. Placówka oferuje wsparcie w nabyciu umiejętności zawodowych poprzez przyuczenie do zawodu, pomaga w przekwalifikowaniu i/lub podniesieniu kwalifikacji zawodowych, wspiera w nabyciu umiejętności interpersonalnych i społecznych oraz w rozwoju osobistym.

<https://www.bezdomnosc.org.pl/index.php/cis-gdynia> (PL)





**Gdyńskie Centrum Wspierania
Przedsiębiorczości**
ul. 10 Lutego 24, parter
tel. 58 668 20 10

gcmp@gdynia.pl

Fundacja Gospodarcza

Działalność Fundacji Gospodarczej polega na kompleksowym wsparciu przedsiębiorczości, głównie mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, rozwoju kadr, jak również doradztwa zawodowego i aktywizacji zawodowej. Oferta skierowana jest do młodzieży, osób poszukujących pracy oraz osób pragnących zmieniać lub rozwijać swoje kompetencje.

<http://www.fungo.com.pl/> (PL, EN)

Centrum Integracja

Centrum Integracja jest organizacją działającą na rzecz osób z niepełnosprawnością, zajmującą się m.in. łączeniem pracodawców, którzy szukają pracowników z niepełnosprawnością z kandydatami poszukującymi zatrudnienia. Centrum Integracja prowadzi własną, sprawdzoną bazę ofert i kandydatów do pracy. Oferuje również wsparcie w zakresie doradztwa zawodowego i aktywizacji.

<http://www.integracja.org/pomagamy-w-zatrudnieniu/centra-integracja-zatrudnienie/> (PL, EN)

Oferta skierowana do młodych firm

• Pomorski Park Naukowo-Technologiczny Gdynia

W Strefie Startup Gdynia w PPNT na powierzchni ok. 400 m² znajduje się 25 stanowisk pracy do wykorzystania, bezprzewodowy dostęp do Internetu, sprzęt komputerowy, kącik kawowy, przestrzeń do spotkań, w tym pomieszczenie do rozmów poufnych, biblioteczka z branżowymi i biznesowymi książkami, strefa relaksu. Z tego miejsca mogą skorzystać: początkujący przedsiębiorcy i osoby planujące rozpoczęcie działalności biznesowej, studenci i doktoranci, freelancerzy z branż kreatywnych, ICT, biotechnologii, ochrony środowiska, wzornictwa przemysłowego, automatyki, robotyki, multimediiów oraz biznesu.

<https://ppnt.pl/uslugi-i-projekty/strefa-startup/> (PL, EN)

• Gdyński Inkubator Przedsiębiorczości

Gdyński Inkubator Przedsiębiorczości adresowany jest do osób zainteresowanych rozpoczęciem działalności gospodarczej oraz prowadzących działalność nie dłużej niż dwa lata. Udostępnia w preferencyjnych cenach powierzchnię z funkcjami biurowymi wraz zapleczem socjalnym, częścią konferencyjno-szkoleniową oraz częścią gastronomiczną.

<http://www.inkubator-gdynia.pl/oferta-GIP.html> (PL)

Jesteś zainteresowany samozatrudnieniem?

Gdyńskie Centrum Wspierania Przedsiębiorczości prowadzi kompleksową obsługę osób, które chcą założyć własną działalność gospodarczą lub już ją prowadzą, udziela porad i wsparcia gdyńskim przedsiębiorcom.

<https://www.gdyniaprzedsiębiorcza.pl/pl/> (PL, EN)

5. Dzieci

JAK ZAPISAĆ DZIECKO DO ŻŁOBKA, KLUBU DZIECIĘCEGO LUB PRZEDSZKOLA

Żłobki i kluby dziecięce

Zarówno żłobek, jak i klub dziecięcy to placówki sprawujące opiekę nad najmłodszymi dziećmi do lat trzech. Opieka w żłobku jest sprawowana nad dziećmi od ukończenia 20. tygodnia życia do ukończenia roku szkolnego, w którym dziecko ukończy trzy lata. Natomiast kluby dziecięce przyjmują dzieci powyżej 1 roku życia do ukończenia roku szkolnego, w którym dziecko ukończy trzy lata.

W Gdyni skorzystać możemy z oferty żłobków publicznych, prowadzonych przez Miasto Gdynię oraz prywatnych żłobków i klubów dziecięcych.

Mapę żłobków i klubów dziecięcych można znaleźć pod adresem:

<https://empatia.mpips.gov.pl/web/piu/mapa-zlobkow-i-klubow-dzieciacych> (PL)

Wszystkie informacje o żłobkach publicznych i prywatnych:

[https://gcz.gdynia.pl/kategoria_placowki/zlobki/\(PL\)](https://gcz.gdynia.pl/kategoria_placowki/zlobki/(PL))

Przedszkola

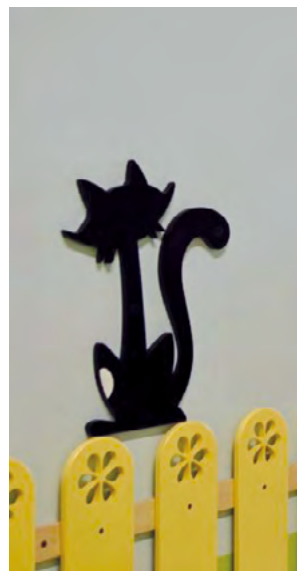
Jeśli dziecko ma co najmniej trzy lata, możesz je zapisać do przedszkola. Podobnie jak w przypadku żłobków, masz do wyboru przedszkola publiczne i prywatne. Wychowanie przedszkolne obejmuje dzieci od początku roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy trzy lata, do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy siedem lat.

Rekrutacja do przedszkola odbywa się na początku marca. Wniosek można złożyć przez stronę internetową (www.gdynia.pl/rekrutacja) lub zanieść go do wybranego przedszkola. Można elektronicznie złożyć wniosek do kilku przedszkoli. Następnie trzeba zanieść wydrukowany i podpisany wniosek do placówki pierwszego wyboru (czyli do tego przedszkola, na którym nam najbardziej zależy).

W zależności od sytuacji dziecka i jego opiekunów prawnych otrzymuje się inną liczbę punktów. Dokumenty, które potwierdzają dane kryterium, należy dostarczyć do placówki wraz z wnioskiem o przyjęcie.

Lista publicznych przedszkoli:

<https://bip.um.gdynia.pl/informator-o-placowkach,84/przedszkola,373852> (PL)





Czy szczepienia są obowiązkowe

W Polsce szczepienia są obowiązkowe, bezpłatne i trzeba szczepić dzieci i młodzież do 19. roku życia (dotyczy to zarówno Polaków, jak i obcokrajowców, którzy przebywają w Polsce powyżej trzech miesięcy). Pamiętaj, że pilnowanie kalendarza szczepień należy do obowiązku rodzica/opiekuna! Za brak obowiązkowych szczepień może zostać nałożona grzywna. Kalendarz szczepień jest dostępny na stronie:

<http://szczepienia.pzh.gov.pl/en/immunization-schedule/>
(PL, EN)

Ciąża i poród

Każda kobieta w ciąży oraz w okresie porodu i sześciu tygodni po porodzie, posiadająca obywatelstwo polskie lub prawo stałego pobytu i zamieszkująca na terenie Polski ma prawo do bezpłatnej opieki medycznej. Nie trzeba mieć ubezpieczenia, by w tym czasie skorzystać z opieki lekarza. Będąc w ciąży, masz prawo dowolnie wybrać szpital, w którym urodzisz oraz lekarza, który będzie się Tobą opiekował w czasie ciąży.

W Gdyni porody są odbierane w Szpitalu PCK (Gdynia Redłowo). Twoja ciąża przebiega bez żadnych zakażeń i jest tzw. ciążą niskiego ryzyka możesz również zdecydować się na poród w swoim domu pod opieką położnej. Jeśli z jakiegokolwiek powodu ciąża okaże się zagrożona, również możesz zgłosić się do Szpitala PCK, ul. Powstania Styczniowego 1, 81-519 Gdynia. Więcej informacji nt. Oddziału Ginekologiczno-Położniczego w Szpitalu PCK:

<https://www.szpitalepomorskie.eu/oddzial-ginekologiczno-polozniczy/> (PL)

Po urodzeniu dziecka rodzicom przysługuje urlop macierzyński, urlop rodzicielski i urlop ojcowski.

Dokładne informacje na temat tego, komu przysługuje i na czym polega urlop macierzyński, rodzicielski oraz ojcowski:

<https://zielonalinia.gov.pl/-/urlop-macierzynski-rodzicielski-ojcowski-33598> (PL, EN, RU)

Z jakich świadczeń na dziecko mogą skorzystać?

Rodzina z dziećmi może ubiegać się o przyznanie prawa do świadczeń rodzinnych i wychowawczych. W przypadku obcokrajowców muszą to być osoby, które posiadają kartę pobytu z adnotacją „dostęp do rynku pracy” lub – jeśli tego dopisku nie ma – mają osobne zezwolenie na pracę. Świadczenie przysługuje też obywatelowi kraju z terytorium Unii Europejskiej, jeśli mieszka u nas wraz z dziećmi i nie ma uprawnień do świadczeń ze swojego kraju.

Świadczenia rodzinne (zależne od dochodu)

- **becikowe** (1000 zł) jednorazowo po urodzeniu dziecka
<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,133/jednorazowa-zapomoga-z-tytulu-urodzenia-sie-dziecka-becikowe,484962> (PL)
- **zasilek rodzinny na dziecko** – jeśli dochód na osobę wynosi nie więcej niż 674 zł netto (764 zł netto, gdy dziecko ma orzeczenie o niepełnosprawności) i zależy od wieku dziecka
<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,133/zasilek-rodzinny,485000> (PL)
- **świadczenie rodzicielskie** – przysługuje matce, która nie ma uprawnień do płatnego urlopu macierzyńskiego. Nie ma tu kryterium dochodowego. Takie świadczenie jest wypłacane przez rok od dnia urodzenia dziecka i wynosi 1000 zł miesięcznie.
<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,133/swiadczenie-rodzicielskie,484966> (PL)

Świadczenia wychowawcze (niezależne od dochodu)

„500+” i „Dobry Start” – przysługują bez względu na dochód

Więcej o 500+:

<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,133/swiadczenie-wychowawcze-program-rodzina-500,484970> (PL)

Więcej o „Dobry Start” (wyprawka do szkoły):

<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,133/swiadczenie-dobry-start-300zl-na-wyprawke-szkolna,523700> (PL)

Centrum Aktywności Rodziny i jego oferta

To miejska instytucja, którą można znaleźć przy ul. Świętojańskiej 1. Zajmuje się organizacją wydarzeń skierowanych do dzieci i całych rodzin. Latem, dzięki działaniom Centrum, na placu Kaszubskim organizowane są zabawy dla dzieci.

Pobierz „Rodzinny przewodnik po Gdyni”:

<http://www.gdyniarodzinna.pl/artukul/2395,rodzinny-przewodnik-po-gdyni.html> (PL)

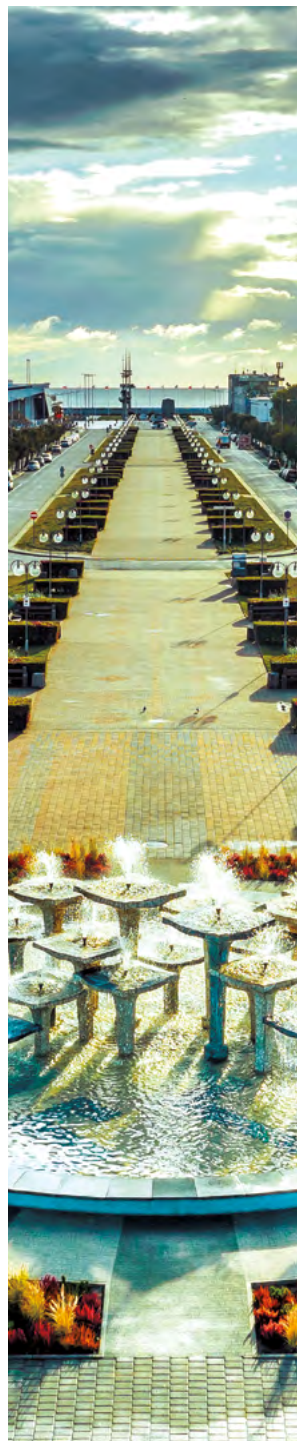
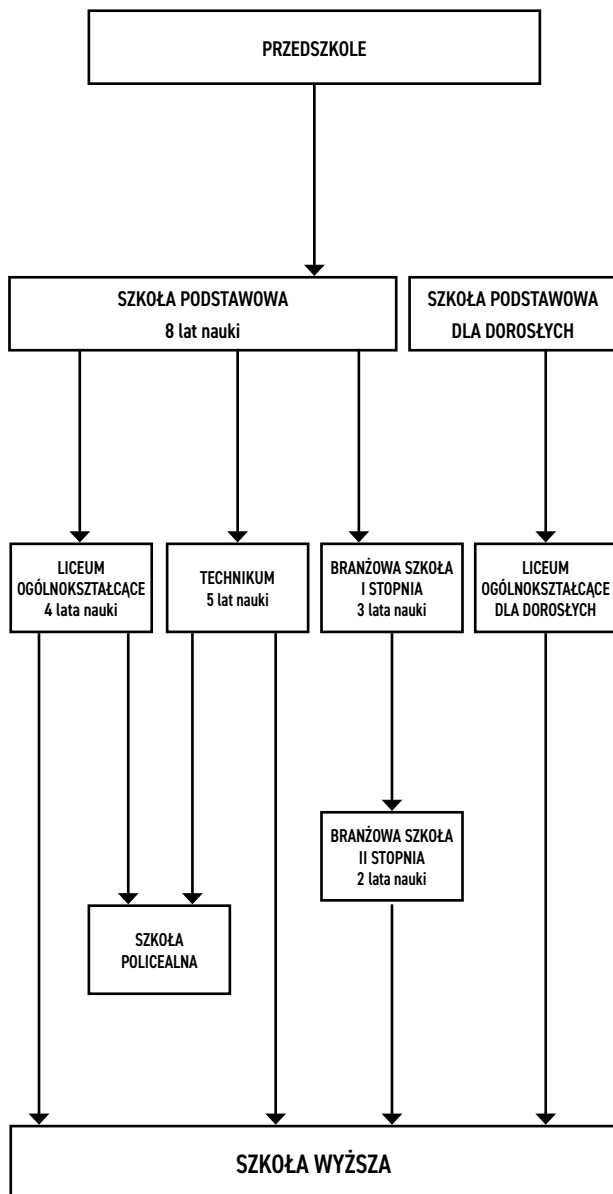
!!! W czasie pandemii część wydarzeń organizowanych przez Centrum Aktywności Rodziny może działać na innych zasadach.

**Centrum Aktywności Rodziny
/Gdynia Rodzinna,
ul. Świętojańska 1
(pn-pt godz. 10-17,
każda druga sobota
w miesiącu 9-15)**



6. System szkolnictwa

Jak wygląda system edukacji w Polsce





JAK ZAPISAĆ DZIECKO DO SZKOŁY

Szkoły podstawowe

W Gdyni działa 40 szkół podstawowych.

Lista gminnych szkół:

<https://www.gdynia.pl/mieszkaniec/informator-o-placowkach,4020/szkoły-podstawowe,373806> (PL)

Lista prywatnych placówek edukacyjnych:

<https://bip.um.gdynia.pl/informator-o-placowkach,84/gdyskie-szkoły-niepubliczne,542946> (PL)

Dzieci rozpoczynają edukację szkolną w wieku 6-7 lat. Dziecko może uczęszczać do szkoły obwodowej (najbliżej miejsca zamieszkania) lub spoza swojego rejonu. Każde dziecko ma prawo do całkowicie bezpłatnej nauki, niezależnie od sytuacji prawnej rodziców. Szkoła nie może odmówić zapisania dziecka.

Aby zapisać dziecko do klas II-VIII publicznej szkoły podstawowej i szkół ponadpodstawowych należy przedstawić świadectwo lub inny dokument poświadczający ukończenie szkoły lub klasy za granicą. Rekrutacja rozpoczyna się na początku marca.

Więcej informacji:

<https://www.gdynia.pl/mieszkaniec/aktualnosci,4018/rekrutacja-do-klas-i-na-rok-szkolny-2021-2022,554587> (PL)

Pamiętaj, że dzieci objęte są obowiązkiem szkolnym od siódmego roku życia do ukończenia VIII klasy szkoły podstawowej (nie dłużej niż do ukończenia przez ucznia 18 roku życia). Istnieje kontrola obowiązku szkolnego i w przypadku, gdy rodzic lub opiekun prawny nie zadba o uczęszczanie dziecka do szkoły, dyrektor ze szkoły obwodowej/rejonowej ma prawo nałożyć na rodzica kary w łącznej wysokości nawet do 50 tys. zł.

Uczniowie z niepełnosprawnościami

Uczeń z niepełnosprawnością, który realizuje kształcenie specjalne na podstawie orzeczenia, może pobierać naukę maksymalnie do końca roku szkolnego w tym roku kalendarzowym, w którym kończy: 20. rok życia w przypadku szkoły podstawowej, 24. rok życia w przypadku szkoły ponadpodstawowej.

Szkoły ponadpodstawowe

Oferta gdyńskich szkół ponadpodstawowych jest bogata oraz różnorodna, dostosowana do potrzeb młodzieży oraz otwarta na stale zmieniające się wymagania rynku pracy. Są to zarówno szkoły ogólnokształcące, jak zawodowe. Wśród szkół zawodowych są szkoły branżowe I stopnia i szkoły policealne - przygotowujące do określonego zawodu jak i technika, w których nauka zawodu jest połączona z nauczaniem ogólnokształcącym, zakończonym maturą.

Uczniów, którzy wybierają się do liceum lub technikum nie obowiązują rejonizacja. Oznacza to, że mogą wybrać dowolną szkołę średnią czy to w miejscu swojego zamieszkania, czy poza nim.

Szczegółowe informacje dotyczące szkół ponadpodstawowych w Gdyni - oferta na rok szkolny 2020/2021 można znaleźć w informatorze:

<https://www.gdynia.pl/mieszkaniec/aktualnosci,4018/informator-pomoze-osmoklasistom-w-wyborze-szkoly,548661> (PL)

Szkoły wyższe

W Trójmieście jest bogata oferta szkół wyższych. Są to zarówno uczelnie publiczne – nauka w nich jest bezpłatna, jak i prywatne – trzeba płacić czesne. Gdynia jest drugim co wielkości (po Gdańsku) ośrodkiem akademickim na Pomorzu. Rocznie studiuje tutaj około 10 tysięcy osób. Gdyńskie szkoły wyższe oferują kilkadziesiąt kierunków studiów na studiach licencjackich, inżynierskich, magisterskich i podyplomowych.

Gdynia jest dobrym miejscem do studiowania, zarówno z punktu widzenia możliwości podjęcia pracy, jak i dalszego rozwoju (około 30 tys. firm oferuje tu pracę).

Lista uczelni wyższych w Gdyni:

<https://www.gdynia.pl/mieszkaniec/informator-o-placowkach,4020/szkoly-wyzsze,372455> (PL)

Lista publicznych uczelni wyższych w Trójmieście:

https://trojmiasto.dlastudenta.pl/informator/firmy/Uczelnie_wyzsze_publiczne,38.html (PL)

Kryteria przyjęć na poszczególne studia są zróżnicowane, dlatego warto sprawdzić zasady rekrutacji na stronach internetowych poszczególnych uczelni, lub skontaktować się z daną uczelnią.





Dlaczego warto skorzystać z oferty szkół policealnych oraz zawodowych

W Gdyni możesz skorzystać z bezpłatnej nauki dla dorosłych. Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego oferuje edukację na różnych poziomach, w ofercie dostępne są również kursy zawodowe i szkolenia branżowe.

Jeśli chcesz podnieść swoje kwalifikacje zawodowe lub zdobyć zawód w Polsce, warto skorzystać z oferty tego rodzaju szkoły. Możliwe jest również podjęcie nauki na poziomie liceum ogólnokształcącego, co kończy się egzaminem maturalnym, a to z kolei umożliwi Ci wzięcie udziału w rekrutacji na studia.

W Gdyni masz do dyspozycji dwie publiczne placówki tego typu:

- Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego w Gdyni nr 1
<https://ckziu1gdynia.wixsite.com/ckziu1gdynia> (PL)
- Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zawodowego w Gdyni nr 2
<https://ckziu2-gdynia.edupage.org/> (PL)

W Gdyni znajduje się również wiele prywatnych szkół policealnych. Ukończenie takiej szkoły zwiększa szansę na znalezienie dobrej pracy w poszukiwanych zawodach. Są one dostępne także dla obcokrajowców.

Lista szkół policealnych w Gdyni:

<https://pomorskie.szkolypolicealne.edubaza.pl/serwis.php?s=1347&pok=23570&c1m=107> (PL)



7. Pomoc w trudnej sytuacji

Gdynia wspiera

W Gdyni działa rozbudowany system wsparcia, udzielający pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, psychologicznej, społecznej lub zdrowotnej. System ten tworzą zarówno miejskie instytucje, jak i organizacje pozarządowe. Informacje na temat wszelkich rodzajów wsparcia możesz odnaleźć na stronie: www.gdyniawspiera.pl (PL) – gdzie każda zainteresowana osoba - szukająca pomocy lub borykająca się z różnego rodzaju problemami życiowymi - może znaleźć informacje o bezpłatnych formach wsparcia oferowanych przez gdyńskie instytucje i organizacje.

Miasto oferuje szeroki zakres wsparcia mieszkańcom, którzy nie są w stanie samodzielnie pokonać trudności życiowych, osobom zagrożonym bezdomnością i w kryzysie bezdomności, przeżywającym kryzysy psychiczne, rodzinom, cudzoziemcom.

Informacje na temat form wsparcia, a także placówek w poszczególnych dzielnicach możesz znaleźć na stronie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej – organizatora i koordynatora całości działań na rzecz osób potrzebujących wsparcia w Gdyni: www.mopsgdynia.pl (PL)

Prawo do pomocy społecznej przysługuje osobom i rodzinom, które znajdują się w trudnej dla nich sytuacji. Aby móc skorzystać z takiej pomocy, sytuacja Twoja i Twojej rodziny musi z jakiegoś powodu być gorsza, niż standardowej osoby lub rodziny.

Gdynia przygotowała specjalną ofertę wsparcia dla cudzoziemców. Szczegółowy opis znajdziesz w Części II – Ważne informacje dla osób przyjeżdżających do Gdyni spoza Polski.

Gdzie mogę skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej

W Gdyni znajduje się kilka punktów, w których możesz skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

<https://bip.um.gdynia.pl/nieodplatna-pomoc-prawna-nieodplatne-poradnictwo-obywatelskie-i-mediacja,2204/adresy-i-harmonogram-udzielania-porad,441824> (PL)

Poradę prawnika możesz również uzyskać w Punkcie Informacji dla Cudzoziemców. Więcej informacji na temat tego punktu w rozdziale 15.

!!! W trakcie pandemii punkty udzielają konsultacji w sposób zdalny, przez telefon.

Bezpłatną pomoc można również uzyskać w Biurze Porad Obywatelskich, znajdującym się przy ul. Traugutta 2. Biuro udziela informacji i wskazuje możliwe rozwiązania w sprawach spadkowych, rodzinnych, mieszkaniowych, z zakresu zadłużeń, ubezpieczeń społecznych, własności i wielu innych. Aby skorzystać z porady należy skontaktować się z biurem telefonicznie: 58 661 31 51.

<https://ovum.org.pl/biuro-porad-obywatelskich-w-gdyni> (PL)

Sklepy społeczne

Sklepy społeczne to miejsca, do których trafia pełnowartościowa żywność z krótkim terminem przydatności, którą oddają sklepy. Z tej żywności skorzystać mogą osoby w trudnej sytuacji życiowej. Możesz się zgłosić



do wybranego sklepu spożywczego i zapisać się na podstawie dokumentu tożsamości (paszport, dowód). Wymagane jest wypełnienie oświadczenia o tym, że jest się aktualnie osobą bez dochodów lub o niskich dochodach, której niezbędne jest wsparcie w postaci żywności świeżej (nabiał, warzywa, mięso, pieczywo itp.).

W Gdyni funkcjonują dwa sklepy społeczne:

- ul. Lotników 86
- ul. Maciejewicza 11

Więcej informacji i godziny otwarcia na stronie:

<https://bztrojmasto.pl/o-nas/sklepy-spoleczne-za-stolem/> (PL)



8. Zdrowie

Szeroką informację na temat oferty placówek zdrowia w Gdyni znajdziesz na stronie: <https://gcz.gdynia.pl/zdrowie/> (PL)

Gdzie udać się po pomoc w weekendy i święta

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej to świadczenia podstawowej opieki zdrowotnej, udzielane w sytuacji nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia.

- poniedziałek–piątek – godz. 18:00-8:00
- sobota, niedziela, święta – całodobowo

Miejsca, w których otrzymasz poradę lekarską w ramach nocnej i świątecznej opieki

- Szpital Morski im. PCK w Gdyni, ul. Powstania Styczniowego 1 (budynek 9a) – tu przyjmuje m.in. lekarz pediatra.
tel. 58 726 09 39

- Szpital Św. Wincentego a Paulo w Gdyni, ul. Wójta Radtkego 1 (wejście od Placu Kaszubskiego)
tel. 58 726 09 39

- SP ZOZ Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, Gdynia Obłuże, ul. Białowieska 1
tel. 58 726 09 39

- Szpital Specjalistyczny w Wejherowie, ul. Jagalskiego 10 (budynek znajdujący się vis a vis wejścia do głównego budynku szpitala).
tel. 58 572 78 44

Świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej są bezpłatne (dla osób ubezpieczonych) i udzielane bez skierowania.

Ważna informacja!!!

Nie obowiązuje rejonizacja, można zgłaszać się o pomoc do dowolnego punktu nocnej opieki.

Co zrobić w przypadku nagłej utraty zdrowia?

W sytuacji nagłego zagrożenia nie zwlekaj, otrzymasz pomoc w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR). W Gdyni znajduje się on Szpitalu Św. Wincentego a Paulo, ul. Wójta Radtkego 1.

Jeśli nie masz możliwości dojechać samodzielnie na oddział, lub gdy sytuacja zagraża życiu i wymaga pilnej interwencji, zadzwoń na numer **999 lub 112**.

W trakcie rozmowy z operatorem, pamiętaj by podać:

- miejsce zdarzenia (adres, lokalizacja, punkty orientacyjne);
- informacje o tym, kto potrzebuje pomocy i w jakim jest stanie;
- swoje imię i nazwisko.

Pamiętaj! Każdy ma obowiązek udzielić pomocy osobie, która znajduje się w położeniu narażającym ją na utratę życia lub ciężki uszczerbek na zdrowiu.

Strona Miejskiej Stacji Pogotowia Ratunkowego:

<https://www.pogotowie.gdynia.pl/> (PL)

Gdzie kupić leki w niedziele i święta?

Apteka dyżurna w Gdyni znajduje się na Placu Kaszubskim 8 i jest otwarta 24 h na dobę przez 7 dni w tygodniu. Apteka ta jest otwarta również w niedziele i święta, żeby służyć pomocą w nagłych wypadkach.

Co zrobić, gdy podejrzewasz u siebie koronawirusa?

Skontaktuj się z Twoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej za pośrednictwem teleporady. Lekarz może zlecić Ci test na koronawirusa.

Jeśli Twój stan jest ciężki, nie czekaj. Zadzwoń na numer alarmowy 112 lub 999 i uprzedź, że możesz mieć koronawirusa!



9. Miej wpływ na rozwój miasta

Miasto Gdynia zaprasza wszystkich mieszkańców do współdecydowania o sprawach dotyczących całego miasta lub danej dzielnicy. Twoja opinia na temat planowanych zmian w dzielnicy, nowych inwestycji i wszelkich działań planowanych przez władze miasta, jest brana pod uwagę. Przed podjęciem wszelkich takich decyzji organizowane są konsultacje społeczne. Warto być na bieżąco i zabierać głos.

Prowadzone konsultacje mają służyć nie tylko pozyskiwaniu informacji, ale również wchodzeniu w dialog z mieszkańcami po to, by włączyć ich na różne sposoby w podejmowanie decyzji o tym, jak zmienia się Gdynia.

Zajrzyj tu:

<https://lis.gdynia.pl/konsultacje-i-badania/> (PL, EN)

W ramach Budżetu Obywatelskiego co roku każdy mieszkaniec może zaproponować pomysł na inwestycję w najbliższym otoczeniu lub wymyślić projekt społeczny, który pomoże jakiejś grupie mieszkańców. Potem odbywa się głosowanie na najlepsze projekty. W BO może wziąć udział każdy mieszkaniec i mieszkanka Gdyni – niezależnie od wieku, zameldowania, czy nawet obywatelstwa. Wystarczy, że mieszka na stałe w naszym mieście.

Uczestnictwo w Budżecie Obywatelskim to okazja, by zaangażować się w życie miasta i wraz z innymi mieć bezpośredni wpływ na to, jak zmienia się Gdynia.

Zajrzyj tu:

<https://bo.gdynia.pl/> (PL, EN, RU)

Ważnym narzędziem, pozwalającym bezpośrednio włączyć się w poprawianie jakości życia w mieście, jest Asystent Mieszkańca (zobacz więcej na str. 11). Za pomocą tej aplikacji możesz w prosty sposób przestać zgłoszenie, które trafi bezpośrednio do odpowiedniej komórki w Urzędzie Miasta Gdyni lub jednostki organizacyjnej miasta. Dzięki powiadomieniom można na bieżąco śledzić postęp w swojej sprawie. Katalog zgłoszeń jest bardzo szeroki i obejmuje tematy dotyczące dróg, transportu, zieleni, śmieci, wandalizmu i wielu innych.

W Gdyni działa wiele organizacji pozarządowych. Więcej informacji możesz znaleźć na stronie:

<http://www.gdyniapozarzadowa.pl/category/organizacje/> (PL)



10. Bądź z nami, rozwijaj pasje i włącz się w kulturalne życie miasta

Przystań Gdynia. Sieć Centrów Sąsiedzkich

Przystanie to miejsca realizacji pomysłów i zainteresowań, współtworzone przez mieszkańców. W budynkach Przystani znajdziemy biblioteki, kluby seniora czy punkty pomocy społecznej w dzielnicach. Tym, co wyróżnia Przystanie od innych tego rodzaju sieci, jest zachęcanie do aktywności samych mieszkańców.

W każdej Przystani znajduje się Dom Sąsiedzki, w którym możesz wziąć udział w zajęciach lub warsztatach. Są tu organizowane takie wydarzenia jak warsztaty szycia, zajęcia jogi, spotkania filmowe, spotkania klubu rodzica, karaoke czy wspólne granie w planszówki. Możesz także przyjść w dowolnym momencie, aby po prostu usiąść i porozmawiać. Jeśli masz pomysł na organizację wydarzenia lub chciałbyś się czymś podzielić z innymi, skontaktuj się z animatorem Przystani.

Wszystkie wydarzenia w Domach Sąsiedzkich w Przystaniach są dla uczestników całkowicie bezpłatne.

Więcej informacji: <https://przystan.gdynia.pl/> (PL, EN, RU)

Aby być na bieżąco z tym, co dzieje się w danej Przystani, dołącz do grupy na Facebooku:

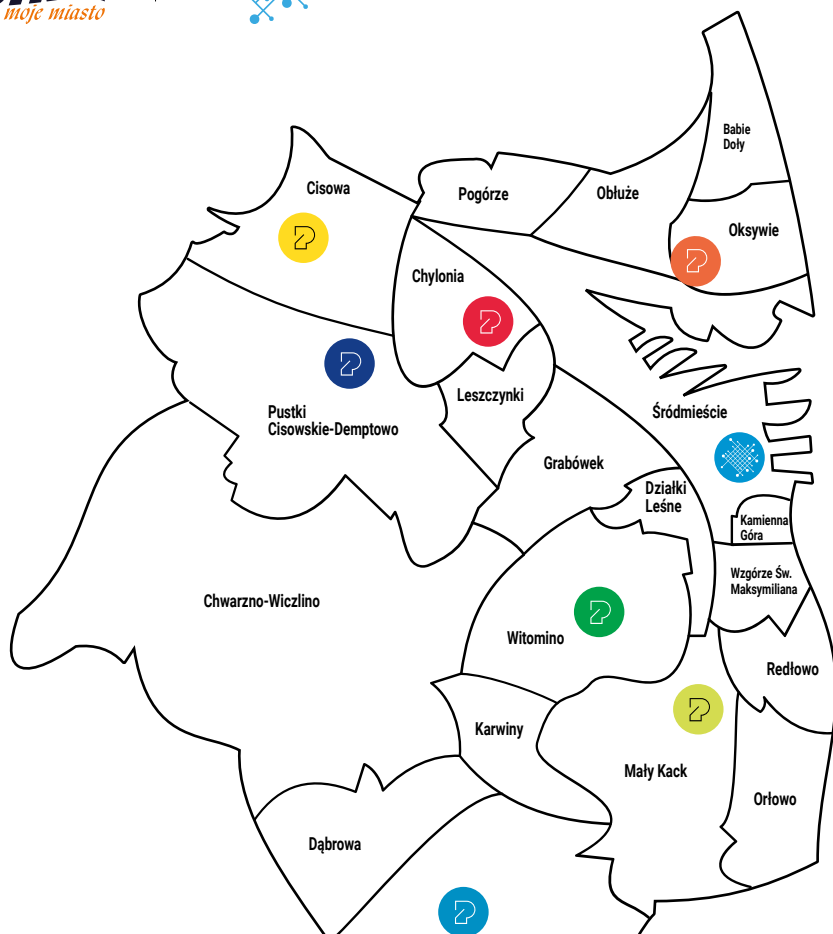
- Przystań Lipowa 15
- Przystań Chyłańska 237
- Przystań Opata Hackiego 33
- Przystań Śmidowicza 49

Wymiennikownia

Wymiennikownia to Młodzieżowe Centrum Innowacji Społecznych i Designu - miejsce stworzone do osób w wieku 13-35 lat, w którym możesz wziąć udział w zajęciach lub warsztatach, wymieniać się pasjami i pomysłami, poznać ciekawych ludzi, swobodnie spędzić czas, odpocząć. Wszystkie wydarzenia w Wymiennikowni są dla uczestników całkowicie bezpłatne.

Wymiennikownia jest także punktem w sieci Eurodesk, który zrzesza 34 kraje europejskie. W miejscu tym możesz uzyskać informację o możliwościach młodzieżowych wyjazdów za granicę w ramach staży, szkoleń,





LABORATORIUM
INNOWACJI SPOŁECZNYCH
ul. Żeromskiego 31
81-346 Gdynia
+48 58 727 39 01



CENTRUM SĄSIEDZKIE
Przystań Lipowa 15
ul. Lipowa 15
81-572 Gdynia
+48 58 727 39 27



CENTRUM SĄSIEDZKIE
Przystań Chylońska 237
ul. Chylońska 237
81-007 Gdynia
+48 58 727 39 30



CENTRUM SĄSIEDZKIE
Przystań Widna 2A
ul. Widna 2A
(w trakcie budowy)



CENTRUM SĄSIEDZKIE
Przystań Chabrowa 43
ul. Chabrowa 43
(w trakcie budowy)



CENTRUM SĄSIEDZKIE
Przystań Śmłdowicza 49
ul. Śmłdowicza 49
81-127 Gdynia
+48 58 727 39 25



CENTRUM SĄSIEDZKIE
Przystań Opata Hackiego 33
ul. Opata Hackiego 33
81-211 Gdynia
+48 58 727 39 31



CENTRUM SĄSIEDZKIE
Przystań Łowicka 51
ul. Łowicka 51
(w trakcie budowy)

wymiany studenckiej lub wolontariatu, programach edukacyjnych, konkursach, możliwościach pozyskiwania grantów i partnerów do realizacji projektów.

Adres: **Gdynia, ul. Kartuska 20b (wejście od biblioteki)**

Więcej informacji: <https://wymienikownia.org/> (PL)

UrbanCafé

UrbanCafé to otwarte forum dialogu i dyskusji o mieście, miejsce spotkań mieszkańców, aktywistów, urzędników i naukowców. W UrbanCafé odbywają się otwarte spotkania dla mieszkańców, takie jak debaty z udziałem ekspertów, dyskusje, pokazy filmowe, webinary, „Miejskie Hyde Parki” czy warsztaty. Jest to miejsce, w którym wspólnie wypracowujemy i wdrażamy rozwiązania wyzwań stojących przed Gdynią.

UrbanCafé działa w ramach projektu UrbanLab Gdynia.

<https://urbanlab.gdynia.pl/urban-cafe/> (PL)

Oferta aktywności dla seniorów

Centrum Aktywności Seniora (CAS) zajmuje się koordynacją działań na rzecz seniorów, czyli osób od pięćdziesiątego piątego roku życia. W ramach Centrum Aktywności Seniora działa sześć Miejskich Klubów Seniora. CAS koordynuje również Gdyniński Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz wspiera wszelkie działania służące aktywizacji seniorów. W Miejskich Klubach Seniora można skorzystać z bogatej oferty kulturalnej i edukacyjnej, zapisać się na zajęcia taneczne lub sportowe lub po prostu spotkać się z innymi mieszkańcami na kawie lub herbacie.

W Gdyni działają również inne Kluby Seniora, prowadzone przez różne stowarzyszenia i organizacje, które CAS wspiera.

Lista Klubów Seniora:

<https://www.cas.gdynia.pl/index.php/gdynia-dla-seniorow/kluby-seniora> (PL)

Wirtualne Centrum Aktywności Seniora to platforma internetowa, na której udostępniane są wykłady, zajęcia oraz ćwiczenia dla seniorów, z których można korzystać bez wychodzenia z domu.

Więcej informacji:

www.cas.gdynia.pl/ (PL)

<https://wirtualny.cas.gdynia.pl/> (PL)

www.seniorplus.gdynia.pl (PL)

portal internetowy zawierający informacje o bieżących wydarzeniach dla starszych mieszkańców Gdyni oraz dotyczących zainteresowań samych seniorów i projektów, przygotowywanych i wdrażanych specjalnie dla nich. Na stronie znajduje się m.in. kalendarz imprez, autorskie utwory literackie, przepisy kulinarne, pomysły na zabawy z wnukami, galerie zdjęć.





Młodzieżowy Dom Kultury

Młodzieżowy Dom Kultury w Gdyni (MDK) to miejsce, w którym organizowane są zajęcia z dziedziny plastyki, rękodzieła, projektowania mody, sportu i tańca, techniki, teatru, muzyki i śpiewu oraz nauka języków obcych. MDK jest także organizatorem konkursów wokalnych, recytatorskich, teatralnych, zawodów sportowych, festiwali muzycznych, festynów realizowanych we współpracy z miejskimi placówkami oświatowymi i kulturalnymi.

Oferta skierowana jest do dzieci i młodzieży w wieku od 4 do 19 lat. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Adres: **Grabowo 2, dzielnica Grabówek**

Więcej informacji: <http://www.mdk.gdynia.pl/> (PL)

Kluby Rodzica

Kluby Rodzica to nieformalne grupy wsparcia dla rodziców dzieci w wieku od 0 do 3 lat, którzy mają potrzebę spotkać się w przyjaznej przestrzeni, wymienić doświadczeniami, zdobyć wiedzę podczas spotkań ze specjalistami czy zwyczajnie porozmawiać. Dodatkowo, w czasie spotkań dzieci spędzają czas w grupie rówieśników. Spotkania rodziców i dzieci odbywają się w bibliotekach, Placówkach Wsparcia Dziennego, w Przystaniach, prywatnych przedszkolach lub lokalnych klubokawiarniach.

Informacja o tym, jak można założyć klub rodzica oraz lista istniejących już klubów:

<http://www.gdyniarodzinnna.pl/kluby-rodzica/> (PL)

Szkoła Otwarta

Szkoła Otwarta to program gdyńskiego samorządu, dzięki któremu w wybranych szkołach, po lekcjach, odbywają się różne zajęcia: sportowe, taneczne, teatralne, terapeutyczne, komputerowe czy językowe. Oferta jest skierowana do wszystkich mieszkańców Gdyni (dzieci, młodzieży i dorosłych). Część zajęć odbywa się bezpłatnie, część za symboliczną opłatą.

Więcej informacji:

http://edukacja.gdynia.pl/szkola_otwarta/ (PL)

INSTYTUCJE KULTURY

W naszym mieście nie sposób się nudzić. Jest wiele placówek i miejsc, które można odwiedzać wiele razy w ciągu roku, zawsze znajdując coś ciekawego.

Pełna lista miejsc:

<http://gdyniakulturalna.pl/gdynia-kulturalna-miejsca/> (PL)

Biblioteki

Biblioteka Gdynia jest instytucją kultury, w której można za darmo wypożyczać książki. Razem to 21 bibliotek. Ma ona bogaty zbiór książek w językach obcych, m.in. w języku angielskim, niemieckim, ukraińskim i rosyjskim, też dla dzieci. W każdej bibliotece jest także czytelnia czasopism i prasy codziennej i stanowiska z dostępem do Internetu.

Funkcjonują też cztery mediateki: Biblioteka z Pasją, al. Zwycięstwa 96/98, Biblioteka Wiedzy, ul. Świętojańska 141, Mediateka Pogórze, ul. K. Porębskiego 21 oraz Biblioteka Śródmieście, ul. Władysława IV 7/15.

W mediatece nie tylko wypożyczymy książkę, ale również możemy skorzystać z bogatej oferty e-booków, audiobooków, filmów, gier planszowych czy płyt winylowych.

W Bibliotece Śródmieście (ul. Władysława IV 7-15) jest stanowisko do digitalizacji prywatnych zbiorów, tzw. Laboratorium Pamięci, gdzie czytelnicy mogą zapisać w wersji cyfrowej stare zdjęcia czy nagrania z kaset VHS. Z kolei Biblioteka z Pasją oferuje możliwość skorzystania z instrumentów muzycznych.

Na zewnętrznej ścianie budynku Biblioteki Śródmieście zamontowany jest książkomat, który umożliwia stały dostęp do księgozbioru (24 h/7 dni). Gdyńskie biblioteki mają również bogatą ofertę kulturalną. Organizują liczne spotkania i warsztaty.

Zajrzyj: <https://bibliotekagdynia.pl/> (PL)

Kina

Gdyńskie Centrum Filmowe

GCF to wielofunkcyjny ośrodek kultury i edukacji filmowej dla wszystkich mieszkańców, w tym amatorów sztuki filmowej i pasjonatów kina. Znajduje się tam kino studyjne z trzema salami, Gdyńska Szkoła Filmowa oraz Galeria. Oprócz tego można miło spędzić czas, gdyż jest tam także sklepik, restauracja oraz kawiarnia – miejsca, w których integrują się i dyskutują miłośnicy kina.

adres: **plac Grunwaldzki 2**

Zajrzyj: <http://gcf.org.pl/> (PL)

Klub Filmowy

Klub Filmowy to kameralne kino w Muzeum Emigracji w Gdyni. Repertuar skupia się przede wszystkim na dokonaniach kina polskiego i europejskiego, prezentując zarówno klasykę filmową, jak i najnowsze produkcje kinematografii.

adres: **ul. Polska 1**

Zajrzyj: <https://www.klubfilmowy.pl/> (PL)



Kino Helios w Centrum Riwiera

Multipleks z sześcioma klimatyzowanymi salami, wyposażonymi w wysokiej klasy sprzęt nagłaśniający, a także ekrany peretkowe Harkness.
adres: ul. Kazimiera Górskiego 2

[https://www.helios.pl/42,Gdynia/StronaGlowna/\(PL\)](https://www.helios.pl/42,Gdynia/StronaGlowna/(PL))

Teatry

<https://muzyczny.org>
<http://www.teatrgombrowicza.art.pl>
<https://www.gck.gdynia.pl>
<https://www.teatrgdyniaglowna.pl>

- Teatr Muzyczny im. Danuty Baduszkowej, pl. Grunwaldzki 1
- Teatr Miejski im. Witolda Gombrowicza, ul. Bema 26
- Gdyńskie Centrum Kultury, ul. Jana z Kolna 25 (budynek Konsulatu Kultury)
- Teatr Gdynia Główna, ul. Plac Konstytucji 1 – w podziemiach budynku Dworca Głównego PKP

Muzeum Emigracji w Gdyni

W Muzeum Emigracji znajduje się nowoczesna wystawa opowiadająca o dziejach polskiej emigracji od końca XVIII wieku do czasów współczesnych. Poza działalnością wystawienniczą muzeum organizuje rocznie setki wydarzeń. Są one otwarte dla wszystkich. To koncerty, warsztaty, pokazy filmowe, spotkania autorskie, zajęcia edukacyjne dla najmłodszych i starszych dzieci, a także dla studentów. @Gdynia Language Swaps to unikatowe spotkania językowe, na których uczestnicy wzajemnie uczą się swoich języków (więcej na str. 54). Dla wszystkich zwiedzających dostępna jest bezpłatnie największa i najbardziej popularna na świecie genealogiczna baza danych – portal ancestry.com. Każdy, kto chciałby zrekonstruować historię swojej rodziny, uzyska tu wgląd w setki milionów skanów oryginalnych dokumentów.

Na stronie można pobrać materiały do zajęć z dziećmi w domu.

[http://www.polska1.pl/pl/edukacja/rodzinne-warsztaty-domowe\(PL,EN\)](http://www.polska1.pl/pl/edukacja/rodzinne-warsztaty-domowe(PL,EN))

[FB/muzeumemigracjigdynia](#)

Muzeum Miasta Gdyni

Muzeum Miasta Gdyni to miejsce eksponowania przeszłości Gdyni, miejsce pokoleniowej wymiany myśli, doświadczeń i marzeń. Dziesiątki tysięcy obiektów: fotografii, pocztówek, dokumentów życia społecznego, plakatów, planów, map, dzieł sztuki, zgromadzonych w muzeum stanowi źródło wiedzy o przeszłym i aktualnym życiu miasta i jego mieszkańców, które niezmiennie fascynuje turystów i jest źródłem dumy gdynian.

Muzeum Miasta Gdyni kładzie szczególny nacisk na nowoczesną edukację oraz nieszablone podejście do prezentowania historii, nie tylko lokalnej.



Projektowanie, sztuka, opowieści mieszkańców, wydawnictwo książkowe i płytowe to doskonałe preteksty, by wciąż na nowo zachęcać do zgłębiania fascynujących losów miasta z morza i marzeń.

www.muzeumgdynia.pl (PL, EN)
[FB/muzeummiastagdyni](https://www.facebook.com/muzeummiastagdyni)

Konsulat Kultury

Konsulat Kultury to wspólny projekt Gdyniejskiego Centrum Kultury oraz Miasta Gdyni. Jest przestrzenią, w której znalazło się miejsce na szeroką działalność – teatr, kino, książki, spotkania i wykłady oraz programy edukacyjne dla dzieci i całych rodzin. W Konsulacie znajduje się także kawiarnia. Jest to stałe miejsce sceny teatralnej Gdyniejskiego Centrum Kultury.

Repertuar, spektakle, bilety:

<https://www.gck.gdynia.pl/teatr/> (PL)

adres: ul. Jana z Kolna 25

Zajrzyj: <https://www.gck.gdynia.pl/> (PL)

Centrum Nauki EXPERYMENT

To miejsce, gdzie każdy, niezależnie od wieku, zostanie entuzjastą nauki. Dzięki bezpośredniemu kontaktowi z eksponatami można się przekonać, że radość z eksperymentowania nie jest wyłączną domeną dzieci. Gdyniejskie centrum to pięć wystaw stałych, bogata działalność edukacyjna i wystawy czasowe, a także specjalnie organizowane wydarzenia.

Całość zajmuje nowoczesny przeszklony gmach przy Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym Gdynia. Budynek III.

adres: al. Zwycięstwa 96/98

Zajrzyj: <https://experiment.gdynia.pl/> (PL, EN)

!!! W czasie pandemii wszystkie placówki opisane w rozdziale 10 mogą działać na innych zasadach, być czasowo nieczynne lub ograniczać dostęp osobisty. Duża część wydarzeń, wystaw, projektów jest jednak dostępna w sieci.

Szczegółowe informacje o zasadach działania w czasie pandemii znajdują się na stronach internetowych poszczególnych instytucji.

Zajrzyj:

<https://www.gck.gdynia.pl/brakuje-nam-was-kulturaonline/> (PL)





SPORT I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Bezpłatne zajęcia ruchowe

Gdynia jest miastem ludzi aktywnych. Gdyńskie Centrum Sportu zaprasza do korzystania z bezpłatnych zajęć ruchowych dla każdej grupy wiekowej. Odbývają się one w ramach projektu Gdyńskie Poruszenie. Są to zajęcia z instruktorem, zarówno na świeżym powietrzu, jak i pod dachem, w centrum i w dzielnicach. Oferta obejmuje zumbę dla dzieci, zajęcia dla seniorów – fitness, pilates, jogę, dla dorosłych – indor cycling, zumbę, nordic walking, „Mama Tata i Ja”, cykl imprez biegowych Parkrun Gdynia, zajęcia ruchowe dla osób z niepełnosprawnością, zajęcia dla kobiet w ciąży. Aktualny harmonogram i rodzaje zajęć znajdują się na stronie Gdyńskiego Centrum Sportu www.gdyniasport.pl (PL)

Możesz też znaleźć najbliższą siłownię plenerową. W całej Gdyni są 42 takie miejsca.



Gdyńskie kluby i obiekty sportowe

Kluby

W Gdyni działa kilkadziesiąt klubów sportowych, kilka na poziomie najwyższych klas rozgrywkowych. Najbardziej znaną sportową marką Gdyni jest Arka. Pod godłem Arki grają piłkarze (Arka Gdynia), koszykarze (Asseco Arka Gdynia), koszykarki (VBW Arka Gdynia), rugbiści (Rugby Club Arka Gdynia), piłkarki ręczne (SPR Arka Gdynia). Najstarszym gdyńskim klubem piłkarskim jest Bałtyk Gdynia.

Pełna lista klubów sportowych w poszczególnych dyscyplinach:

<https://gdyniasport.pl/pl/kluby> (PL)

Gdyńskie Forum Sportu

W Redłowie, na wysokości przystanku PKM Gdynia Stadion, znajduje się imponujący kompleks obiektów sportowych, zwany Gdyńskim Forum Sportu. Wszystkimi obiektami administruje Gdyńskie Centrum Sportu. To przede wszystkim Stadion Miejski przy ulicy Olimpijskiej 1. Obiekt w 2019 roku gościł rozgrywki Mistrzostw Świata U-20. Mieści ponad 15 tys. widzów. Jest doskonałym miejscem na spędzenie wolnego czasu z rodziną oraz znajomymi podczas widowisk piłkarskich. Na obiekcie swoje mecze rozgrywa klub Arka Gdynia. Niedaleko znajduje się Gdynia Arena (ul. Kazimierza Górskiego 8). W hali mieszczą się boiska turniejowe do koszykówki, piłki ręcznej i siatkówki. Widownia hali mieści ponad cztery tysiące widzów. Oprócz meczów są w niej organizowane koncerty i widowiska. W hali zastosowano wiele ekologicznych rozwiązań, ograniczających zużycie energii. Obiekt i otaczający go teren są w całości dostępne dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami. FB/GdyniaArena (PL)

Narodowy Stadion Rugby (ul. Kazimierza Górskiego 10) wyposażony jest w sztuczną nawierzchnię z trawy syntetycznej. Mieści blisko trzy tysiące miejsc siedzących, z których dopingować można zawodników RC Arki Gdynia, Bałtyku Gdynia czy Arki Gdynia. To obiekt nowoczesny, przystosowany do rozgrywania najwyższej rangi meczów rugby i piłki nożnej. Stadion jest w pełni eksploatowany, w tym również przez trenujące na nim gdyńskie kluby młodzieżowe.

Obok dwóch dużych aren są dwa mniejsze boiska treningowe: jedno z nawierzchnią trawiastą, drugie ze sztuczną. Oprócz tego działa także Hala Gier i Hala Lekkoatletyczna (ul. Olimpijska 5).

Więcej:

<https://gdyniasport.pl/pl/obiekty/narodowy-stadion-rugby> (PL)

Do dyspozycji mieszkańców są też oddane boiska przy szkołach. Można je rezerwować i korzystać z nich w godzinach popołudniowych. Do tego celu służy internetowy system rezerwacji:

<http://edukacja.gdynia.pl/rezerwacje/> (PL)

Imprezy biegowe i triathlon

Gdynia to także Biegowa Stolica Polski i miejsce rozgrywania prestiżowych zawodów triathlonowych pod znakiem IRONMAN 70.3. Rokrocznie ma miejsce cykl biegów ulicznych pod wspólną nazwą Grand Prix Gdynia, rozgrywane są cztery biegi. Cykl rozpoczyna się Biegiem Urodzinowym (z okazji urodzin Gdyni, przypadających na 10.02), a kończy Biegiem Niepodległości w listopadzie. Z kolei IRONMAN 70.3 Gdynia to zmagania około czterech tysięcy sportowców z kilkudziesięciu krajów świata. Zawody rozgrywane są na dystansie IRONMAN 70.3. Zawodnicy mają do pokonania 1,9 km pływania w Zatoce Gdańskiej, liczącą 90 kilometrów pagórkowatą trasę kolarską i 21 kilometrów biegu ulicami Gdyni.

Baseny kryte

- kryta pływalnia Zespół Szkół nr 7, Gdynia Witomino, Stawna 4/6
- basen Karwiny - przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2, Gdynia Karwiny, ul. Staffa 10
- basen przy Szkole Podstawowej nr 39, Gdynia Obłuże, ul. Unruga 88
- pływalnia przy Szkole Podstawowej nr 40, Gdynia Chylonia, ul. Gospodarska 1
- basen pływacki Uniwersytetu Morskiego, Gdynia Śródmieście, aleja Jana Pawła II 3
- Akademickie Centrum Sportowe Akademii Marynarki Wojennej, Gdynia Oksywie, ul. Śmidowicza 69
- Centrum Sportowe „J. Jezuitów”, Gdynia Działki Leśne, ul. Tatrzańska 35
- Relaxcenter Hotel Mercure Gdynia Centrum, Gdynia Śródmieście, ul. Armii Krajowej 22





11. Zieleń, parki i miejsca rekreacji

Gdzie warto spędzić czas na świeżym powietrzu

Zieleń w mieście to nie tylko wyciszenie i ładniejsza okolica, w której mieszkamy. Tereny zielone zachęcają do aktywnego spędzania czasu i rekreacji na świeżym powietrzu. Najbardziej popularne tereny zielone w Gdyni to Polanka Redłowska oraz nadmorski park w Kolibkach.

Gdynia zalicza się do miast z największym udziałem terenów leśnych w całej powierzchni miasta. Stanowią one aż 46% powierzchni miasta.

W Gdyni znajdują się otwarte przestrzenie miejskie z zaprojektowaną zielenią i małą architekturą, takie jak m.in. park na Kamiennej Górze, park Kiloński (Chylonia), Park Centralny. W dzielnicach powstają liczne parki kieszonkowe.

W centrum znajdziemy duże trawniki, na których latem wystawiane są leżaki: obok InfoBoxu (ul. Świętojańska 30) i Gdyńskiego Centrum Filmowego (plac Grunwaldzki 2). Tego rodzaju miejsca pełnią rolę otwartej przestrzeni w samym centrum miasta. Odbývają się tam liczne wydarzenia o charakterze kulturalno-edukacyjnym: koncerty plenerowe, występy artystyczne, pikniki literackie, warsztaty tematyczne, zajęcia sportowe.

Plaże

W Gdyni w sezonie letnim działają cztery plaże miejskie: Babie Doły, Śródmieście, Redłowo i Orłowo. W wakacje kąpieliska są strzeżone. Na plaży w Śródmieściu znajduje się ogólnodostępny plac zabaw dla najmłodszych, przystosowany także do potrzeb dzieci z niepełnosprawnościami. W tym samym miejscu odbywają się liczne imprezy festynowe i sportowe: Cudawianki, IronMan Gdynia, Gdynia Aerobaltic, Volvo Gdynia Saling Days i wiele innych.

Bulwar Nadmorski i Bulwar Oksywski

Bulwar Nadmorski im. Feliksa Nowowiejskiego zlokalizowany jest w centrum Gdyni i rozciąga się na długości ponad 1,5 km. Drugi gdyński bulwar – o długości 1,7 km – zlokalizowany jest w dzielnicy Oksywie.



Trzy stałe miejsca do grillowania:

- ul. Swarzewska - Chylonia
grill stacjonarny betonowy, ławki do siedzenia
- Pastwisko Huzarska - Redłowo przy ulicy Kopernika,
wyposażone w grill stacjonarny murowany w otoczeniu infrastruktury sportowej i rekreacyjnej
- Skwer im. Ireny Kwiatkowskiej - Stare Obłuze, przy ulicy ptk. Dąbka
skwer w przepięknym otoczeniu stawku z dopuszczeniem rozpalania grilli na świeżym powietrzu

Pięć miejsc, w których możesz legalnie rozpałić ognisko:

- Polanka Redłowska
- Leśna Polana – Dąbrowa
- polana na Babich Dołach
- polana na Osadzie Rybackiej - Oksywie
- ul. Śliska – Wiczlino

12. Wspólnie dbamy o środowisko

Wysoka jakość powietrza

W Gdyni działa sieć czujników powietrza. Mieszkając tu nie musisz się martwić z powodu złej jakości powietrza. Wskaźniki pyłu zawieszonego i innych parametrów należą do jednych z najlepszych w Polsce. Powstała specjalna strona internetowa, na której możesz sprawdzić jakość powietrza w swojej najbliższej okolicy. Są na niej pokazane aktualne wskazania wszystkich czujników z dostępem 24 h na dobę, bez żadnych ograniczeń.

Więcej: www.powietrze.gdynia.pl (PL)

Gdynia działa bardzo aktywnie na rzecz środowiska i zapobiegania zmianom klimatu.

Aby śledzić, co dzieje się w Gdyni w zakresie klimatu, wejdź na stronę:

<https://www.gdynia.pl/oklimacie> (PL)



Jak segregować śmieci

W Gdyni działa system odbioru odpadów komunalnych różnego rodzaju. Odbiór części z nich, jak np. starych mebli w zabudowie jednorodzinnej, można zamówić na dowolną sobotę telefonicznie lub przez internet, a małe i duże urządzenia elektryczne są odbierane od mieszkańców na kilka sposobów.

Wszystkie informacje są dostępne :
www.wyrzucam.to (PL)

Śmieci z gospodarstw domowych dzielą się na pięć podstawowe kategorie, które wrzucamy do odpowiednich pojemników w wiacie śmietnikowej:

1. szkło – pojemnik zielony
2. plastik, metale i opakowania wielomateriałowe - pojemnik żółty
3. papier – pojemnik niebieski
4. odpady bio – pojemnik brązowy
5. pozostałości po segregacji – pojemnik szary

Duże elektrośmiec

(lodówki, pralki, kuchenki, telewizory, komputery itp.)

58 624 66 11 – pod ten numer należy zadzwonić jeśli chcemy, by duży kompletny zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny został zabrany z naszego mieszkania. Można też samemu przywieźć stare urządzenia do jednego z Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. Pełna lista jest dostępna na www.wyrzucam.to

Jeśli chcesz się pozbyć mebli, opon itd.

58 77 23 501 (502, 503, 504, 505, 506, 507) – pod ten numer dzwoni-
my, jeśli chcemy oddać odpady wielkogabarytowe, tj. np. stare meble, sa-
nitariaty, opony. Zwróć uwagę, że lodówka, pralka, telewizor to nie odpad
wielkogabarytowy, lecz tzw. elektrośmieć. Nie wystawiaj elektrośmieci
pod wiatę śmietnikową, bo nie zostaną odebrane.

Masz pytania: zadzwoń **58 77 23 500** lub napisz: email: wyrzucamto@gdynia.pl

Pies w wielkim mieście

Gdynia jest również miastem przyjaznym dla zwierząt, które mieszkają w naszych domach.

Jednym z przykładów jest gdyńska akcja edukacyjno-informacyjna „Pies w Wielkim Mieście”, skierowana do właścicieli czworonogów. Jej celem jest kreowanie kultury posiadania psów i wskazywanie dobrych praktyk. Na stronie akcji można znaleźć wiele wartościowych informacji:

<https://www.gdynia.pl/pies> (PL)



13. Jak działa miasto Gdynia

Miasto na prawach powiatu

Miasto Gdynia to gmina miejska na prawach powiatu. Miasto na prawach powiatu jest gminą o statusie miasta, wykonującą zadania powiatu. We wszystkich miastach na prawach powiatu władzę wykonawczą sprawuje prezydent miasta.

Wybory do władz samorządowych odbywają się co pięć lat. Kolejne będą miały miejsce w 2023 r. Prawo wybierania do Rady Miasta (Rady Gminy) i wybierania Prezydenta Miasta ma każdy polski obywatel oraz obywatel państwa Unii Europejskiej, który najpóźniej w dniu głosowania kończy 18 lat oraz stale zamieszkuje na obszarze działania tej rady.

Nie mają prawa głosu w wyborach samorządowych obywatele państw spoza Unii Europejskiej.

Jak wybieramy władze samorządowe

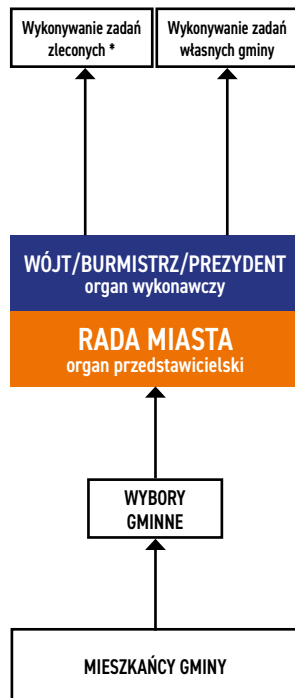
Prezydentem Gdyni nieprzerwanie od 1998 roku jest Wojciech Szczurek. Wybory na Prezydenta Miasta odbywają się jednocześnie z wyborami członków Rady Miasta (Rady Gminy). Każdy, kto ma czynne prawo wyborcze i stale zamieszkuje na terenie Gminy Miasta Gdyni, może wziąć udział w wyborach.

Gdynia jest podzielona na pięć okręgów wyborczych. W każdym okręgu są inne listy kandydatów na radnych. Okręgi są podzielone na obwody do głosowania. W każdym obwodzie jest kilka lub kilkanaście komisji wyborczych, gdzie można oddać głos.

Przed każdymi wyborami podawane są do publicznej wiadomości (strona internetowa gdynia.pl, prasa lokalna, obwieszczenia na ulicach) adresy wszystkich komisji wyborczych - najczęściej mieszczą się w szkołach, bibliotekach i budynkach urzędowych.

Prezydent Miasta Gdyni

Prezydent Miasta Gdyni podejmuje decyzje dotyczące bieżących spraw miasta i jego mieszkańców podczas obrad Kolegium Prezydenta. Liczy ono kilka osób współzarządzających miastem, w tym zawsze czterech wiceprezydentów, skarbnik miasta i sekretarz miasta. Zazwyczaj obraduje ono raz w tygodniu.



Więcej:

<https://bip.um.gdynia.pl/prezydent-miasta,1753/wojciech-szczurek-br-prezydent-gdyni,482342> (PL)

Rada Miasta

Obecnie Rada Miasta Gdyni liczy 28 radnych. Sesje odbywają się raz w miesiącu, zazwyczaj w ostatnią środę miesiąca.

<https://bip.um.gdynia.pl/transmisje,8465/2020,556304>
- link do transmisji sesji (PL)

Rada Miasta zbiera się w budynku głównym Urzędu Miasta Gdyni, al. Marszałka Piłsudskiego 52/54.

Więcej o Radzie Miasta i sylwetki radnych:

<https://bip.um.gdynia.pl/rada-miasta,1690/radni-viii-kadencji-rady-miasta-gdyni,530980> (PL)

!!! W czasie pandemii Rada Miasta obraduje zdalnie.



Rady dzielnic

Rady dzielnic są jednostkami pomocniczymi Miasta Gdyni. Współuczestniczą w rozwoju „małych ojczyzn” i utrzymują stały kontakt z jej mieszkańcami. Gdynia jest podzielona na 21 dzielnic i każda z nich ma swoją radę. W ramach swojej pracy społecznej radni dzielnic organizują przedsięwzięcia, a także wskazują działania inwestycyjne.

Więcej:

<https://bip.um.gdynia.pl/zadania-inwestycyjne-i-remontowe-w-dzielnicach-2,8183/srodki-na-zadania-inwestycyjno-remontowe-w-poszczegolnych-dzielnicach-na-lata-2019-2023,543207> (PL)

Rady dzielnic wspierają inicjatywy mieszkańców w zakresie poprawy warunków życia, zachowania porządku i bezpieczeństwa, edukacji, kultury, ochrony środowiska, utrzymania i rozwoju infrastruktury. Ponadto radni dzielnicowi aktywnie uczestniczą w akcjach charytatywnych na terenie całego miasta. W dzielnicach odbywają się też imprezy, festyny, warsztaty, nauka języków.

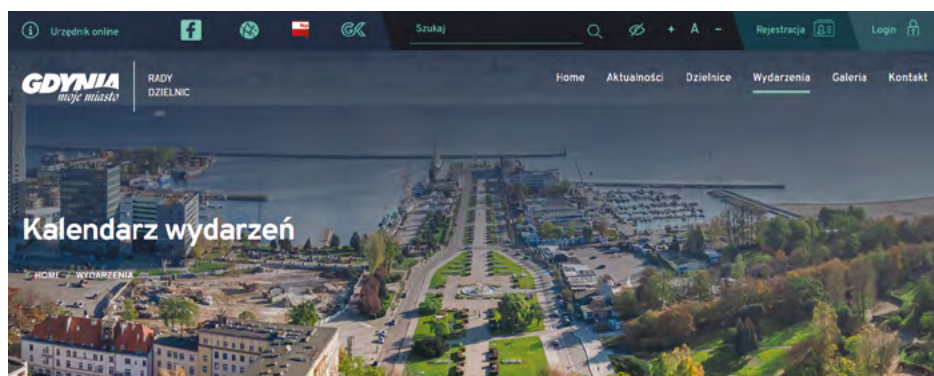
Więcej informacji na temat dzielnic Gdyni wraz z mapą:

<https://www.gdynia.pl/dzielnice#> (PL)

Wybory do rad dzielnic odbywają się co pięć lat. Najbliższe odbędą się w 2023 roku.

Wszystko można znaleźć na stronie:

<https://www.gdynia.pl/dzielnice/wydarzenia-3,8237> (PL)



Wydarzenia

- WYBIERZ KATEGORIĘ -

- WYBIERZ DZIELNICĘ -

<

>

Czwartek
18.02

Piątek
19.02

Sobota
20.02

Niedziela
21.02

Poniedziałek
22.02

Wtorek
23.02

Środa
24.02

18.02.2021 - 18.02.2021

Europejski
telefon
alarmowy

Emergency
telephone
number

Европейский
телефон
тревога

112

14. Bezpieczeństwo i telefony

WAŻNE TELEFONY

Punkt Informacyjny dla Cudzoziemców

Gdynia, ul. Wolności 11a

780 061 203, 797 993 614

Miejskie Centrum Powiadamiania Ratunkowego

112, 58 660 22 00

Straż Pożarna, ul. Władysława IV 12/14

998, 58 660 23 00

Straż Pożarna, numer dla osób głuchoniemych

510 182 926

Pogotowie Ratunkowe, ul. Żwirki i Wigury 14

999, 58 660 88 25, 58 625 19 99

Policja, ul. Portowa 15

997

Straż Miejska, ul. Zakręt do Oksywie 10

986, 58 660 22 03, 58 663 79 86

Straż Miejska, telefon dla osób niesłyszących

601 99 71 12

Pogotowie Ciepłownicze

993

Pogotowie Energetyczne

58 620 45 50

Pogotowie Gazowe

992, 58 620 44 79

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne

994, 58 66 87 272, 58 66 87 280

INSTYTUCJE I ORGANIZACJE

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

58 782 01 20

Gdyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych

58 621 80 98

Centrum Aktywności Seniora

58 661 55 38

Biuro Porad Obywatelskich

58 661 31 51

Centrum Integracja Gdynia

505 606 776 (dla osób z niepełnosprawnościami)

Narodowy Fundusz Zdrowia o./Gdańsk

58 75 12 500

Komunikacja dla niepełnosprawnych

58 623 50 78

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

58 622 22 22

konflikty rodzinne, samobójstwa, przemoc domowa,
agresja, przemoc seksualna, bezrobocie, wypadki, katastrofy

Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

58 621 61 35

Przychodnia Terapii Uzależnień

58 620 88 88

Informacja o sektach

58 623 62 24

Telefon zaufania

58 301 00 00

Pogotowie weterynaryjne

58 622 25 52

Gdyński Most Nadziei

– wsparcie dla osób z chorobą nowotworową i ich rodzin

58 661 94 56

Telefon interwencyjny Pomorskiego Urzędu Celno-Skarbowego

800 060 000

Infolinia ZKM – transport publiczny

801 174 194, 695 174 194

PRZYDATNE NUMERY TELEFONÓW

Wszystkie sprawy w Urzędzie Miasta Gdyni:

Gdyńskie Centrum Kontaktów

58 626 26 26

Komunikacja

Informacja kolejowa:

19 757 57, www.pkp.pl (PL)

Informacja kolejowa SKM, PKM:

58 721 21 70, www.skm.pkp.pl (PL)

Informacja autobusowa (krajowa):

58 672 23 24

infolinia: 801 11 22 11, www.pksgdynia.pl (PL)

Komunikacja miejska - całodobowa infolinia:

801 174 194,

kom. 695 174 194, www.zkmgdynia.pl (PL, EN, DE)

Terminal Promowy: ul. Kwiatkowskiego 60,

58 660 92 00

www.stenaline.pl (PL)



Gdyńskie
Centrum
Kontaktów

58 626 26 26



Lech Wałęsa Airport Gdańsk, Gdańsk, ul. Słowackiego 200,
informacja lotniskowa:

801 066 808

dla tel. kom.

525 673 531

www.airport.gdansk.pl (PL, EN, DE, RU)

Żegluga Gdańska sp. z o.o.,
rejsy po porcie i na Hel oraz rejsy międzynarodowe do Baktijska (Rosja):
al. Jana Pawła II 2, Nabrzeże Pomorskie

58 620 26 42, www.zegluga.pl (PL, EN, DE)

Informacja turystyczna

58 622 37 66

e-mail: gcit@gdynia.pl

it@gdynia.pl

www.gdyniaturystyczna.pl (PL, EN, DE, RU, SE, UA)

Taksówki

Taksówki w aplikacjach mobilnych: Free Now, Uber Taxi, Bolt, iTaxi, Blue Taxi, Admir Taxi, Auto Taxi Nord i inne. Aplikacje są dostępne w Google Play i Appstore



Centra handlowe

Centrum Handlowe Batory: ul. 10 Lutego 11

58 661 75 58

www.batory.com.pl (PL)

Galeria Klif: al. Zwycięstwa 256

58 664 93 45

www.gdynia.klif.pl (PL)

Miejskie Hale Targowe: ul. Wójta Radtkego 36/40

58 665 55 10

www.haletargowegodynia.pl (PL)

Centrum Riviera: ul. Kazimierza Górskiego 2

58 779 07 10

www.centrumriviera.pl (PL, EN, RU, UA)

CZĘŚĆ II

Ważne informacje dla osób, przyjeżdżających do Gdyni spoza Polski

15. Punkt informacji dla cudzoziemców

Gdyński Punkt Informacji dla Cudzoziemców zlokalizowany jest na ul. Wolności 11a, i jest czynny w każdy czwartek w godz. 17.00-19.00. W zależności od potrzeb możesz tam uzyskać poradę prawnika, pracownika socjalnego, pomoc tłumacza z języka angielskiego i rosyjskiego. W punkcie możesz uzyskać pomoc dotyczącą legalizacji pobytu, porady w zakresie prawa cywilnego, karnego i administracyjnego oraz radę, w jaki sposób załatwić swoją sprawę. Możesz również liczyć m.in. na pomoc w znalezieniu miejsca w przedszkolu, pomoc w uzyskaniu świadczeń rodzinnych czy informacje, w jaki sposób możesz uzyskać pomoc materialną. Punkt jest prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

Kontakt: tel. 780 061 203, 797 993 614

email: cudzoziemcy@mopsgdynia.pl

[http://mopsgdynia.pl/wsparcie/
wsparcie-dla-cudzoziemcow/](http://mopsgdynia.pl/wsparcie/wsparcie-dla-cudzoziemcow/) (PL)

Inne instytucje, do których można zwrócić się o pomoc:

- Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek (CWII)

<https://cwii.pl/> (PL, EN, RU, UA)

ul. Gdynskich Kosynierów 11 lok. 1, 80-866 Gdańsk, tel.
512 949 109

centrum@cwii.pl

[FB/cwiitrojmiaasto](#)

Konsultacje dotyczące legalizacji pobytu, kursy języka polskiego, porady psychologiczne, porady prawne, doradztwo zawodowe, program integracyjny, punkt ochrony praw imigrantów, szkolenia.



Sopockie Centrum
Integracji i Wsparcia
Cudzoziemców (PL)
ul. Młyńska 11
81-713 Sopot

sciwc@ab.org.pl

https://www.facebook.com/sciwc/about/?ref=page_internal

• „Gaudium Vitae”

Stowarzyszenie im. Stanisławy Leszczyńskiej
tel. 607 880 957 pon. 15:00-19:00; śr. 10:00-14:00

– wsparcie dla rodzin z dziećmi i samotnych matek
ul. Tatrzańska 35, Gdynia.

Obcokrajowcy uzyskują tu pomoc rzeczową (odzież, pomoce szkolne, artykuły gospodarstwa domowego, zabawki, wózki, mebelki dziecięce, art. pielęgnacyjne dla niemowląt, wyprawki dla noworodków).

• Zbór Kościoła Chrześcijan Baptystów

ul. Karpacka 3A, Gdynia

Pomoc materialna, poradnictwo informacyjne.

• Fundacja „Przyjazny Dom”

ul. Filomatów 2, Gdynia

tel. 58 620 65 15

Pomoc materialna, poradnictwo informacyjne.

Grupa na FB: facebook.com/groups/cudzoziemcy.gdynia/

Dołączając do grupy uzyskasz dostęp do bieżących informacji, ogłoszeń, wydarzeń i imprez dotyczących cudzoziemców w Gdyni. Łatwo i szybko sprawdzisz, jakie działania są planowane w celu lepszej integracji mieszkańców.



16. Gdzie w Gdyni można bezpłatnie uczyć się języka polskiego

W Gdyni możesz skorzystać z bezpłatnych kursów języka polskiego dla obcokrajowców organizowanych w:

• Przystaniach w sieci centrów sąsiedzkich

kontakt: i.rutkowska@lis.gdynia.pl

przystan.gdynia.pl

• Biblioteki Gdynia

kontakt: promocja@bibliotekagdynia.pl

bibliotekagdynia.pl

Inny rodzaj zajęć językowych proponuje Muzeum Emigracji w Gdyni. W wybrane soboty można wziąć udział w Gdynia Language Swap, gdzie spotykają się osoby wzajemnie uczące się języka. Aby się zapisać, należy wypełnić formularz online: <http://bit.ly/GdnLandSwap>

Więcej informacji:

<http://www.polska1.pl/pl/dzialania/gdynia-language-swap>
(PL, EN)

Gdzie mogą przetłumaczyć dokumenty

Tłumaczeniem dokumentów zajmują się tłumacze przysięgli. Są to osoby zaufania publicznego, które specjalizują się w tłumaczeniu dokumentów procesowych i urzędowych oraz uwierzytelnianiu obcojęzycznych odpisów tego rodzaju dokumentów. Tłumacz przysięgły może również poświadczać tłumaczenia i odpisy wykonane przez inne osoby.

17. Jak zarejestrować pobyt w Polsce

Jesteś obywatelem jednego z krajów UE, krajów EOG (Norwegia, Islandia, Lichtenstein) lub Szwajcarii i przebywasz w Polsce dłużej niż trzy miesiące

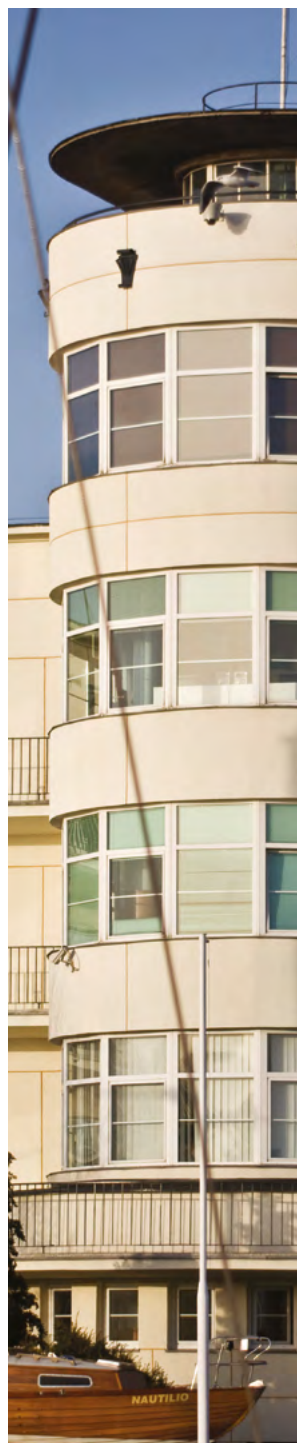
Krok po kroku:

1. składasz wniosek osobiście w Urzędzie Wojewódzkim
 - zaraz po upływie trzech miesięcy od Twojego przyjazduLink:
<https://www.gdansk.uw.gov.pl/dla-klienta/cudzoziemcy>
(PL, EN, RU)
2. Co potwierdza, że posiadasz wystarczającą ilość pieniędzy do utrzymania siebie i rodziny?
 - a) karta kredytowa,
 - b) zaświadczenie o posiadaniu środków płatniczych w banku lub innej instytucji finansowej, potwierdzone pieczęcią i podpisem upoważnionego pracownika tego banku lub tej instytucji, wystawione najpóźniej na miesiąc przed złożeniem wniosku o zarejestrowanie pobytu.

Jesteś obywatelem kraju spoza UE/EOG/Szwajcarii

Link:

<https://udsc.gov.pl/cudzoziemcy/obywatele-panstw-trzech/> (PL, EN, RU)





Sprawdź, która sytuacja Ciebie dotyczy. Najdogodniejszym rozwiązaniem jest uzyskanie Karty Pobytu. Można się o nią starać w przypadku, gdy się posiada:

- zezwolenie na pobyt czasowy;
- zezwolenie na pobyt stały;
- zgodę na pobyt ze względów humanitarnych;
- ochronę międzynarodową (posiadasz nadany w Polsce status uchodźcy lub udzielono Ci ochrony uzupełniającej).

Karta pobytu potwierdza Twoją tożsamość i wraz z dokumentem podróży umożliwi wielokrotne przekraczanie granicy RP bez konieczności posiadania wizy.

Wszystkie potrzebne informacje:

<https://udsc.gov.pl/cudzoziemcy/> (PL) (EN) (RU)

Wszystkie sprawy związane z legalizacją pobytu w Polsce dla mieszkańców Gdyni prowadzi Pomorski Urząd Wojewódzki w Gdańsku, ul. Okopowa 21/27.

Rodzaje załatwianych spraw:

- Sprawy dot. legalizacji pobytu cudzoziemców na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej,
- Sprawy dot. rejestracji pobytu obywateli państw członkowskich Unii Europejskiej i członków ich rodzin, nie będących obywatelami państw Unii Europejskiej na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Wszystkie niezbędne formularze znajdziesz na stronie Urzędu Wojewódzkiego:

<https://uwgdansk.bip.gov.pl/oddzial-ds-cudzoziemcow/formularze-wnioskow-do-pobrania.html> (PL, EN, RU)

Zasady regulujące pobyt w Polsce w trakcie trwania zagrożenia epidemicznego i stanu epidemii wywołanego wirusem SARS-CoV-2:

<https://udsc.gov.pl/cudzoziemcy/epidemia-koronawirusa/> (PL, EN, RU)

!!! Obecnie, aby złożyć wizytę w urządzie, konieczne jest wcześniejsze elektroniczne umówienie.

Sprawdź na stronie:

<https://uwgdansk.bip.gov.pl/oddzialy-wsoic/oddzial-ds-cudzoziemcow.html> (PL, EN, RU)

Oddział ds. Legalizacji Pobytu Cudzoziemców

- wejście do budynku od strony
ul. Rzeźnickiej (Gdańsk),
nr pokoju: 11, tel. 58 30 77 466

e-mail:
[cudzoziemcy.pobyt
@gdansk.uw.gov.pl](mailto:cudzoziemcy.pobyt@gdansk.uw.gov.pl)

Oddział Zamiejscowy w Słupsku
Wydział Spraw Obywatelskich
i Cudzoziemców,
ul. Jana Pawła II 1,
nr pokoju: 417

Strona
oddziału w Słupsku:
[https://www.gdansk.
uw.gov.pl/urzed/
delegatura-w-slupsku/
31-oddzial-paszportow](https://www.gdansk.uw.gov.pl/urzed/delegatura-w-slupsku/31-oddzial-paszportow)
(PL, EN, RU)

18. Jak się zameldować

Każda osoba przebywająca w Polsce dłużej niż 30 dni ma obowiązek zameldowania się na pobyt czasowy lub stały. Zameldować można się:

Przez Internet

Pobyt czasowy:

<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,125/zameldowanie-obcokrajowca-na-pobyt-czasowy,485525> (PL)

Pobyt stały:

<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-zalatwienia,125/zameldowanie-obcokrajowca-na-pobyt-staly,485522> (PL)

Uwaga!

Wniosek złożony on-line musi być podpisany bezpiecznym podpisem elektronicznym lub Profilem Zaufanym.

Możesz go przynieść osobiście do:

Urząd Miasta Gdyni
Wydział Spraw Obywatelskich
Referat Ewidencji Ludności i Meldunków,
al. Marszałka Piłsudskiego 52/54

ref.ewidencji_ludnosci@gdynia.pl
tel. 58 626 26 26

Uwaga!

Jeśli NIE jesteś obywatelem państwa członkowskiego UE albo EFTA oraz NIE jesteś członkiem rodziny wymienionego cudzoziemca, NIE MOŻESZ się zameldować przez internet. Dokumenty, które potwierdzają prawo do Twojego pobytu w Polsce, musisz pokazać w urzędzie.

Cudzoziemiec będący obywatelem państwa członkowskiego UE, EFTA, strony umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym lub obywatelem Konfederacji Szwajcarskiej oraz członek rodziny ww. cudzoziemca, który nie jest obywatelem ww. państw, obowiązany jest zameldować się w miejscu pobytu stałego najpóźniej w 30 dniu, licząc od dnia przybycia do tego miejsca.

Pozostali cudzoziemcy obowiązani są zameldować się w miejscu pobytu stałego najpóźniej w czwartym dniu, licząc od dnia przybycia do tego miejsca.

19. Informacje praktyczne

Co to jest PESEL

PESEL jest indywidualnym, 11-cyfrowym numerem, który służy do identyfikacji osoby. Numer PESEL jest powszechnie wykorzystywany przy zawieraniu umów oraz jest używany w kontaktach z różnymi instytucjami. Ułatwia m.in. załatwianie spraw w urzędach, ośrodkach zdrowia i szpitalach, rozliczanie podatku, założenie konta bankowego, zarejestrowanie samochodu itp.

Jak uzyskać PESEL

Numer PESEL otrzymujesz automatycznie, meldując się na pobyt powyżej 30 dni. Możesz też złożyć wniosek w Urzędzie Miasta Gdyni: wypełnij wniosek o nadanie numeru PESEL

<https://bip.um.gdynia.pl/sprawy-do-załatwienia,125/przyjmowanie-wnioskow-o-nadanie-numeru-pesel-dla-osob-obowiazanych-na-podstawie-odrebnych-przepisow-do-posiadania-numeru-pesel,485165> (PL)

Pamiętaj, żeby we wniosku wpisać faktyczną podstawę prawną, z której wynika obowiązek posiadania numeru PESEL.

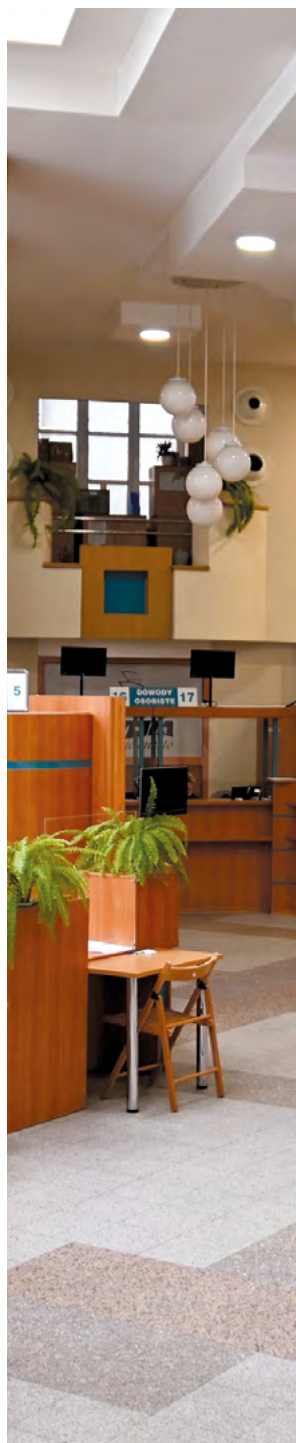
- przygotuj dokument, który potwierdzi Twoją tożsamość oraz inne dane, które wpiszesz we wniosku;
- złóż wniosek osobiście (lub za pośrednictwem pełnomocnika – dopytaj w urzędzie, jak załatwić sprawę przez pełnomocnika) w Urzędzie Miasta. Urząd Miasta Gdyni, al. Marszałka Piłsudskiego 52/54, 81-382 Gdynia, p. 60, tel. 58 626 26 26

Pamiętaj! Jeśli nie masz jeszcze numeru PESEL, możesz posługiwać się numerem paszportu albo dowodu osobistego.

!!! W czasie pandemii Urząd Miasta działa inaczej i przed wizytą należy zarezerwować wizytę na stronie: gdynia.pl/bip/rezerwacje (PL)

Jak założyć konto bankowe

Posiadanie konta bankowego ułatwia życie w Polsce. Przydaje się nie tylko, kiedy pracujesz (wypłata od pracodawcy w większości jest przelewana na Twoje konto), kupujesz towary lub usługi, ale również przy załatwianiu formalności urzędowych przez internet (zobacz Słowniczek: Profil Zaufany). Zasady otwierania rachunków osobistych dla cudzoziemców w każdym banku mogą wyglądać inaczej. Wiele banków ma wersje stron internetowych w językach innych, niż polski. Sprawdź to na stronie banku. Udając się do banku, należy wziąć ze sobą dokument potwierdzający legalność pobytu w Polsce oraz umożliwiającą weryfikację tożsamości.



W zależności od instytucji może być to:

- dowód osobisty kraju pochodzenia (paszport, ID),
- prawo jazdy,
- oświadczenie o miejscu zamieszkania lub zameldowania,
- wiza pobytowa,
- karta czasowego lub stałego pobytu.

W przypadku nierezydentów, którzy nie posiadają karty pobytu, często wymagany jest jeszcze jeden dokument, czyli Certyfikat Rezydencji Podatkowej. Jest to zaświadczenie o miejscu zamieszkania podatnika dla celów podatkowych, wydane przez właściwy urząd skarbowy. W praktyce chodzi o to, gdzie trafiają podatki od Twoich dochodów – czy do kraju, skąd przyjechałeś, czy do Polski.

Telefon, karta SIM/starter do telefonu

Starter do telefonu to po prostu karta SIM, którą kupisz w salonie operatora lub w dowolnym sklepie, kiosku czy stacji benzynowej.

Uwaga! W Polsce każdy, kto korzysta lub zamierza korzystać z ofert polskich sieci komórkowych, ma obowiązek zarejestrować swoją kartę SIM – dlatego przy zakupie startera należy dokonać rejestracji. Aby to zrobić, przy zakupie konieczne będzie okazanie dowodu tożsamości (dowodu osobistego, paszportu).



Operatorzy telefonii komórkowej oferują:

- wykupienie abonamentu (podpisuje się wtedy umowę z operatorem, zazwyczaj na 24 miesiące. Można wybrać odpowiednią dla siebie ofertę oraz zakupić telefon na raty, które będziesz spłacać w ramach opłaty za abonament).
- zakupienie karty (bez umowy). W ramach oferty na kartę jest możliwość wykupienia odpowiedniego pakietu, w zależności od aktualnych potrzeb. Pakiety można zmieniać w dowolnym momencie. Sieci oferują także bonusy, m.in. zwiększające wartość doładowania lub zapewniające dodatkowy transfer danych.

Jak doładować telefon na kartę?

Telefon można doładować:

- z użyciem kodu – kod w formie karty zdrapki lub wydruku możemy nabyć w praktycznie każdym sklepie, kiosku czy stacji benzynowej
- przez Internet – przez stronę operatora. Większość banków daje nam również możliwość zasilenia konta bezpośrednio przez systemu bankowości internetowej.

Szczegółowe informacje o tym, jak doładować telefon:

<https://komorkomat.pl/jak-doladowac-telefon/> (PL)

Kantor (walutowy)

Punkt usługowy specjalizujący się w wymianie walut.

W Polsce walutę wymienia się za pośrednictwem kantorów stacjonarnych lub internetowych.

Walutę wymienić można również w banku.

Działalność kantorowa w Polsce podlega prawnym regulacjom.

Gdzie wymienić walutę

Walutę możesz wymienić:

- w tradycyjnym kantorze,
- w banku,
- w kantorze internetowym,
- na internetowej platformie społecznościowej.

Przed dokonaniem transakcji warto się zorientować, w którym miejscu wymiana danej waluty będzie najbardziej korzystna (ze względu na wysokość prowizji, dostępność waluty, wygodę czy poziom bezpieczeństwa).

Jak przestać pieniądze za granicę?

Pieniądze za granicę można przestać za pośrednictwem:

- tradycyjnego przelewu bankowego,
- przekazu pieniężnego za granicę w gotówce,
- zagranicznego przekazu pocztowego,
- przelewu online przez serwis internetowy, specjalizujący się w przelewach za granicę.

Z reguły najkorzystniej można dokonać transferu za granicę za pośrednictwem ostatniego z wymienionych wyżej sposobów. Warto wcześniej porównać ceny, czas realizacji oraz oferowane kursy wymiany walut. Różnego rodzaju porównywarki międzynarodowych przelewów można znaleźć w internecie.

Poczta Polska, usługi kurierskie

Poczta Polska to państwowy operator pocztowy. Placówki Poczty Polskiej są dostępne na prawie każdym osiedlu. Poczta Polska świadczy usługi wysyłania listów zwykłych i poleconych, paczek pocztowych, przekazów bankowych. Możesz też opłacić swoje rachunki za prąd, gaz, mieszkanie itp. – ale musisz się liczyć z dodatkową opłatą. W większości placówek zapłacisz także kartą. Coraz więcej usług pocztowych jest dostępnych w sieci. Służy do tego platforma envelo.pl (PL)

Zajrzyj tu: [http://jakwyslac.pl/\(PL\)](http://jakwyslac.pl/(PL))

Placówki Poczty Polskiej w Gdyni i godziny otwarcia:

<https://placowki.poczta-polska.pl/#> (PL)

Usługi kurierskie

Oprócz Poczty Polskiej działają firmy kurierskie. Dostarczają przede wszystkim paczki, ale także listy. Ceny ich usług zaczynają się od kilkunastu złotych. W większości przypadków możesz zamówić do domu kuriera, który wygodnie odbierze od Ciebie przesyłkę. Na rynku działa też wiele firm, które są brokerami usług kurierskich. W każdej z nich możesz wybrać najkorzystniejszą dla Ciebie usługę i zazwyczaj zapłacisz mniej, niż bezpośrednio w firmie kurierskiej.

<https://www.znajdzkuriera.pl/kurierzy> (PL)



20. Praca

Zezwolenie na pracę

Co do zasady cudzoziemcy uprawnieni są do wykonywania w Polsce pracy, jeśli:

- przebywają legalnie oraz posiadają zezwolenie na pracę, chyba że nie jest ono wymagane,
- posiadają zezwolenie na pobyt czasowy i pracę albo zezwolenie na pobyt czasowy w celu wykonywania pracy w zawodzie wymagającym wysokich kwalifikacji,
- przebywają w Polsce na podstawie tzw. wiz humanitarnych (np. obywatele Białorusi).

Uwaga:

Cudzoziemiec nie może wykonywać w Polsce pracy, jeśli przebywa na podstawie:

- wizy wydanej w celu turystycznym, przyjazdu ze względów humanitarnych, z uwagi na interes państwa lub zobowiązania międzynarodowe;
 - zezwolenia na pobyt czasowy udzielonego na podstawie art. 181 ust. 1 ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach, tj. ze względu na okoliczności wymagające krótkotrwałego pobytu cudzoziemca na terytorium Polski.
- Pracodawca zatrudniający cudzoziemca na podstawie zezwolenia na pracę ma wobec niego takie same obowiązki jak wobec obywatela polskiego.*

Więcej na ten temat:

<https://gdynia.praca.gov.pl/dla-bezrobotnych-i-poszukujacych-pracy/dla-cudzoziemcow/zezwozenie-na-prace> (PL, RU, EN, UA, BY),

<https://udsc.gov.pl/cudzoziemcy/obywatele-panstw-trzecich/chce-pracowac-w-polsce/> (PL, EN, RU)

Obowiązujące przepisy

Przepisy, związane z zezwoleniem na pracę dla cudzoziemców i informacja:

Pomorski Urząd Wojewódzki w Gdańsku

<https://www.gdansk.uw.gov.pl/dla-klienta/sprawy-realizowane-w-urzedzie/1038-zezwozenie-na-wykonywanie-pracy-przez-cudzoziemca> (PL, EN, RU)

ul. Okopowa 21/27, Gdańsk (wejście od ul. Rzeźnickiej)

tel. 58 30 77 427

e-mail: cudzoziemcy.pobyt@gdansk.uw.gov.pl

Godziny otwarcia:

poniedziałek, środa, czwartek, piątek 9:00-14:00

wtorek 11:00-18:00

Dyżur telefoniczny:

poniedziałek, środa i piątek od godz. 8:00 do 12:00

Rodzaje umów, zawieranych z pracodawcą W Polsce funkcjonuje kilka możliwych sposobów zawarcia umów dotyczących pracy. Są to: **umowa o pracę, umowa zlecenie, umowa dzieło, samozatrudnienie (jednoosobowa działalność gospodarcza).**

Nazwa umowy	Umowa o pracę	Umowa zlecenia	Umowa o dzieło
Podstawa prawna	Kodeks Pracy	Kodeks Cywilny	Kodeks Cywilny
Kto zawiera	pracodawca i zatrudniony pracownik	zleceniodawca i zleceniobiorca	zleceniodawca i wykonawca
Czego dotyczy	Umowa zawierana między pracodawcą a pracownikiem, na podstawie której pracownik zobowiązuje się do wykonywania pracy określonego rodzaju na rzecz pracodawcy i pod jego kierownictwem oraz w miejscu i czasie wyznaczonych przez pracodawcę, a pracodawca - do zatrudnienia pracownika za wynagrodzeniem.	Przedmiotem umowy zlecenia jest zobowiązanie jednej osoby (zleceniobiorcy) do wykonania określonej czynności prawnej (np. pracy) dla innego podmiotu (zleceniodawcy), na warunkach określonych w umowie.	Przedmiotem umowy o dzieło może być wytworzenie nowych przedmiotów, jak i przerobienie naprawa czy konserwacja przedmiotów już istniejących. Ponadto dzieło może mieć charakter materialny lub niematerialny.
Różnice dotyczące sposobu organizacji pracy	Jasno określa miejsce, czas, sposób organizacji i zakres obowiązków.	Jasno określa zakres zobowiązania - usługę. Może określać miejsce wykonywania. Nie określa sposobu organizacji pracy.	Określa, czym ma być produkt - dzieło. Określa termin dostarczenia. Nie określa sposobu wykonania dzieła ani miejsca jego wykonania.
Ubezpieczenia	Ubezpieczenie chorobowe ubezpieczenie rentowe ubezpieczenie emerytalne.	Ubezpieczenie chorobowe ubezpieczenie rentowe ubezpieczenie emerytalne.	brak

Nazwa umowy	Umowa o pracę	Umowa zlecenia	Umowa o dzieło
Prawa pracownika	W umowie o pracę obowiązują: • terminy wypowiedzenia, • płatne urlopy wypoczynkowe, • wynagrodzenie chorobowe, • świadczenia, • dodatki za pracę w godzinach nadliczbowych, • możliwość dochodzenia praw pracowniczych na drodze sądowej przed Sądem Pracy.	brak	brak
Prawa do urlopów rodzicielskich	Zgodnie z Kodeksem Pracy urlop rodzicielski przysługuje osobom pozostającym w stosunku pracy. Prawa do tego urlopu nie można się zrzec, można go jedynie rozdzielić między oboje rodziców.	Kobieta zatrudniona na umowę zlecenie może po urodzeniu dziecka nabyć prawo do zasiłku macierzyńskiego. Odbywa się to na takich samych zasadach i w takim samym wymiarze, jak przy pracy na etacie. Trzeba jednak pamiętać, że taka osoba nie jest chroniona przepisami Kodeksu Pracy.	brak
Emerytura	staż pracy - tak składka emerytalna - tak	staż pracy - nie składka emerytalna - tak	staż pracy - nie składka emerytalna - nie

Roczne zeznanie podatkowe PIT

Każda osoba pracująca w Polsce jest zobowiązana do płacenia podatków oraz złożenia rocznego zeznania podatkowego PIT.

Szczegółowe informacje na ten temat znajdują się na stronie:

[https://www.podatki.gov.pl/abc-podatkow/\(PL\)](https://www.podatki.gov.pl/abc-podatkow/(PL))

E-pit.pl

- platforma do internetowego rozliczania się z podatku PIT

Pamiętaj!

Wpisz swój gdyński adres zamieszkania do zeznania podatkowego. Dzięki temu miasto, w którym mieszkasz, otrzyma pieniądze na zaopieowanie gdyńianom możliwie najlepszych warunków życia.

PIT

Nazwa PIT wywodzi się z angielskiego *Personal Income Tax*, czyli podatku, który płacimy od każdego naszego dochodu niezależnie od jego źródła. W obieg potocznym PIT oznacza dokument, który co roku (zazwyczaj do końca kwietnia) musi dostarczyć do urzędu skarbowego każda osoba wykazująca przychody z tytułu pracy lub działalności. Twój e-PIT – corocznego rozliczenia podatku PIT można dokonać za pośrednictwem formularza online: [https://www.podatki.gov.pl/pit/twoj-e-pit/\(PL\)](https://www.podatki.gov.pl/pit/twoj-e-pit/(PL))



Rozliczając PIT w Gdyni możesz też wziąć udział w loterii i wygrać cenne nagrody [https://www.pitwgdyni.pl/\(PL\)](https://www.pitwgdyni.pl/(PL))

1% podatku możesz też przekazać na organizację pożytku publicznego. Nie jest to dodatkowy podatek, a część podatku, który i tak musisz zapłacić. Zgodnie z Twoją decyzją zostanie on przekazany organizacji pozarządowej lub trafi do Skarbu Państwa. Aby przekazać 1% organizacji, musisz wpisać jej nazwę i numer Krajowego Rejestru Sądowego. Wszystkie przydatne informacje na ten temat znajdziesz tu:

[http://www.gdyniapozarzadowa.pl/category/organizacje/organizacje-pozytku-publicznego/\(PL\)](http://www.gdyniapozarzadowa.pl/category/organizacje/organizacje-pozytku-publicznego/(PL))

Przydatne linki:

- [https://www.biznes.gov.pl/pl/firma/cudzoziemcy/chce-prowadzic-biznes-w-polsce/zasady-prowadzenia-dzialalnosci-gospodarczej-w-polsce-przez-cudzoziemcow/\(PL, EN\)](https://www.biznes.gov.pl/pl/firma/cudzoziemcy/chce-prowadzic-biznes-w-polsce/zasady-prowadzenia-dzialalnosci-gospodarczej-w-polsce-przez-cudzoziemcow/(PL, EN))
- [https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-cudzoziemiec-przedsiębiorca-w-polsce/\(PL\)](https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-cudzoziemiec-przedsiębiorca-w-polsce/(PL))
- [https://udsc.gov.pl/cudzoziemcy/obywatele-panstw-trzecich/chce-przedluzyc-swoj-pobyt-w-polsce/zezwolenie-na-pobyt-czasowy/dzialalnosc-gospodarcza/\(PL, EN, RU\)](https://udsc.gov.pl/cudzoziemcy/obywatele-panstw-trzecich/chce-przedluzyc-swoj-pobyt-w-polsce/zezwolenie-na-pobyt-czasowy/dzialalnosc-gospodarcza/(PL, EN, RU))
- [https://6krokow.pl/zalozenie-i-prowadzenie-firmy-przez-cudzoziemca-w-polsce/#cudzoziemcy-spoza-grupy-panstw-ue/\(PL\)](https://6krokow.pl/zalozenie-i-prowadzenie-firmy-przez-cudzoziemca-w-polsce/#cudzoziemcy-spoza-grupy-panstw-ue/(PL))

Zakładanie działalności gospodarczej

Wszelkie zagadnienia dotyczące zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej w bardzo łatwy sposób możemy odnaleźć na stronie [www.biznes.gov.pl/\(PL, EN\)](http://www.biznes.gov.pl/(PL, EN)). Za pomocą prostej wyszukiwarki na stronie można odszukać dowolne zagadnienie dotyczące działalności w Polsce.

Opis zasad zakładania działalności przez cudzoziemców spoza krajów UE znajdziemy pod tym linkiem:

[https://www.biznes.gov.pl/pl/firma/cudzoziemcy/chce-prowadzic-biznes-w-polsce/zasady-prowadzenia-dzialalnosci-gospodarczej-w-polsce-przez-cudzoziemcow/zasady-prowadzenia-dzialalnosci-gospodarczej-w-polsce-przez-cudzoziemcow/\(PL, EN\)](https://www.biznes.gov.pl/pl/firma/cudzoziemcy/chce-prowadzic-biznes-w-polsce/zasady-prowadzenia-dzialalnosci-gospodarczej-w-polsce-przez-cudzoziemcow/zasady-prowadzenia-dzialalnosci-gospodarczej-w-polsce-przez-cudzoziemcow/(PL, EN))

Jakie są rodzaje ubezpieczeń społecznych

Pierwsze to ubezpieczenie **emerytalne**. Opłacone składki powiększają wysokość przyszłej emerytury. Kolejne to **rentowe**. Chroni przed skutkami długotrwałej niezdolności do pracy. Z tego ubezpieczenia można otrzymać rentę. Natomiast ubezpieczenie **chorobowe** daje możliwość uzyskania z ZUS zasiłków chorobowych (na podstawie zwolnienia lekarskiego) oraz zasiłków macierzyńskich (dla pań i panów). Ostatnie to ubezpieczenie **wypadkowe**, z którego ZUS wypłaca m.in. odszkodowania dla osób, które uległy wypadkom w pracy. Te cztery ubezpieczenia noszą nazwę ubezpieczeń społecznych.

Dodatkowo do ZUS trafia też składka na ubezpieczenie zdrowotne. Ta składka jest przekazywana przez ZUS do NFZ i umożliwia bezpłatne korzystanie z publicznej służby zdrowia.

Forma zatrudnienia a ubezpieczenie

Dotyczy samoistnych umów. Równoczesne trwanie kilku umów może wpłynąć na ubezpieczenie.

Ubezpieczenie Umowa	Umowa o dzieło	Umowa zlecenie - student	Umowa zlecenie - nie student	Umowa o pracę	Jednoosobowa działalność gospod.
Emerytalne					
Rentowe					
Chorobowe					
Wypadkowe					
Zdrowotne					



Ubezpieczenie obowiązkowe



Ubezpieczenie dobrowolne



Brak ubezpieczenia

Dni wolne od pracy

W Polsce dniami wolnymi od pracy, oprócz niedziel, są tylko te święta, które zostały wskazane przepisami o dniach wolnych od pracy. Ustawa wskazuje 13 świąt. Te trzynastcie dni wolnych ma każdy pracownik niezależnie od wyznania.

W 2021 roku są to:

- 1 stycznia – Nowy Rok
- 6 stycznia – Święto Trzech Króli
- 4 kwietnia – pierwszy dzień Wielkiej Nocy
- 5 kwietnia – drugi dzień Wielkiej Nocy
- 1 maja – Święto Pracy
- 3 maja – Święto Konstytucji 3 Maja
- 23 maja – Dzień Zielonych Świątek
- 3 czerwca – Boże Ciało
- 15 sierpnia – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny
- 1 listopada – Wszystkich Świętych
- 11 listopada – Narodowe Święto Niepodległości
- 25 grudnia – pierwszy dzień Bożego Narodzenia
- 26 grudnia – drugi dzień Bożego Narodzenia

21. Opieka medyczna



Kiedy mogę korzystać z publicznej służby zdrowia

W Polsce jest dostępna zarówno publiczna, jak i prywatna służba zdrowia. Każda osoba, która jest ubezpieczona (objęta dobrowolnym lub obowiązkowym ubezpieczeniem zdrowotnym lub zgłoszona do ubezpieczenia jako członek rodziny ubezpieczonego) może bezpłatnie skorzystać z porady i pomocy lekarza, pielęgniarki, położnej oraz specjalisty w gabinetach i szpitalach.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia jest państwową jednostką organizacyjną pełniącą w polskim systemie zdrowotnym funkcję płatnika: ze środków pochodzących z obowiązkowych składek ubezpieczenia zdrowotnego, NFZ finansuje świadczenia zdrowotne udzielane ubezpieczonym i refunduje leki.

L4

Zwolnienie lekarskie, zaświadczenie urzędowe wystawiane przez lekarza w celu usprawiedliwienia nieobecności pracownika w pracy z powodu niezdolności do pracy wskutek choroby lub konieczności zapewnienia opieki choremu członkowi rodziny.

Gabinety, które świadczą usługi na podstawie umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ), a więc wchodzą w zakres publicznej służby zdrowia, są opatrzone widoczną tablicą z logiem NFZ. Ta opieka jest darmowa dla osób ubezpieczonych. Korzystanie z opieki medycznej ułatwi Ci posiadanie numeru PESEL.

Więcej informacji:

<https://www.zus.pl/pracujacy/ubezpieczenie-zdrowotne-w-polsce> (PL)

Zgłoszenie do Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) zwykle odbywa się za pośrednictwem pracodawcy. Każda osoba zatrudniona (na umowę o pracę lub umowę zlecenie) podlega obowiązkowemu ubezpieczeniu zdrowotnemu. W momencie, gdy podpisujesz umowę, pracodawca zgłasza Cię jako osobę zatrudnioną, a z Twojej pensji automatycznie będzie odprowadzana składka do ZUS-u. Do ubezpieczenia, które obejmuje Cię z racji zatrudnienia, bez dodatkowych opłat możesz dopisać swoich członków rodziny. Jeśli prowadzisz własną firmę, jesteś zobowiązany do tego, by samemu opłacać odpowiednie składki.

Jeśli nie jesteś objęty obowiązkowym ubezpieczeniem zdrowotnym, możesz sam zgłosić się do dobrowolnego ubezpieczenia zdrowotnego. Aby podpisać umowę z NFZ, należy udać się do oddziału NFZ (Punkt Obsługi Ubezpieczonych znajduje się w Gdyni przy ul. Śląskiej 53) i złożyć druk ZUZ ZZA. Szczegółowe informacje otrzymasz na miejscu, w oddziale NFZ. Jeśli jesteś obywatelem UE, w przypadku, gdy nie podjąłeś jeszcze pracy lub ją straciłeś, możesz zarejestrować się w urzędzie pracy jako osoba bezrobotna i tym uzyskać ubezpieczenie dla siebie i swojej rodziny.

Pamiętaj! Jeśli nie będziesz posiadał państwowego ubezpieczenia zdrowotnego i trafisz do szpitala, poniesiesz pełne koszty leczenia. Lista osób uprawnionych do świadczeń oraz warunków, jakie trzeba spełnić, by zostać objętym świadczeniami:

http://www.nfz-szczecin.pl/lipdu_uprawnieni_do_swadczen.htm (PL)

Oprócz publicznej opieki medycznej, można skorzystać z prywatnych wizyt u lekarzy. Są gabinety indywidualne, są też prywatne centra medyczne. Ceny są zróżnicowane. Wiele lekarzy jest także na portalu: znanylekarsz.pl (PL). Znajdziesz tam wszystkie specjalności i ceny za wizytę.

!!! W związku z wprowadzonym stanem epidemii, od marca 2020 roku świadczenia zdrowotne są prowadzone również pod postacią teleporad.

Informacje nt. możliwości leczenia w czasie COVID-19 w województwie pomorskim dostępne są na stronie:

<https://nfz-gdansk.pl/dla-pacjenta/gdzie-sie-leczyc-w-czasie-covid-19,7748> (PL)

Jak wziąć L4 – zwolnienie z pracy z powodu choroby

Zwolnienie lekarskie to formalny dokument, który drogą elektroniczną od razu trafia do ZUS-u i Twojego pracodawcy. Oznacza to zwolnienie Cię z obowiązku pracy i zgodnie z prawem może to być skontrolowane (powinieneś być w domu i się leczyć).

L4 przysługuje Ci również w przypadku choroby dziecka. L4 na dziecko wystawia lekarz, gdy dziecko jest chore, wymaga opieki i nie może np. pójść do przedszkola lub szkoły. Standardowo za czas objęty zwolnieniem L4 otrzymujemy 80% wynagrodzenia z pracy.

Więcej informacji nt. zasiłków, w tym zasiłku chorobowego oraz opiekuńczego m.in. na chorego członka rodziny można znaleźć na:

<https://www.zus.pl/swiadczenia/zasilki> (PL, EN)

Kiedy moje dziecko może korzystać z publicznej służby zdrowia?

Wszystkie osoby do 18. roku życia mają prawo do opieki zdrowotnej niezależnie od tego, czy są ubezpieczone, czy nie. Ustawa stanowi jednak, że podlegają one obowiązkowi ubezpieczenia, co oznacza, że muszą być do ubezpieczenia zgłoszone. Zgłoszenie dziecka lub dzieci do ubezpieczenia nie wpływa na wysokość składki na ubezpieczenie zdrowotne.

Dziecko może być objęte ubezpieczeniem jako: członek rodziny, podopieczny instytucji albo uczeń.

Dopiero w momencie, w którym dziecko nie może być ubezpieczone ze względu na któryś z powyższych tytułów, przysługuje mu prawo do świadczeń opieki zdrowotnej jako dziecku nie ubezpieczonemu do 18. roku życia. Dokumentem potwierdzającym jego prawo do świadczeń jest dokument tożsamości albo skrócony odpis aktu urodzenia.

Więcej informacji:

http://www.nfz-szczecin.pl/xelud_uprawnieni_do_swadczen_dzieci.htm (PL)

E-recepta

Informacje dotyczące leku przepisanego pacjentowi, które są zapisane na Inter-netowym Koncie Pacjenta. Elektroniczny zapis jest przekazywany od lekarza do farmaceuty za pomocą systemu, a stamtąd do instytucji, która refunduje dany lek, czyli do Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ). Aby odebrać leki z apteki powinieneś podać czterocyfrowy kod, otrzymany SMS-em lub e-mailem albo przedstawić wydruk informacyjny.

ZUS

Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Najważniejsze zadania ZUS to:

- prowadzenie indywidualnych kont ubezpieczonych,
- pobieranie składek na ubezpieczenia społeczne i zapisywanie informacji o nich na indywidualnych kontaktach ubezpieczonych,
- pobieranie składek na ubezpieczenia zdrowotne i przekazywanie ich do Narodowego Funduszu Zdrowia,
- prowadzenie konta płatników składek oraz rozliczanie ich,
- przyznawanie i wypłacanie tzw. świadczeń długoterminowych (np. emerytura, renta),
- przyznawanie i wypłacanie tzw. świadczeń krótkoterminowych (np. zasiłek chorobowy, macierzyński, opiekuńczy).

**Wszelkie uwagi, uzupełnienia,
sprostowania można przesyłać
na adres:**

urbanlab@lis.gdynia.pl.

Copyright 2021

by UrbanLab Gdynia

www.urbanlab.gdynia.pl

**Zgłoszenie w naborze
„Pomysłów na Miasto”:**

Marta Otrębska

Opracowanie treści:

Dobrośtawa

Korczyńska-Partyka,

Sviatlana Rasliakova,

Monika Chabior,

Grażyna Pilarczyk

Redakcja i współpraca:

Grażyna Pilarczyk

Korekta i konsultacje

merytoryczne:

Aleksandra Dylejko

Koordynacja:

Magdalena Żółkiewicz

Projekt graficzny,

skład i przygotowanie do druku:

Maciej Majchrzak

Zdjęcia:

archiwum Urzędu

Miasta Gdynia, archiwum

Laboratorium Innowacji

Społecznych, archiwum

Muzeum Miasta Gdyni,

archiwum Miejskiego Ośrodka

Pomocy Społecznej,

archiwum Gdyńskiego Centrum

Sportu, archiwum Zarząd

Komunikacji Miejskiej,

archiwum Szpitala

Pomorskie Sp. z o.o.,

archiwum

Pomorskiego Parku

Naukowo-Technologicznego.

0 informatorze

Informator powstał w ramach testowania miejskich mikroinnowacji społecznych, wyłonionych w ramach pierwszego naboru do programu „Pomysł na Miasto” w obszarze rozwoju społeczeństwa obywatelskiego oraz zwiększania potencjału społeczności lokalnych do rozwiązywania problemów. „Pomysł na Miasto” to jedna z dwóch ścieżek Inkubatora Innowacji, który jest częścią działań gdyńskiego UrbanLabu, a przede wszystkim – innowacyjnym narzędziem partycypacji i tworzenia realnych procesów społecznej zmiany w mieście. W każdej edycji można zgłaszać pomysły na mikroinnowacje społeczne, a najlepsze wchodzą do pilotażowej realizacji i upowszechniania.

Opracowanie „Informatora dla nowych gdynian”, którego pomysłodawczynią jest mieszkanka Gdyni Marta Otrębska, zyskało uznanie, bo ułatwia współudział mieszkańców w życiu społecznym, przyczyniając się do budowania poczucia sprawczości w lokalnych społecznościach. Treść informatora powstała w interdyscyplinarnym, międzyjednostkowym i międzywydziałowym zespole miejskim, współpracującym w UrbanLab Gdynia w IV kwartale 2020 r. i uwzględnia opinie imigrantów przekazane podczas badań i warsztatów prowadzonych na zlecenie gdyńskiego samorządu w UrbanLabie latem i jesienią 2020 r.

Nabór „Pomysłów na Miasto” organizowany jest w ramach zadania „Adaptacja Koncepcji UrbanLab w Gdyni” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna na lata 2014-2020, współfinansowanego ze środków Funduszu Spójności.

Wykorzystywanie w części lub całości materiałów zawartych w tym opracowaniu możliwe jest jedynie na prawach cytatu, zgodnie z ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych z 1994 r. Właścicielem autorskich praw majątkowych do publikacji jest Laboratorium Innowacji Społecznych – jednostka budżetowa gminy miasta Gdyni.

Notatki

[illegible]

[illegible]



W I - T A J W GDY - N

Informator dla nowych m i e s z - k a ń c ó w



UrbanLab

RAL 1018 / ZINC YELLOW AL. ZWYCZYSTA 96/98
PANTONE 108 GDYNIA / PPNT

URBANLAB GDYNIA REALIZOWANY JEST ZE ŚRODKÓW UNII EUROPEJSKIEJ, PRZY ZAANGAŻOWANIU MINISTERSTWA FUNDUSZY I POLITYKI REGIONALNEJ ORAZ PRZY WSPARCIU INSTYTUTU ROZWOJU MIAST I REGIONÓW.