



7770744

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miasta Gdyni
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wsparcie psychospołeczne dzieci w wieku nastoletnim

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Pro Bono Societas, ul. Senatorska 17, 81-411 Gdynia, NIP 5862340653, REGON 382230468, KRS 0000762050 Tel. 519857048	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego					Warsztaty dla nastolatków „Latarnia – kurs na odporność”							
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾					Data rozpoczęcia		01.07.2025		Data zakończenia		20.09.2025	
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)												

oferta półkolonii „Kurs na Odporność” dla nastolatków

Termin i miejsce realizacji:

28 lipca-1 sierpnia 2025 r., Akademia Kalamo, ul. Redłowska 35, Gdynia Redłowo

Grupa docelowa:

Półkolonie skierowane są do młodzieży w wieku 11-14 lat, uczestniczącej w działaniach animacyjnych realizowanych przez SPOT Kalamo. Rekrutację przeprowadzimy przy wsparciu naszej psycholog i pedagoga, którzy pomogą w doborze uczestników według następujących kryteriów:

- Wskazanie ucznia przez psychologa.
- Sytuacja materialna rodziny.
- Kolejność zgłoszeń.

Cel projektu:

Celem jest wsparcie młodzieży w budowaniu zdrowego poczucia własnej wartości, rozwijaniu kompetencji społecznych oraz umiejętności radzenia sobie z emocjami i niepowodzeniami. Poprzez warsztaty i zajęcia praktyczne uczestnicy zdobędą narzędzia do lepszego rozumienia siebie i innych, nauczą się pozytywnego rozładowywania napięcia oraz poznają swoje talenty i potencjały.

Planowane działania:

Program półkolonii obejmuje cykl 5 dni intensywnych warsztatów i zajęć w godzinach 9:00–15:00, od poniedziałku do piątku.

Wstępny plan warsztatów:

Dzień 1: Integracja i samoświadomość - Pierwszy dzień poświęcony jest budowaniu bezpiecznej atmosfery oraz nawiązywaniu relacji. Uczestnicy biorą udział w grach integracyjnych, takich jak „Kto tak jak ja” czy „Taniec luster”, co pozwala im przełamać pierwsze bariery. W ramach arteterapii dzieci tworzą swój portret z modeliny, co pomaga im spojrzeć na siebie z innej perspektywy i wzmocnić poczucie własnej wartości. Kolejne zajęcia skupiają się na nauce rozpoznawania stresu oraz metodach jego redukcji, takich jak analiza własnych myśli, budowanie odporności oraz nawiązywanie wspierających relacji.

Dzień 2: Pozytywne myślenie i budowanie odporności emocjonalnej - Uczestnicy uczą się, jak zmieniać negatywne przekonania na wspierające oraz jak rozpoznawać i wykorzystywać swoje mocne strony. Warsztaty obejmują ćwiczenia „Historia dwóch myśli” oraz „Zrzuc balast”, które pomagają zmienić sposób myślenia o sobie i swoich możliwościach. W części arteterapeutycznej młodzież tworzy „Moją bezpieczną ostoję” – instalację przedstawiającą miejsce, rzecz lub osobę dającą poczucie bezpieczeństwa. Dzień kończy się zajęciami o planowaniu i samodyscyplinie, podkreślając znaczenie pomagania i poszukiwania inspirujących aktywności.

Dzień 3: Kreatywność i kontakt z naturą - Tego dnia uczestnicy wykonują własne świece sojowe, dobierając nuty zapachowe zgodnie ze swoimi preferencjami. Ćwiczenie to rozwija kreatywność i pokazuje, jak zmysły wpływają na samopoczucie. Po południu grupa wyjeżdża do hodowli kóz i kur, gdzie dzieci uczą się o zwierzętach gospodarskich, mają możliwość karmienia ich oraz uczestniczą w relaksującym ognisku. Obcowanie ze zwierzętami pomaga redukować stres i wspiera rozwój empatii.

Dzień 4: Higiena myśli i zdrowe nawyki - Dzień czwarty poświęcony jest pracy nad przekonaniami i schematami myślowymi. Uczestnicy korzystają z techniki „Pięć pytań zdrowego myślenia”, ucząc się identyfikować i zmieniać negatywne myśli. Ćwiczenia te wspierają zdrowsze podejście do wyzwań i budowanie optymistycznej perspektywy. Warsztaty kończą się omówieniem wartości uważności i wdzięczności jako elementów wspierających odporność psychiczną.

Dzień 5: Podsumowanie i strategia na przyszłość - Ostatniego dnia uczestnicy podsumowują zdobytą wiedzę oraz przygotowują indywidualne „Plany odporności”. Zajęcia obejmują refleksję nad przeżytymi warsztatami, wymianę doświadczeń oraz wspólne wypracowanie strategii radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami w codziennym życiu. Dzień kończy się ceremonią wręczenia certyfikatów oraz celebrowaniem sukcesów uczestników.

Tematyka poruszana podczas warsztatów:

- Rozpoznawanie i regulacja emocji.
- Budowanie zdrowych relacji międzyludzkich i skutecznej komunikacji.
- Radzenie sobie z konfliktami i wyzwaniami.
- Asertywność i stawianie granic.
- Rozwijanie autorefleksji i świadomości siebie.
- Praca nad motywacją wewnętrzną i podejmowaniem świadomych decyzji.
- Odkrywanie osobistych talentów i potencjałów.
- Twórcze radzenie sobie z napięciem emocjonalnym.

Korzyści dla uczestników:

- Zwiększenie pewności siebie i poczucia własnej wartości.
- Nauka świadomego zarządzania emocjami i budowania relacji.
- Umiejętność twórczego rozwiązywania problemów i pracy w grupie.
- Poszerzenie wiedzy o sobie i swoich możliwościach.
- Lepsze radzenie sobie z presją, porażkami i niepowodzeniami.
- Rozwinięcie wrażliwości na wartości uniwersalne, takie jak tolerancja, szacunek, empatia.

Dlaczego warto wybrać nasze półkolonie?

- Program dostosowany do potrzeb młodzieży w wieku dojrzewania.
- Profesjonalna opieka psychologa, pedagoga i animatorów.
- Praktyczne narzędzia, które będą wsparciem w codziennym życiu.
- Bezpieczne i przyjazne środowisko sprzyjające rozwojowi.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział młodzieży w półkoloniach	16 osób	Lista obecności uczestników.
Zwiększenie poczucia własnej wartości wśród uczestników	80% uczestników deklaruje wzrost pewności siebie	Ankiety ewaluacyjne przeprowadzone na początku i końcu półkolonii.
Rozwinięcie umiejętności społecznych	80% uczestników wskazuje poprawę w komunikacji i współpracy	Ankiety ewaluacyjne oraz obserwacje prowadzących warsztaty.
Poszerzenie wiedzy o regulacji emocji	90% uczestników potrafi nazwać emocje i wskazać sposoby ich regulacji	Ankiety końcowe oraz obserwacje podczas warsztatów psychologicznych.
Rozwinięcie kreatywności wśród uczestników	100% uczestników stworzy co najmniej jeden projekt plastyczny lub medialny	Dokumentacja prac uczestników (np. zdjęcia prac plastycznych, nagrania warsztatów).
Zapewnienie ciepłego posiłku	Codziennie ciepły posiłek dla wszystkich uczestników	Raport cateringowy oraz lista obecności uczestników.
Wzrost świadomości osobistych wartości i motywacji wewnętrznej	75% uczestników deklaruje większą uważność na swoje decyzje	Ankiety końcowe oraz rozmowy indywidualne z uczestnikami prowadzone przez psychologa.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Pro Bono Societas działa od 2019 roku, prowadzimy Akademię Twórczego Rozwoju Kalamo w ramach których organizowane są kursy wspierające rozwój psychospołeczny dzieci i młodzieży tj. Trening Umiejętności Społecznych czy Arteterapia. Organizujemy również edukacyjne półkolonie letnie i zimowe, imprezy integracyjne, etc. Prowadzimy placówkę wsparcia dziennego SPOT Kalamo.

Współpracujemy z wykwalifikowanymi specjalistami z dziedziny psychologii i pedagogiki, trenerami umiejętności społecznych, artystami i socjoterapeutami.

Projekt Latarnia - Kurs na Odporność został pozytywnie oceniony przez Fundację Szkoła z Klasą i powstał w ramach udziału w programie Kurs na Odporność realizowanym przez Fundację Edukacja dla Demokracji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	wychowawca 30 h x 60 zł	1800	1800	0
2.	Psycholog/wychowawca	3000	3000	0
3.	Wycieczka do gospodarstwa	500	0	500
4.	Materiały 25 zł/os x 16	400	200	200
5.	Wyżywienie 20 zł x 5 dni x 18 os.	1800	0	1800
7.	Kierownik/koordynator	2500	0	2500
8.	Rozliczenie projektu	500	0	500
9.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10500	5000	5500

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /-oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /-oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / ~~zalega(-ja)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Katarzyna Lamża-Ogrodnik

Prezes Fundacji

Kalamo Pro Bono Societas

Data

12.05.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpis osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Fundacja Kalamo Pro Bono Societas
ul. Senatorska 17, 81-411 Gdynia
NIP: 5862340653 KRS: 0000762050
REGON: 382230468