

Wpłynęło do GCZ
2025-08-26
dnia: 13.10.2025
L.dz. 13.10.2025
podpis przyjmującego

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gdyńskie Centrum Zdrowia
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Dzień Radości Forma prawna: Stowarzyszenie Zwykłe, Prezydent Miasta Gdyni, Ewidencja Stowarzyszeń Zwykłych: 89 Adres siedziby: 81-353 Gdynia, ul. Władysława IV nr 1-5/2/43 Adres e-mail: dzien.radosci.trojmiasto@gmail.com Numer telefonu: +48 604 247 170 Adres do korespondencji: 81-646 Gdynia, ul. Niska 1C/82	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Przedstawiciel Stowarzyszenia: Piotr Ławacz Numer telefonu: +48 604 247 170 Adres e-mail: piotr.lawacz@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Czwarty Dzień Radości		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	4.10.2025	Data zakończenia 4.10.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Czwarty Dzień Radości / Gdynia 2025 / Kierunek: Dobrostan! to otwarte wydarzenie (10:00-14:00) oraz towarzyszące mu: szeroki dialog społeczny, promocja w mediach społecznościowych i zainteresowanych gremiach specjalistów, mające na celu działania profilaktyczne w obszarach:

- ochrona zdrowia psychicznego
- promocja zdrowia, dobrostanu, odporności psychicznej, a więc zapobieganie chorobom cywilizacyjnym i związanym z tymi negatywnymi zjawiskami
- pośrednie przeciwdziałanie uzależnieniom poprzez promowanie zdrowego trybu życia i konstruktywnego radzenia sobie z czynnikami stresogennymi

Dzień Radości Trójmiasto w Gdyni jest otwarty i dostępny (wstęp bezpłatny) dla wszystkich dorosłych mieszkańców, ze szczególnym wskazaniem grupy wiekowej 18-65 (wstęp jest bezpłatny, ale biletowany, ze względu na konieczność kontroli liczby uczestników).

Dzień Radości jest akcją edukacyjną z dziedziny profilaktyki zdrowia psychicznego. Podczas Dnia Radości zaproszeni specjaliści (min. psychologowie, socjologowie, terapeuci, pedagodzy i publicyści) rozmawiają o tym jak budować w praktyce swoją odporność psychiczną na bazie dobrostanu, jak zabezpieczać siebie i swoich bliskich przed chorobami i dysfunkcjami psychicznymi (zaburzenia neurotyczne, depresje, uzależnienia, zachowania kompulsywne, wypalenia zawodowe, zaburzenia psychosomatyczne etc.) Uczestnicy / mieszkańcy uzyskują informacje syntetyczną, konkretne porady i wskazania oraz mają okazję przeprowadzić rozmowy z zaproszonymi przedstawicielami lokalnych ośrodków pomocy i wsparcia, czyli uzyskać bardzo konkretną wiedzę jak i gdzie znaleźć pomoc w swoim miejscu zamieszkania, czyli Gdyni.

Odbiorcy:

- mieszkańcy poszukujący sposobów poprawy swojego dobrostanu i podniesienie odporności psychicznej poprzez znalezienie odpowiednich technik, strategii i narzędzi oraz konkretnych ośrodków wsparcia
- media zainteresowane tematyką psychologii pozytywnej, profilaktyki zdrowia psychicznego, tematyką poprawy dobrostanu i kulturą wellbeingu
- specjaliści – psychologowie, psychiatry, terapeuci, lekarze etc.
- kręgi decydenckie i opiniotwórcze.

Korzyści:

- zasilenie informacyjne
- dyskusje i wymiana wiadomości, wiedzy
- wzrost świadomości
- budowanie postawy aktywnego poszukiwania rozwiązań z ww. zakresu
- tworzenie inicjatyw oddolnych – kolejne spotkania?
- wizerunkowe – Gdynia miastem dobrostanu i zapobiegania dysfunkcjom psychicznym (profilaktyka, rola Gdynińskiego Centrum Zdrowia
- budowanie brandu Stowarzyszenia Dzień Radości i historii wydarzeń
- budowanie kontaktów i networking

Czwarty Dzień Radości / Gdynia 2025 / Kierunek: Dobrostan! będzie się składać z 2 ścieżek informacyjnych.

Pierwsza to cykl 4 paneli dyskusyjnych które odbędą się w Sali Widowiskowej Instytutu Kultury:

- 10:00-10:15 Rozpoczęcie
- 10:15-11:00 Pierwszy panel / Praca z Radością / szef, doradca zarządzania, mentor
- 11:00-11:45 Drugi panel / Psychoterapia ku Radości / psychoterapeuci
- 11:45-12:15 Przerwa
- 12:45-13:00 Trzeci panel / Radość Wypoczynku / mindfulness, joga, ciało
- 13:00-13:45 Czwarty panel / Radość ponad Wszystko / duchowość, gwiazda, kultura,
- 13:45-14:00 Zakończenie

*****Kolejność poszczególnych punktów może ulec zmianie ze względu na uwarunkowania dojazdu panelistów.**

W tej części swój udział potwierdzili min. następujący paneliści:

- Bogdan De Barbaro, psychiatra
- Justyna Rozbicka-Stanisławska, dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień
- Tomasz Augustyniak, vice-prezydent Miasta Gdyni
- Andrzej Molski, menedżer, szef polskich i zagranicznych przedsiębiorstw
- Joanna Czerska, ekspert z zakresu Lean Management, Prezeska LenaQTeam
- Agnieszka Długofęcka-Kurzyk, coach, mentor i superwizorka International Coach Federation / Odział Trójmiasto i Izba Coachingu
- Jarosław Świątek, dyrektor Instytutu SIE, założyciel i szef Szkoły Inteligencji Emocjonalnej oraz Studium Analizy Behawioralnej

- Mikołaj Uji Markiewicz, psycholog, ekspert technik mindfulness, opat Wspólnoty Buddyjskiej Zen Kannon w Polsce
- Agnieszka Szyk, nauczycielka, literat, mentorka i szefowa Piszę się!
- Paweł Klejbort – Gdynianin, podróżnik, alpinista, zdobywca gór, promotor aktywnych form wypoczynku

Całość będą prowadzić i moderować członkowie Zarząd Stowarzyszenia Dzień Radości (opis w części: „Krótka charakterystyka oferenta...):

- Piotr Ławacz
- Krystian Krystoforski
- Mateusz Kurij

Druga ścieżka to tzw. punkty informacyjne (stoliki, mini stoiska) przy których wybrane organizacje (instytucje, stowarzyszenia etc.) będą odpowiadać na konkretne pytania uczestników typu: jak, gdzie, kiedy, na jakich warunkach skorzystać ze wsparcia psychologicznego i rozwoju swojego dobrostanu. Swoją udział potwierdziły do tej pory:

- Stowarzyszenie Dzień Radości
- Fundacja Rozwoju Mindfulness
- Instytut SIE
- Pracownia Malarstwa i Grafiki
- Michał Kutzner – holistyczna praca ze stresem na poziomie ciała
- Patryk Sawicki – szkoła sportu i aktywnego ruchu
- Gdyńskie Gabinety Psychoterapeutyczne

***Lista Prowadzących może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatorów.

Miejsce realizacji

Konsulat Kultury / Gdyńskie Centrum Kultury

ul. Jana z Kolna 25

81-354 Gdynia

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Uczestnictwo (bezpośrednie) mieszkańców Gdyni.	120 osób	Liczba pobranych / bezpłatnych biletów. Liczba przybyłych uczestników,
Promocja tematyki Dnia Radości w mediach społecznościowych.	15000 tzw. odsłon treści.	Internetowe narzędzia monitorowania.
Promocja tematyki Dnia Radości w mass mediach.	Artykuły, wywiady, relacje, wypowiedzi, wzmianki.	Monitorowanie efektów jakościowych.
Promocja Dnia Radości jako jednego z narzędzi, poprzez które Miasto Gdynia realizuje zadania zakresu Ochrony Zdrowia.	Promowanie Miasta Gdynia i Gdyńskiego Centrum Zdrowia jako grantodawcy we wszystkich materiałach informacyjnych i wszelkich innych treściach publicznych Dnia Radości	Monitorowanie efektów jakościowych.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Cele Stowarzyszenia Dzień Radości to:

- 1) Propagowanie w społeczeństwie wiedzy, umiejętności i postaw sprzyjających zdrowiu psychicznemu rozumianemu jako dobrostan, odporność psychiczna i asertywność;
- 2) Rozwój proaktywnego, pozytywnego, nastawionego na rozwiązania podejścia do rzeczywistości wśród odbiorców działań Stowarzyszenia;
- 3) Aktywny udział w dialogu społecznym dotyczącym tematyki psychologii pozytywnej, dobrostanu, odporności psychicznej etc. w przestrzeni publicznej i medialnej;

- 4) Profilaktyka dysfunkcji, zaburzeń psychicznych (ze szczególnym wskazaniem stanów ze spektrum depresji i wypalenia zawodowego);
- 5) Współpraca z innymi jednostkami (instytucjami, firmami komercyjnymi, organizacjami społecznymi) w zakresie wymienionym w punktach 1-4.

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez:

- 1) Organizację i prowadzenie Dni Radości – imprez i wydarzeń związanych z celami statutowymi.
- 2) Prowadzenie szkoleń i innych form edukacyjnych.
- 3) Uczestniczenie, współprowadzenie oraz samodzielna organizacja spotkań, konferencji i innych form dialogu społecznego związanego z celami statutowymi Stowarzyszenia.
- 4) Pozyskiwanie funduszy, grantów i dotacji na realizację celów statutowych.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Organizacja Pierwszego Dnia Radości Trójmiasto 2024 w Gdyni. Impreza została bardzo wysoko oceniona przez uczestników, prowadzących, współpracowników, odbiorców społecznych i przedstawicieli Miasta Gdynia. Linki (film z pierwszej edycji, foto relacja, oficjalna relacja Urzędu Miasta Gdynia):

* <https://www.gdynia.pl/mieszkaniec/co-nowego,2774/swietuj-wgdyni-dzien-radosci,583504>

* <https://youtu.be/dvvGGT-zk0M>

* <https://youtu.be/Xze-fUleajg>

Organizacja Drugiego Dnia Radości Trójmiasto 2024 / Radość w Wolności, w Gdańsku, we współpracy z Europejskim Centrum Solidarności. Impreza została bardzo wysoko oceniona przez uczestników, prowadzących, współpracowników, odbiorców społecznych i przedstawicieli Miasta Gdańska. Wydarzenie uzyskało dofinansowania Miasta Gdańska z funduszu 19a w kwocie 10 000 złotych. Impreza została objęta patronatem honorowym Prezydentów Miast: Gdańsk, Gdynia, Sopot.

Osobiste doświadczenia w realizacji i promocji podobnych imprez członków-założycieli Stowarzyszenia Dzień Radości:

- Piotr Ławacz, członek-założyciel, Przedstawiciel Stowarzyszenia: psycholog, twórca i propagator Praktyki Radości, wieloletni Dyrektor Oddziału Pomorskiego International Coach Federation w którym organizował Międzynarodowe Tygodnie Coachingu w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym w Gdyni (kilkuset uczestników)
- Krystian Krystoforski, członek-założyciel Stowarzyszenia: przedsiębiorca, specjalista ds. public relations i marketingu, organizator konferencji i wydarzeń dla podmiotów społecznych, samorządowych i firm komercyjnych, publicysta i współtwórca kanału publicystycznego przeCIEkawi
- Matusz Kurij, członek-założyciel Stowarzyszenia: przedsiębiorca, organizator konferencji i wydarzeń dla podmiotów społecznych i firm komercyjnych, publicysta i współtwórca kanału publicystycznego przeCIEkawi.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

- 1) Sale w Konsulacie Kultury w Gdyni.
- 2) Standardowe wyposażenie techniczne i funkcjonalne (zapewniane przez Konsulat).
- 3) Prowadzący i prelegenci.
- 4) Transport i noclegi dla wybranych, zamiejscowych prelegentów.
- 5) Napoje dla uczestników.
- 6) Przybory i materiały do robienia notatek przez uczestników, pomoce szkoleniowe, inne niezbędne materiały biurowe.
- 7) Ekspozycyjne materiały informacyjne (banery, standy, posty).
- 8) Elektroniczne i zdalne materiały informacyjne i publicystyczne.
- 9) Relacje medialne (przygotowanie techniczne).
- 10) Publikacje promocyjne i reklamowe w mediach społecznościowych.
- 11) Wkład pracy własnej członków i wolontariuszy Stowarzyszenia Dzień Radości.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie panelistów, prowadzących	7000	7000	0
2.	Dojazd i ew. zakwaterowanie panelistów i prowadzących	1000	1000	0

3.	Napoje (woda) dla prowadzących i uczestników	1000	1000	0
4.	Obsługa medialna i komunikacyjna (materiały, publikacje etc.)	1500	500	1000
5.	Organizacja, zarządzani, administracja, księgowość, praca własna członków Stowarzyszenia.	2000	500	1500
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12500	10000	2500

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Data 26.08.2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Dzień Radości

ul. Władysława IV nr 1-5/2. 43

81-353 Gdynia

NIP: 5862412507 REGON: 540307890

