



PROGRAM:

PIĄTEK, 1 CZERWCA

SPOTKAJ SIĘ ZE SPORTOWCAMI I ZOBACZ, JAK WYGLĄDA ICH TRENING!

13.00 i 15.00

Spotkanie z zawodnikami Rugby Club Arka Gdynia i prezentacja zespołu – zobacz, jak wygląda ich trening – UWAGA! z komentarzem na żywo naszego edukatora – fizyka Pawła.

13.30 i 15.30

Efektowny pokaz parkouru w wykonaniu zawodników Klubu Sportowego Movement z Gdańska.

POCZUJ SIĘ JAK SPORTOWIEC - STREFY TRENINGU

12.00 – 16.00

Spróbuj swoich sił - trening z rugbistami i parkourowcami. Przydadzą się Wam wygodny strój i sportowe buty.

O SPORCIE NAUKOWO - WARSZTATY

14.00

„Historia wielkich mistrzów sportu, czyli jak oni to robią” – psycholog sportu Aleksandra Zienowicz-Wielebską opowie o drodze, jaką musieli przebyć znani sportowcy w drodze na szczyt. W części warsztatowej nasz gość zaprosi Was do wspólnego rozwiązywania zadań.

12.00 – 16.00

Ile jest fizyki w sporcie – w trakcie tych warsztatów dowiecie się m.in. dlaczego piłka do koszykówki ma wypustki i jak wykorzystujemy prawa fizyki, aby uzyskać odpowiednią trajektorię lotu piłki.

12.00 – 16.00

Dietetyka w sporcie, czyli co jeść, aby zdobywać medale. Wspólnie z naszą edukatorką Ewelina ułożycie piramidę żywienia i spróbujecie oszacować, ile czasu trzeba biegać, aby spalić pączka.

Dla wszystkich, którzy tego dnia odwiedzą EXPERYMENT mamy małą, urodzinową niespodziankę!

SOBOTA, 2 CZERWCA

SPOTKAJ SIĘ ZE SPORTOWCAMI I ZOBACZ, JAK WYGLĄDA ICH TRENING!

13.00 i 15.00

Spotkanie z zawodnikami UKS Grizzly Judo Gdańsk i Szkoły Sztuk Walk Bushido połączone z prezentacją zespołów - zobacz, jak wygląda ich trening – UWAGA! z komentarzem na żywo naszego edukatora – fizyka Pawła.

13.30 i 15.30

Efektowny pokaz parkouru w wykonaniu zawodników Klubu Sportowego Movement z Gdańska.

POCZUJ SIĘ JAK SPORTOWIEC - STREFY TRENINGU

12.00 – 16.00

Spróbuj swoich sił - trening z parkourowcami i zawodnikami judo. Przyda się Wam wygodny strój i sportowe buty.

O SPORCIE NAUKOWO - WARSZTATY

14.00

„Historia wielkich mistrzów sportu, czyli jak oni to robią” – psycholog sportu Aleksandra Zienowicz-Wielebską opowie o drodze, jaką musieli przebyć znani sportowcy w drodze na szczyt. W części warsztatowej nasz gość zaprosi Was do wspólnego rozwiązywania zadań.

12.00 – 16.00

Ile jest fizyki w sporcie – w trakcie tych warsztatów dowiecie się m.in., jak prawa fizyki są wykorzystywane do projektowania sprzętu sportowego i jaką siłę potrafi wytworzyć rozpędzony zawodnik rugby.

12.00 – 16.00

Dietetyka w sporcie, czyli co jeść, aby zdobywać medale. Wspólnie z naszą edukatorką Ewelina ułożycie piramidę żywienia i spróbujecie oszacować, ile czasu trzeba biegać, aby spalić pączka.

NIEDZIELA, 3 CZERWCA

SPOTKAJ SIĘ ZE SPORTOWCAMI I ZOBACZ, JAK WYGLĄDA ICH TRENING!

13.00 i 15.00

Spotkanie z zawodniczkami Rugby WKS Flota Gdynia i prezentacja zespołu – zobacz, jak wygląda ich trening – UWAGA! Z komentarzem na żywo naszego edukatora – fizyka Pawła.

13.30 i 15.30

Efektowny pokaz parkouru w wykonaniu zawodników Klubu Sportowego Movement z Gdańska.

POCZUJ SIĘ JAK SPORTOWIEC - STREFY TRENINGU

12.00 – 16.00

Spróbuj swoich sił - trening z rugbistkami i parkourowcami. Przyda się Wam wygodny strój i sportowe buty.

O SPORCIE NAUKOWO - WARSZTATY

12.00 - 16.00

Ile jest fizyki w sporcie – w trakcie tych warsztatów dowiecie się m.in., jak prawa fizyki są wykorzystywane do projektowania sprzętu sportowego i jaką siłę potrafi wytworzyć rozpędzony zawodnik rugby.

12.00 - 16.00

Dietetyka w sporcie, czyli co jeść, aby zdobywać medale. Wspólnie z naszą edukatorką Ewelina ułożycie piramidę żywienia i spróbujecie oszacować, ile czasu trzeba biegać, aby spalić pączka.

Codziennie, od piątku do niedzieli, będziecie też mogli wziąć udział w grach zręcznościowych na naszej wystawie. Dla najlepszych będziemy mieć nagrody!

*EXPERYMENT zastrzega sobie prawo do zmiany programu.