

Działania z zakresu profilaktyki depresji i zachowań destrukcyjnych wśród uczniów

Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród kadry pedagogicznej w Gdyni, dot. oczekiwanych rodzajów wsparcia dla kadry pedagogicznej w związku z występowaniem problemu depresji i zachowań destrukcyjnych wśród uczniów - maj 2023 r. nt. (zachowano oryginalną pisownię)

1. W jakim zakresie tematycznym potrzebuje Pani/Pan wsparcia?
Odpowiedzialność prawna: samobójstwa, uzależnienia uczniów. Pomoc bieżąca na terenie szkoły.
transpłciowość, przemoc
Radzenia sobie z emocjami
Brak akceptacji siebie, w okresie dorastania i związane z tym konsekwencje Uzależnienia od narkotyków, alkoholu i papierosów.
uzależnienia wśród dzieci , hejt, depresja
Uzależnienia młodzieży
Profilaktyka depresji i zapobieganie myślom i czynom samobójczym-praca warsztatowa z uczniem, nauczycielami i rodzicami. Uzależnienia: profilaktyka i terapia uzależnień od cyberprzestrzeni u uczniów klas młodszych. Zapobieganie zachowaniom wandalicznym poprzedzającym zjawiskiem agresji skierowanej na zewnątrz (niszczenie własnej i cudzej własności, groźby karalne wobec rówieśników i osób dorosłych.
prawo
Jestem zainteresowana wsparciem w temacie depresji dzieci i młodzieży, suicydologii, uzależnień, zachowań ryzykownych oraz agresywnych.
Symptomy depresji, uzależnienia behawioralne, rola nauczyciela we wsparciu emocjonalnym uczniów
ŻADNYM
zakres pomocy, jaką mogę zaoferować dziecku, rodzicom (konkrety placówka, telefon, osoba, która jest "biegła" w temacie) -- zakres działań, jakie mogę wdrożyć, kiedy dzieje się źle a dziecko i rodzic wręcz odrzucają pomoc lub negują problem
czynniki ryzyka, symptomy, sygnały przepowiadające wystąpienie/istnienie depresji, zachowania suicydalne, aspekty prawne-obszar, w którym szkoła może/ jest zobowiązana do podejmowania działań ww zakresie
Jak pomóc dziecku z depresją. Do kogo się zwrócić, jak rozmawiać.
Aktualna nieodpłatna oferta specjalistyczna w Gdyni i okolicach (psychiatrzy, psychoterapia) dla dzieci i młodzieży.

Praca z młodzieżą trudną
depresja młodzieży, suicydologia, uzależnienie od palenia tytoniu i e-papierosów
depresja dzieci i młodzieży, suicydologii
Procedury postępowania, jak rozmawiać z osobą, która się okalecza
Jak w realiach szkolnych zauważyć dzieci i młodzież borykające się z depresją?
czynniki chroniące, mity na temat marihuany , automaty cbd w jakim celu są w mieście
Zaburzenia depresyjne u młodzieży, profilaktyka zachowań suicydalnych oraz uzależnień
Suicydologii, uzależnień, depresji
Jak rozmawiać z dzieckiem w depresji?
depresja, samookaleczenia, uzależnienie od telefonu, przemoc domowa
uzależnienia od gier komputerowych, telefonów
Pomimo dwóch szkoleń, które odbyłam, wciąż chciałabym mieć jasną ścieżkę (najlepiej w punktach), jak postąpić w rozmowie z uczniem, który wyraża na przykład: niechęć do podejmowania jakichkolwiek działań (podejrzanie depresji).
Suicydologia - prewencja i interwencja kryzysowa. Metody zapobiegania uzależnieniom technologicznym.
Uzależnienia młodzieży
w pomocy jako takiej i jest potrzeba uświadamiania o tym społeczeństwa.
Suicydologii oraz uzależnień młodzieży
Jak rozmawiać z dzieckiem, które przejawia myśli samobójcze.
depresja u dzieci i młodzieży, problemy natury psychicznej, suicydologia
Jak pomóc dziecku w depresji?
jak rozpoznać symptomy, jak rozpoznać, że dziecko jest uzależnione fizycznie, społecznie, psychicznie czy behawioralnie
Depresja dzieci i młodzieży, zaburzenia odżywiania, praca z uczniem ze spektrum autyzmu
Samobójstwa dzieci
depresja dzieci i młodzieży, agresja słowna- sposoby radzenia sobie, jak zachować się i rozmawiać, na co zwrócić szczególną uwagę, przyczyny
depresja i uzależnienia młodzieży
depresja dzieci
Jak pomóc uczniom ze zdiagnozowaną depresją i czy można jej zapobiegać; jak rozpoznać, że uczeń nosi się z zamiarem samobójczym - może jest coś na co trzeba zwrócić baczniejszą uwagę
suicydologia, depresja, wpływ problemów rodzinnych dziecka na jego sytuację szkolną, jak zaangażować rodzinę do pracy z dzieckiem, wpływ mediów społecznościowych na samoakceptację i pozytywny obraz samego siebie, mobbing rówieśniczy jako przyczyna frustracji,
Depresja i inne zaburzenia, śmierć w rodzinie

z zakresu suicydologii
Zaburzenia zachowania, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych
Zaburzenia zachowania i emocji u nastolatków. Transpłciowość.
Pomoc doraźna, postępowanie w zakresie pierwszej pomocy psychologicznej/prawnej w sytuacjach zagrażających Profilaktyka/ wsparcie młodzieży
Depresja, uzależnienia
Procedury reagowania w sytuacji zagrożeń.
Jak pomóc dziecku z depresją?
brak znajomych
Jak pracować z dzieckiem z depresją?
uzależnienia komputer, telefon
suicydologii
Jak rozmawiać z rodzicami aby uwierzyli aby przyznali się że uch dziecko ma problem
Depresja dzieci i młodzieży, próby samobójcze
Depresja i jak rozmawiać o tym z uczniem
Zagadnienia z zakresu depresji dzieci i młodzieży oraz uzależnień - szczególnie od internetu, gier.
Uzależnienia od szeroko pojętych multimediiów Depresja
depresja
Depresja, uzależnienia wszelkiego rodzaju
depresja dzieci i młodzieży
metody radzenia sobie z emocjami, postępowanie z dziećmi przejawiającymi skłonności samobójcze, placówki do których można kierować dzieci u których występują objawy depresji, pomoc rodzicom w procesie leczenia dzieci
Depresja
Uzależnień młodzieży, depresji
nadpobudliwość i agresywne zachowania
kryzys w wieku adolescencji
Objawy głębokiej depresji.
Jak rozpoznawać pierwsze symptomy depresji u dzieci? Jak rozmawiać z uczniami i ich rodzicami? Jak wspierać, gdzie kierować uczniów i ich rodziców?
Sposoby na otwarcie młodzieży, aby młodzi ludzie nie bali się dzielić się tym co ich boli i co jest dla nich ciężkie
uzależnienia od gier i słodczy
depresja dzieci i młodzieży

psychiatria dziecięca
Spotkania dla rodziców ze specjalistami w celu rozwijania kompetencji rodzicielskich. Integracja dzieci z doświadczeniem migracyjnym ze społecznością Polską Warsztaty dla klas 7 i 8 Jak zarządzać stresem? Jak w codziennym życiu wykorzystać techniki relaksacyjne? Jak być odpowiedzialny za swój proces uczenia się?
Rozpoznawanie depresji Przeciwdziałanie samobójstwom.
procedury postępowania w sytuacjach kryzysowych, informacje dot. placówek świadczących pomoc dzieciom i młodzieży z depresja i uzależnieniami
depresja u dzieci, młodzieży i dorosłych, w jaki sposób wspierać, wzmacniać motywację wewnętrzną, współdziałać z najbliższymi opiekunami dziecka, gdzie ich kierować, w jaki sposób wywarzyć możliwość wspierania bez presji i dawania pełnej akceptacji a jak jednak starać się zaktywizować i zachęcić do współpracy, od kiedy warto zachęcać do konsultacji medycznych u psychiatry i pełnej diagnozy depresji czy innych zaburzeń i pomocy farmakologicznej
Depresja
Rozpoznawanie symptomów zaburzeń lękowych a także ADHD oraz spektrum Autyzmu u dzieci i młodzieży szkolnej
Depresja dzieci i młodzieży
Samookaleczenia dzieci, depresja
Etiologia, warunki sprzyjające depresji, objawy , postępowanie, profilaktyka, wsparcie szkoły i rodziców od instytucji, placówek zewnętrznych
Depresja dzieci i młodzieży, uzależnienia
Rozwój psychoseksualny dzieci i młodzieży(etapy rozwoju, masturbacja wczesnodziecięca, poszukiwanie tożsamości seksualnej, jak zachowywać się wobec aktów masturbacji w świetlicy szkolnej, jak traktować, jak wspierać ucznia z obszaru LGBT, manifestującego w sposób prowokacyjny swoją odmienną tożsamość seksualną), potrzebuje wiedzy teoretycznej i konkretnych narzędzi- kart pracy, wskazówek, konkretnych komunikatów do indywidualnej pracy z uczniem i warsztatu wspierającego nauczyciela w klasie szkolnej
Okaleczanie się, uzależnienie od telefonów
W zakresie depresji oraz problemów emocjonalnych dzieci
Zaburzone kontakty z grupą rówieśniczą
Depresja, czyny suicydalne, przemoc rówieśnicza
uzależnień
Klasa wielokulturowa, adaptacja osób z doświadczeniem migracji w rzeczywistości szkolnej
UZALEŻNIENIE MŁODZIEŻY
Depresja, samookaleczanie, uzależnienia,
Jak radzić sobie z sytuacją depresji czy myśli samobójczych oraz samookaleczeniem
Uzależnienie od smartfona.

Depresja. Zachowania destrukcyjne, samookaleczenia - jak pomóc / rozpoznać, jak rozmawiać z uczniem/ rodzicem
„Jak rozmawiać z rodzicami dziecka w depresji ? " Uzależnienie od telefonu komórkowego
depresja u dzieci i młodzieży, uzależnienia młodzieży
Profilaktyka, wczesne rozpoznanie i reagowanie.
Samotność dziecka, uzależnienie od telefonu, internetu, brak realnych przyjaciół
Depresja, uzależnienia
depresja, samookaleczenia, agresja, złość, brak umiejętności regulacji emocji
depresja
samookaleczenia
Uzależnień cyfrowych
Uzależnienie
Depresja dzieci
Depresja, suicydologia
agresja słowna, fizyczna relacyjna
Pierwsze objawy depresji/ uzależnienia od środków psychoaktywnych
Wpływ telefonu na funkcjonowanie młodych nastolatków; NVC
narzędzi do diagnozy depresji, współpracy ze specjalistami oraz wskazania poradni specjalistycznych -np.: psychiatry dziecięcego, seksuologa dziecięcego
depresji dzieci i młodzieży
depresja u najmłodszych
Tematy związane z depresją dzieci i młodzieży oraz fonoholizmem i cyberprzemocą.
Potrzebuję: listy placówek, w których moi uczniowie oraz ich rodzice mogą otrzymać pomoc, ale w relatywnie krótkim czasie, bo jeśli w marcu spotykam się z rodzicem i rozmawiamy o potrzebie pomocy jego dziecka a wolne miejsca w placówkach (u psychologów i psychiatrów) będą dopiero w grudniu, to o czym mam rozmawiać z rodzicem?
zaburzenia psychiczne
Formy pracy z uczniem w depresji, samookaleczeniami. Konkretnie scenariusze pracy.
Praktyczne wskazówki do pracy z dzieckiem z głęboką depresją. Oferty wsparcia dla dzieci i ich rodzin z krótkim terminem.

2. Preferowane formy wsparcia (wielokrotny wybór):

1. **67** (57%): scenariusze na zajęcia z wychowawcą
2. **64** (54%): szkolenia online
3. **54** (46%): dyżury specjalistów, np.: z zakresu prawa, psychologa, suicydologa,
4. **47** (40%): szkolenia stacjonarne
5. **42** (36%): webinary
6. **31** (26%): poradniki
7. **9** (8%): inne formy wsparcia

3. Inne oczekiwane formy wsparcia:
Procedury umożliwiające sprawne działanie szkoły (specjalistów w szkole i dyrekcji) w sytuacji zagrożenia życia ucznia w amoku psychicznym oraz innych uczniów (świadków zdarzenia).
odpowiedzialność prawna dzieci i ich rodziców
Doskonałą formą wsparcia są spotkania superwizyjne dla określonych grup pracowników oświaty.
KONKRETY: procedury (nie porady) a rzeczowe wskazówki; "widzisz, że uczeń może w domu być obiektem agresji, nawet niekoniecznie fizycznej, wówczas masz narzędzia:..., ...,"
Najbardziej pomocne są szkolenia z dużą liczbą konkretnych przykładów rozmów z dziećmi, konkretnych przykładów historii uczniów, którzy opanowali depresję dzięki współpracy rodzica ze specjalistami i szkołą. Dają też nadzieję na opanowanie
Psycholog pochodzący z Ukrainy, który tam się wychował i kształcił i będzie wspierał raz na jakiś czas placówkę.
Konsultacje specjalistów w szkole
warsztaty psychoedukacyjne z dziećmi
Warsztaty dla dzieci i młodzieży przeprowadzone przez specjalistów, pedagogizacja rodziców.
Chodzi o to, żeby było komu "oddać" dziecko w kryzysie i jego rodzinę. Na ten moment niejednokrotnie rodzice słyszą, że jeśli jest wsparcie psychologa w szkole, to już nie dostaną go w innej instytucji, a my przecież nie prowadzimy terapii, a tym bardziej terapii rodzinnej.
konsultacje specjalistów dla nauczycieli
Współpracy z poradnią zdrowia psychicznego
Superwizja dla nauczycieli udzielającym pomocy uczniom
zwiększenie ilości poradni zdrowia psychicznego i miejsc w szpitalach psychiatrycznych
Warsztaty ze specjalistami prowadzone dla uczniów
Otwarte zajęcia tematyczne dla rodziców
Proszę nie wkładać dodatkowego obowiązku na moje barki. Ja mogę zasygnalizować zauważony problem, ale nie czuję się kompetentna do udzielania pomocy dziecku/uczniowi z problemem psychicznym. Tą działkę wolałabym zostawić specjalistom, bo ja byłam na studiach przygotowywana do uczenia konkretnego przedmiotu, a nie rozpoznawania zachowań ryzykownych i przeciwdziałania im. Proszę mnie źle nie zrozumieć, nie umyвам rąk od pomocy uczniom, ale uważam, że to nie moja specjalizacja. Nie jestem lekarstwem na całe zło otaczające moich uczniów.
Regularny kontakt i wymiana informacji ze specjalistami.