



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

~~WZÓR~~

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gdyńskie Centrum Zdrowia
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH/OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Edukatorów i Terapeutów "Zaczarowani" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000513921 , Kod pocztowy: 80-299 , Poczta: Gdańsk , Miejscowość: Gdańsk , Ulica: ul. Koziorożca , Numer posesji: 8 , Numer lokalu: 1 , Województwo: pomorskie , Powiat: Gdańsk , Gmina: m. Gdańsk Strona www: www.zaczarowani.pl Adres e-mail: zaczarowani.osowa@gmail.com Numer telefonu: 662 510 995	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Beata Pawlik, tel. 662 510 995, adres e-mail: zaczarowani.osowa@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„NA CZEŚĆ MŁODOŚCI WSZYSCY RAZEM: HIP, HIP HURRA!”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.09.2025 r.	Data zakończenia	29.11.2025 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Przedstawiona przez Wnioskodawcę oferta, skierowana jest do mieszkańców Gdyni - osób w dojrzałym i raczej późnym wieku, osób z niepełnosprawnościami, wynikającymi przede wszystkim z osiągnięcia wieku senioralnego. Stanowi ona kontynuację działań prowadzonych przez Wnioskodawcę od kilkunastu lat.

Celem proponowanych działań, związanych z realizacją konkretnych zadań, jest przywrócenie osobom starszym, samotnym, z niepełnosprawnościami życiowego wigoru, radości oraz poprawienie sprawności fizycznej, a także umysłowej (podniesienie sprawności procesów poznawczych), jak również zwiększenie dobrostanu psychicznego. Dzięki uczestnictwu w planowanych wydarzeniach, beneficjenci będą mogli poczuć się młodziej, zdrowiej tak, jak w słynnej przedwojennej piosence.

Planowane zadania:

1. Spotkania tematyczne (7 spotkań).
 - a. Tematem 3 spotkań będzie zapoznanie seniorów z niepełnosprawnościami z biografiami słynnych polskich sportowców, żyjących w okresie dzieciństwa i wczesnej młodości uczestników projektu: Halina Konopacka, Stanisław i Helena Marusarzówna, Janusz Kusociński, Jadwiga Jędrzejewska. Ta część zajęć zakończona zostanie quizem na temat osiągnięć polskich sportowców. Przewidujemy nagrody w postaci pamiątkowych kubków.
 - b. 1 spotkanie zorganizuje dietetyk, który poprowadzi warsztaty o właściwych sposobach odżywiania się w dojrzałym i późnym wieku.
 - c. 1 spotkanie poprowadzi specjalista ds. szczepień (osoba pracująca w sanepidzie, zajmująca się promocją szczepień). Spotkanie będzie dotyczyło kalendarza szczepień dla seniorów.
2. Dwie wycieczki plenerowe (spacery dostosowane do możliwości uczestników grupy).
 - a. Planujemy zorganizowanie dwóch wypraw do lasu (otulina Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego). Przynajmniej jedna wyprawa zakończona zostanie ogniskiem.
3. Gimnastyka – fitness mózgu – (7 spotkań) prowadzona przez instruktorkę tańca, animatorkę społeczno-kulturalną, tancerkę i aktorkę Panią Joannę Nadrowską.
4. Jedno wyjście do instytucji kultury (najchętniej do teatru).

Miejsce realizacji zadania

Zadanie publiczne będzie realizowane w kilku miejscach:

1) Spotkania tematyczne oraz ćwiczenia z zakresu gimnastyki ciała i umysłu będą odbywały się w Gdyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych, zlokalizowanym w Gdyni przy ul. 3 Maja 27. Niektóre zajęcia gimnastyczne odbywać się będą w plenerze (wybrane miejsca na terenie Gdyni).

2) Wycieczki plenerowe – szlaki turystyczne w obrębie otuliny Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.

3) Wyprawa do teatru na wybrany spektakl (wybrana instytucja kultury).

Pomieszczenia znajdujące się w Gdyńskim Centrum Organizacji Pozarządowych są pozbawione barier architektonicznych i są dostępne dla osób z niepełnosprawnościami. Także instytucje kultury posiadają udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami. W planowanej wycieczce będą mogły wziąć udział osoby z niepełnosprawnościami, jednak mobilne, mogące przemieszczać się samochodem z kierowcą. Osobom z niepełnosprawnościami towarzyszyć będzie opiekun medyczny.

Grupa docelowa

Charakterystyka grupy docelowej:

- 1) 20 osób. W zajęciach przeciętnie uczestniczy od 8-12 osób. W wydarzeniach turystycznych i kulturalnych ok. 20 osób.
- 2) Mieszkańcy Gdyni w wieku senioralnym.
- 3) Struktura grupy pod względem wieku: 65-85 rok życia.
- 4) Struktura grupy pod względem płci: 80% kobiet, 20% mężczyzn.
- 5) Osoby o różnym poziomie wykształcenia (zawodowym, średnim, wyższym). Przewaga osób z wykształceniem średnim.
- 6) Osoby, które już brały udział w projektach Wnioskodawcy (80% dotychczasowych beneficjentów oraz 20% nowych odbiorców wydarzeń),
- 7) Osoby, które są samotne, wyizolowane o ograniczonych zasobach materialnych służących organizowaniu czasu wolnego,

- 8) Osoby/uczestnicy grupy to osoby z niepełnosprawnościami (niepełnosprawności dotyczącą narządu ruchu oraz różnych innych chorób sprzężonych z wiekiem; uczestnicy grupy posiadają orzeczenia o niepełnosprawności; Niektóre osoby prowadzące zadania projektu także posiadają orzeczenia o niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym oraz lekkim).

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Różne badania dotyczące aktywności polskich seniorów wskazują, na to, że wraz z upływem lat, aktywność społeczna tej grupy wiekowej systematycznie rośnie. Analizy dotyczące trybu życia osób starszych w Polsce za rok 2016 (AES, 2016) pokazywały, że różnymi formami poszerzania wiedzy zainteresowanych było tylko 13,4% osób w wieku 60+. W tym samym roku w krajach UE edukowało się aż 32,2% seniorów. Tymczasem już w roku 2017, 22% polskich seniorów korzystało ze zróżnicowanych programów edukacyjnych. 17,5% seniorów korzysta z publicznych bibliotek. 82,9% chodzi na różne zajęcia oferowane przez Uniwersytety Trzeciego Wieku. 83,9% studentów UTW to kobiety! 1/3 polskich seniorów korzysta z różnych form aktywności: zajęcia sportowe, podróże, udział w imprezach kulturalnych, uczestnictwo w specjalistycznych kursach lub wykładach.

Faktyczne potrzeby dotychczasowych beneficjentów projektów realizowanych przez Wnioskodawcę na rzecz seniorów z Gdyni, ogniskują się wokół następujących problemów:

- 1) Problem: izolacja, samotność, nuda. Dotychczasowi uczestnicy projektów Wnioskodawcy to osoby w poważnym wieku, na ogół samotne, doświadczające problemów zdrowotnych przejawiających się różnymi rodzajami ograniczeń. Problemy zdrowotne "naszej grupy" są zróżnicowane: niektóre osoby chorują z powodu choroby Parkinsona, inni cierpią z powodu chorób narządów ruchu, jeszcze inni musieli podjąć leczenie onkologiczne. Wiele osób zmaga się z cukrzycą i chorobami kardiologicznymi. Większość odczuwa obniżenie sprawności procesów poznawczych. Są to różne rodzaje niepełnosprawności. Ich wspólnym mianownikiem jest, że stan zdrowia izoluje, wyklucza, sprawia, że człowiek czuje się samotny i nie posiada energii oraz nie wykazuje inicjatywy, by organizować własny czas wolny. Seniorzy obciążeni problemami zdrowotnymi chętnie korzystają z gotowych programów, umożliwiających im ciekawe spędzenie wolnego czasu. Przedstawiany projekt może stanowić jedno z rozwiązań, przyczyniających się do zmniejszenia wykluczenia i samotności osób starszych z niepełnosprawnościami. Zaplanowane zadania są zróżnicowane. Opisywane wydarzenia będą wymagały aktywnego w nich uczestniczenia - będą angażujące i motywujące do przyjmowania postawy aktywnej.
- 2) Problem: przymus pobytu w mieście. Osoby starsze na ogół spędzają czas w miejscu zamieszkania. W naszym przypadku chodzi o miasto Gdynię. W miejscu zamieszkania czują się bezpiecznie, a ich codzienne działania mają charakter rutynowy. Pomimo tego, że Gdynia jest miastem atrakcyjnym, to jednak wielu seniorów (zwłaszcza w sezonie letnim) marzy o pobycie na łonie natury. Samodzielne wyprawy poza miasto są dla wielu niemożliwe do realizacji z powodów organizacyjnych, a także finansowych. Ponadto najmilej odpoczywa się w przyjaznej grupie. Planowane dwie wycieczki plenerowe do lasu stanowiłaby doskonałe rozwiązanie problemu, polegającego na "uwięzieniu" w mieście, z powodu wieku oraz niepełnosprawności.
- 3) Problem: brak ruchu. Seniorzy z problemami zdrowotnymi niechętnie podejmują wyzwania związane z aktywnością fizyczną, co pogłębia ich niepełnosprawność. Rozwiązaniem mogą okazać się wydarzenia naszego zadania publicznego. Udział w spotkaniach tematycznych dotyczących sportu, zwieńczonych quizem może przyczynić się do zainteresowania aktywnością fizyczną. Udział w ćwiczeniach fizycznych na pewno korzystnie wpłynie na poprawienie kondycji fizycznej. Najważniejszym wydarzeniem prozdrowotnym będą oczywiście zajęcia gimnastyczne.
- 4) Problem: brak nowej wiedzy. Niektórzy seniorzy czytają, uczestniczą w wykładach, ale wiek sprawia, że wiedza przekazywana w sposób tradycyjny (w formie wykładu) jest słabo przyswajalna. Rozwiązaniem jest podejmowanie ważnych tematów, w formie warsztatowej, która sprzyja ujmowaniu danego zagadnienia, która aktywizuje wszystkich uczestników i powoduje, że nowa wiedza jest szybciej i łatwiej przyswojona. Omawiane zadanie publiczne przewiduje, że elementy edukacyjne

(spotkania tematyczne) będą realizowane w formie warsztatu grupowego. Będą one dotyczyły sportu, diety oraz szczepień dla seniora.

- 5) Problem: „rdzewienie mózgu”. Niniejszy projekt podejmuje dwa działania dotyczące przeciwdziałania starzeniu się umysłu. Pierwsze działanie polegać będzie na uczestniczeniu w zajęciach edukacyjnych, natomiast drugie w gimnastyce: „fitness mózgu”. Ćwiczenie umysłu będzie także związane z uczestnictwem w quizie dotyczącym ogólnej wiedzy o sporcie.
- 6) Wydarzenie projektu będą promowane w mediach społecznościowych oraz na plakatach zamieszczanych w COP w Gdyni.
- 7) Problem: brak możliwości korzystania z instytucji kultury. Ważnym problemem seniorów są ograniczenia ekonomiczne i organizacyjne związane z uczestnictwem w wydarzeniach kulturalnych. Nasz projekt stanowi rozwiązanie, ponieważ przewiduje bezpłatny udział beneficjentów w wybranym wydarzeniu kulturalnym. Wnioskodawca zobowiązuje się do organizacji (w tym transportu) wyjścia do teatru.

Realizatorami wydarzeń zadania publicznego będą:

- 1) Psycholog - dr nauk humanistycznych od lat pracujący na rzecz seniorów, osób dotkniętych chorobą Alzheimera oraz osób w kryzysie bezdomności – zajęcia tematyczne,
- 2) Instruktor tańca oraz animatorka, aktorka tancerka – zajęcia z zakresu gimnastyki ciała i umysłu,
- 3) Dietetyk, odpowiedzialny za zajęcia dotyczące odżywiania się osób w wieku senioralnym,
- 4) Specjalista ds. szczepień, upowszechniający wiedzę dotyczącą szczepień wśród osób dojrzałych i starszych,
- 5) Prawnik – zarządzanie projektem,
- 6) Opiekun medyczny, towarzyszący uczestnikom podczas wycieczek plenerowych.

Planowane zadanie jest zgodne z charakterystyką Wnioskodawcy oraz z jego dotychczasowym doświadczeniem.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja oraz przeprowadzenie siedmiu spotkań tematycznych dotyczących zdrowia, sportu, szczepień. Przeprowadzenie quizu wiedzy o sporcie. Zakup kubków okolicznościowych. Przeprowadzenie spotkań tematycznych dotyczących sportu przywoła wspomnienia z młodości, zachęci uczestników do zwiększenia aktywności fizycznej, spowoduje podniesienie poziomu wiedzy dotyczącego zdrowego odżywiania się oraz szczepień dla seniorów.	7	Listy obecności, zdjęcia publikowane w mediach społecznościowych,
Organizacja oraz poprowadzenie siedmiu spotkań treningowych: „fitness mózgu”. Treningi poprawią kondycję psychofizyczną uczestników.	7	Listy obecności, zdjęcia, filmy publikowane w mediach społecznościowych,
	2	Listy obecności, zdjęcia, filmy publikowane w mediach społecznościowych

Organizacja oraz poprowadzenie dwóch wycieczek plenerowych. Wycieczki przyczynią się do podniesienia zadowolenia z życia dzięki pobytowi na łonie natury.		
Organizacja jednego wyjścia do teatru. Udział w wydarzeniu kulturalnym korzystnie wpłynie na organizację czasu wolnego oraz poczucie życiowej satysfakcji.	1	Zdjęcia, faktura za zakup biletów

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Edukatorów i Terapeutów „Zaczarowani” zostało powołane w 2014 r. U progu istnienia stowarzyszenie realizowało projekty na rzecz integracji mieszkańców dzielnicy Gdańsk-Osowa, na rzecz seniorów w Gdyni, na rzecz chorych oraz opiekunów chorych na chorobę Alzheimera. Przeprowadziliśmy także kilka projektów kulturalnych. Od 2019 r. prowadzimy schronisko z usługami opiekuńczymi dla osób w kryzysie bezdomności. Schronisko znajduje się w Koleczkowie. Schronisko znajduje się na liście Wojewody Pomorskiego.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty

Odnosząc się do wymogu komplementarności niniejszego wniosku z dotychczasowymi doświadczeniami Wnioskodawcy w zakresie realizowania projektów społecznych dla seniorów podnosimy co następuje. 1. Statut organizacji będącego Wnioskodawcą zawiera zapisy dotyczące podejmowania działań na rzecz osób starszych. W punkcie 1a czytamy, że przedmiotem pracy stowarzyszenia jest poprawa jakości życia osób zależnych w podeszłym wieku. Punkt 1e informuje możliwości podejmowania przez stowarzyszenie działań na rzecz społecznej integracji, a punkt 1h podkreśla, że Wnioskodawca ma prawo podejmować działania na rzecz kultury. 2. Dotychczasowe doświadczenia Wnioskodawcy związane były przede wszystkim z realizowaniem zadań publicznych na rzecz osób w podeszłym wieku, na rzecz osób niepełnosprawnych, na rzecz integracji społecznej, a także na rzecz kultury. Działania z zakresu integracji społecznej w naszych projektach były ukierunkowane przede wszystkim na potrzeby "wcześniej urodzonych". Na rzecz aktywności tej grupy odbiorców mieszkających na terenie Gdańska-Osowej zrealizowaliśmy następujące zadania: "Poznajmy się", "100 lat! Aktywności", "Wrota Domu Sąsiedzkiego", "Nie nudzimy się - alternatywy", "Latający Dom Sąsiedzki". Działania te polegały przede wszystkim na organizowaniu czasu wolnego osób w wieku emerytalnym. Na rzecz osób dotkniętych demencją zrealizowaliśmy zadania: "Ośrodek wsparcia psychologicznego", "Razem", a także europejski projekt Innowacje Wielkich Jutra. Działania te polegały na wszechstronnej pomocy dla seniorów - chorych oraz ich opiekunów. Działania kulturalne podejmowaliśmy w zadaniach publicznych zatytułowanych: "Osowa w obrazach i dźwiękach natury", "La Loba", "Dopokąd Idę". Działania na rzecz niepełnosprawnych osób z Gdyni związane były i są z zadaniami finansowanymi przez miasto Gdynia - "Razem bliżej na łonie natury", "Ogrody życia", "Salon seniora", "Senior z klasą". Na rzecz bezdomnych seniorów zrealizowaliśmy projekty: "Łączenie ma znaczenie" oraz "Bądźmy w kontakcie" oraz "Pokonać reumatyzm Romantyzmem", "A kilku tu klika", "My! Wcześniej urodzeni!". Jesteśmy organizacją, która od 13 lat współpracuje z osobami (chorymi oraz ich opiekunami) zrzeszonymi w Gdańskim Stowarzyszeniu Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera. Również od 13 lat pracujemy na rzecz gdyńskich osób niepełnosprawnych. Praca z chorymi i ich opiekunami polega na prowadzeniu indywidualnej terapii edukacyjnej (chorzy) oraz grupowej terapii psychologicznej (opiekunowie). Zajęcia z tymi osobami prowadzimy średnio dwa razy w tygodniu. Współpraca z gdyńskimi odbiorcami polega na co dwutygodniowym organizowaniu spotkań tematycznych, jak również na organizowaniu wyjazdów rekreacyjnych (na ogół do wybranego parku botanicznego) lub innych imprez przewidzianych w danym projekcie. Od 5 lat prowadzimy schronisko z usługami opiekuńczymi dla osób w kryzysie bezdomności. Naszymi klientami są przede wszystkim osoby w podeszłym wieku. Pracujemy z nimi całodobowo. Przedstawiany projekt „Na Cześć Młodości Wszyscy Razem: Hip, Hip Hurra!” stanowi dopełnienie i kontynuację działań kierowanych od wielu lat przez Wnioskodawcę do gdyńskich seniorów z niepełnosprawnościami. Wymieniona kontynuacja oraz dopełnienie tego projektu polegają na tym,

przedstawiany projekt dedykowany jest gdyńskim seniorom, zawiera stałe/powtarzalne elementy takie jak: spotkania tematyczne, zajęcia gimnastyczne, wycieczka plenerowa, uczestniczenie w wydarzeniach kulturalnych. Nowością są następujące aspekty zaplanowanych wydarzeń: spotkania tematyczne mają poszerzony zakres i będą prowadzone w formie warsztatu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – spotkania tematyczne (7)	2100	2100	0
2.	Koszt 2 – gimnastyka umysłu-ćwiczenia (7 treningów)	2100	2100	0
3.	Koszt 3 - zakup poczęstunku na spotkania tematyczne	400	200	200
4.	Koszt 4 – zakup kubków okolicznościowych dla 15 osób	750	750	0
5.	Koszt 5 - zakup biletów kolejowych/autobusowych na dwie wycieczki plenerowe	100	100	0
6.	Koszt 6 - zakup biletów do teatru dla 15 osób	2250	2250	0
7.	Koszt 7 - zarządzanie projektem (ogłoszenia w mediach społecznościowych, planowanie wydarzeń, rozliczenie projektu)	1500	1500	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9200	9000	200

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Zarządu Stowarzyszenia

Beata Pawlik
Beata Pawlik

SKARBNIK STOWARZYSZENIA

Adam Popielarski
Adam Popielarski

Data 15.04.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE EDUKATORÓW
I TERAPEUTÓW "ZACZAROWANI"
ul. Koziorożca 8/1, 80-299 Gdańsk
NIP: 5842736626, REGON: 222121335
tel. 600-683-112 / 662-510-995
www.zaczarowani.pl
e-mail: zaczarowani.osowa@gmail.com