



// fot. Łukasz Glowala

Szanowni Państwo!

Kilka dni temu taka rzeczywistość jak dziś wydawała się nierealna. A teraz musimy się w niej odnaleźć. To nie jest łatwe, bo często towarzyszy nam strach lub złość, albo jedno i drugie. Te reakcje emocjonalne są normalne, ale nie czujemy się z nimi komfortowo. A my przecież zawsze mówimy o dobrym życiu. Nawet w trudnych chwilach. Bardzo chcę, drodzy gdynianie, żeby było Wam choć trochę lżej i spokojniej. Zapewniam, że wszystkie służby miasta pracują i czuwają nad tym, by Gdynia zapewniła swoim mieszkańcom wszelkie niezbędne usługi. Grupą, która wymaga najstaranniejszej opieki, są seniorzy. Mam dla nich pakiet miejski. W tym miejscu chcę jednak gorąco podziękować, za ogromną ilość sąsiedzkich inicjatyw, które wdrażają ludzie dobrego serca, oferując starszym osobom codzienną, realną i potrzebną pomoc. Ma ona ogromny wymiar praktyczny, ale też swoim solidarnościowym wymiarem bardzo wzrusza. Wiele troski kierujemy także w stronę uczniów. Dobrze jest wykorzystać ten czas na naukę. Nauczyciele są w kontakcie ze swoimi uczniami i wskazują im materiał do przerobienia. Zachęcam do korzystania z bogatych zasobów sieci, które pozwolą nie zmarnować tego czasu, a wręcz przeciwnie – wykorzystać go twórczo. Zgodnie ze wskazówkami Ministra Edukacji Narodowej koordynujemy te działania, tak aby nauki było w sam raz – ani za dużo, ani za mało.

To nie wszystko. Chcę Państwu zaproponować krzepiącą strawę dla ducha. Na stronie gdynia.pl publikujemy recenzje łatwo dostępnych w sieci książek i filmów dla młodszych i starszych. To dobry pomysł na spędzenie czasu, a jednak w poczuciu odpowiedzialności, kto tylko może, ZOSTAJE W DOMU. Na stronie gdyniakulturalna.pl jest streaming wielu wydarzeń kulturalnych. Spotkajmy się tam codziennie o godz. 18.00. Nie możemy się spotkać w teatrze czy muzeum, ale możemy przed ekranami komputerów czy telefonów. To pozwoli nam nie stracić artystycznych wrażeń, a także nadal być razem. Mam nadzieję, że będziecie Państwo zadowoleni. Gdynska kultura łączy siły. My dodajmy ich sobie na odległość, ale nawzajem.

Wojciech Szczurek
Prezydent Gdyni

Stan zagrożenia epidemicznego

W piątek 13 marca 2020 r. Premier RP ogłosił wprowadzenie stanu zagrożenia epidemicznego.

Przez co najmniej dwa najbliższe tygodnie (od soboty 14 marca) obowiązują następujące ograniczenia:

- zamknięte są centra i galerie handlowe – funkcjonują tam wyłącznie sklepy spożywcze, apteki, drogerie i pralnie,
- inaczej działają restauracje, kawiarnie i bary, ograniczeniu podlega spożywanie posiłków na miejscu. Zamówienia realizowane wyłącznie na wynos lub dowóz,
- rząd zdecydował również o zamknięciu siłowni, basenów, klubów tanecznych, klubów fitness,
- na terenie całego kraju wprowadzono również zakaz zgromadzeń o charakterze

publicznym, państwowym i religijnym powyżej 50 osób, dotyczy to zarówno spotkań w budynkach, jak i na świeżym powietrzu.

Ograniczenia na granicach naszego kraju obowiązują od 15 marca przez co najmniej 10 dni.

- rząd zamknął granice naszego kraju dla cudzoziemców,
- wszyscy polscy obywatele znajdujący się teraz poza granicami mogą wracać do Polski. Zostaną oni poddani obowiązkowej 14-dniowej kwarantannie domowej,
- zawieszono zostały międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i kolejowe,
- ulice i miasta nie są zamykane – jak podkreśla rząd, nie ma potrzeby, aby otaczać kordonem sanitarnym żadnej miejscowości.

Parkowanie bez opłat

Strefa Płatnego Parkowania w Gdyni zawieszona pobieranie opłat. Taka decyzja zapadła w niedzielę i obowiązuje od 16 marca. Rozwijająca się epidemia powinna być powstrzymywana w każdy możliwy sposób. Zawieszenie poboru opłat ma na celu umożliwienie dojazdu do pracy osobom, które zazwyczaj z uwagi na koszt parkowania korzystają z komunikacji miejskiej oraz ograniczenie dotykania

parkomatów.

Podróż własnym samochodem, do której zazwyczaj zniechęcamy mieszkańców, tym razem wydaje się bezpieczniejsza. Wszystkie parkomaty są oklejone folią, podobnie jak wcześniej przyciski przy przejściach dla pieszych.

Niezależnie od tych ułatwień, Prezydent **Wojciech Szczurek** usilnie apeluje o pozostanie w domach.

Seniorze, zostań w domu!

Seniorze, nie wychodź z domu bez wyraźnej przyczyny. Wszystkie sprawy urzędowe możesz załatwić drogą elektroniczną.

Jeśli nie są to sprawy pilne, załatw je w późniejszym terminie. W razie wątpliwości skontaktuj się z miejską infolinią – Gdynskie Centrum Kontaktów **58 626 26 26**. Zakupy czy wyjście z psem powierz komuś z rodziny. Jeśli jesteś samotny, poproś sąsiada. Unikaj kontaktu z dziećmi i młodzieżą, którzy mogą przechodzić koronawirusa bezobjawowo. Unikaj kontaktu z osobami, które są w trakcie kwarantanny lub które w ciągu ostatnich 14 dni wróciły z jednego z krajów, w którym występuje koronawirus – np. Chin, Włoch, Niemiec, Francji, Wielkiej Brytanii czy Korei Południowej. Nie dotykaj klamek, przycisków w windach, powierzchni ogólnodostępnych. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie. Chcąc uchronić się przed koronawirusem zadbaj o podstawy higieny, takie jak częste mycie rąk. Jeśli zaobserwujesz u siebie występowanie, któregoś z objawów (kaszlu, trudności w oddychaniu, gorączki czy ogólnego osłabienia) bezzwłocznie powiadom **telefonicznie** Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Gdyni. Numer tel. 58 620 17 98 lub 58 620 57 44. Telefon alarmowy 605 462 480.

Więcej informacji na str. 3 „Ratusza”.

#zostańwdomu



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Seniorze, zostań w domu! - c.d.



// fot. Przemysław Wrembel

Profilaktyki nigdy dość. Sześć ekranów w Gdyni zachęca, szczególnie seniorów, do pozostania w domu. Ekran stanął na placu Grunwaldzkim, przy plaży w Śródmieściu, przy Gdynia InfoBoksie na ul. Świętojańskiej, na skwerze Arki Gdynia, przy Urzędzie Miasta na al. Marsz. Piłsudskiego oraz w Orłowie.

Postawmy na zdrowy rozsądek i społeczną odpowiedzialność. O pozostaniu w domach apeluje prezydent **Wojciech Szczurek**.

Zarządzanie miastem

W związku z rekomendacją wojewody pomorskiego, prezydent Gdyni podjął decyzje organizacyjne zmierzające do zachowania strategicznej ciągłości działania i zarządzania w mieście.

Z uwagi na ryzyko izolacji osób piastujących kluczowe stanowiska, w mieście w skutek choroby lub kwarantanny, prezydent podzielił kierownictwo urzędu na dwie grupy, izolując od siebie ich miejsca pracy.

Prezydent, **Wojciech Szczurek**, wiceprezydent, **Michał Guć**, wiceprezydent, **Marek Łucyk** oraz sekretarz, **Rafał Klajnert** będą wykonywać swoje obowiązki w Urzędzie Miasta, w obu budynkach.

W zależności od potrzeb wiceprezydent, **Katarzyna Gruszecka-Spychała** oraz wiceprezydent, **Bartosz Bartoszewicz** będą wykonywać swoje obowiązki poza tymi budynkami. Zgodnie z poleceniem prezydenta miasta do odwołania nie będą do nich wchodzić, aby zminimalizować ryzyko wspólnej kwarantanny.

Należy podkreślić, że Kolegium Prezydenta wykonuje swoje obowiązki w sposób ciągły i bez przerw, korzystając z dostępnych elektronicznych narzędzi do pracy na odległość.

Analogiczne rozwiązania zastosowano w innych kluczowych komórkach urzędu. Powyższe zarządzanie, podobnie jak wcześniejsze decyzje o skierowaniu maksymalnej możliwej liczby pracowników do pracy zdalnej mają na celu zapewnienie ciągłości pracy organu administracji publicznej i obsługującego go urzędu, w szczególności na wypadek nagłych znacznych absencji i/lub konieczności izolacji. Wszyscy zostali pouczeni o konieczności świadczenia pracy w takim samym wymiarze czasu jak zazwyczaj oraz właściwych środkach higieny i odpowiednich zachowaniach profilaktycznych, w tym konieczności unikania opuszczania domu. Kontakt telefoniczny i elektroniczny z urzędnikami jest możliwy ciągle i pod zwykłymi numerami oraz adresami.

Szanowni Państwo, Gdynianie

W naszym mieście żyje kilkadziesiąt tysięcy seniorów. Wiemy, z doświadczeń innych krajów, że jako grupa społeczna, są oni osobami najbardziej podatnymi na zarażenie koronawirusem. Wiemy też, że w przypadku zarażenia konsekwencje mogą być bardzo poważne. Dlatego musimy maksymalnie chronić ich przed tym niebezpieczeństwem. W Gdyni zamknięte zostały czasowo wszystkie kluby seniora, Gdyski Uniwersytet Trzeciego Wieku, placówki dziennego pobytu dla osób starszych, zaś w placówkach całodobowych wprowadzony został zakaz odwiedzin.

Większość seniorów przebywa w domach i jest to dla nich miejsce najbezpieczniejsze. W miarę możliwości powinni unikać wychodzenia na zewnątrz lub minimalizować liczbę takich wyjść. W przypadku osób najbardziej potrzebujących gdyński samorząd zapewni usługi opiekuńcze i wsparcie pracowników socjalnych. Nie jesteśmy jednak w stanie pomóc kilkudziesięciu tysiącom osób w załatwianiu nawet najpilniejszych spraw – zakupach spożywczych, kupnie leków. Dlatego zwracam się do Państwa z apelem: zastanówcie się, czy w Waszej klatce schodowej, na Waszej ulicy, mieszka osoba starsza, która potrzebuje pomocy. Idąc na zakupy, zaoferujcie pomoc. Okażmy solidarność z naszymi sąsiadami. Dziś może mieć ona dla nich kluczowe znaczenie. Jednocześnie ostrzegam seniorów przed ryzykiem oszustw. Musi to być pomoc sąsiedzka – nie dawajcie pieniędzy na zakupy osobom, których nie znacie.

Informuję, że osoby, które znalazły się w szczególnie trudnej sytuacji i nie mogą liczyć na pomoc rodziny, ani sąsiadów powinny zgłaszać potrzebę wsparcia telefonicznie pod numer telefonu właściwego Dzielnicowego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 1 - tel. 58 627 20 00

Obsługuje dzielnice: Wzgórze Św. Maksymiliana, Redłowo, Dąbrowa, Karwiny, Wielki Kack, Mały Kack, Orłowo, Wiczlino.

Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 2 - tel. 58 625 17 49

Obsługuje dzielnice: Oksywie, Babie Doły, Pogórze, Obłuże.

Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 3 - tel. 58 663 20 20

Obsługuje dzielnice: Cisowa, Chylonia, Pustki Cisowskie, Dęptowo, Leszczynki, Grabówek.

Dzielnicowy Ośrodek Pomocy Społecznej nr 4 - tel. 58 620 24 00

Obsługuje dzielnice: Śródmieście, Kamienna Góra, Działki Leśne, Witomino, Chwarzno.

Wojciech Szczurek

Prezydent Gdyni

Michał Guć

Wiceprezydent Gdyni

Zmiany w funkcjonowaniu Urzędu Miasta Gdyni

Mając na celu powstrzymanie rozprzestrzeniania się patogenu i ograniczanie ryzyka zakażenia koronawirusem prezydent Gdyni podjął decyzje dotyczące reorganizacji pracy Urzędu Miasta Gdyni na czas epidemii.

Co do zasady urząd od dnia 13 marca jest **nieczynny** dla interesantów, natomiast **nie przerywa** pracy. Kontakt z urzędnikami jest możliwy przede wszystkim elektronicznie lub telefonicznie. Działalność poczta elektroniczna oraz jest odbierana poczta tradycyjna.

Zachęcamy do załatwiania spraw przez profil zaufany. Osoby, które go nie mają, mogą go potwierdzić za pośrednictwem bankowości elektronicznej, bez konieczności wizyty w urzędzie. Ta metoda pozwala wszcząć każdą sprawę, a także składać pisma i większość wniosków wraz z załącznikami. Skargi i interwencje można zgłaszać także mailem.

Interesanci są przyjmowani tylko w wybranych przypadkach, po wcześniejszym umówieniu daty i godziny w wyznaczonych miejscach, w budynkach przy al. Marszałka Piłsudskiego 52/54 oraz przy ul. 10 Lutego 24.

Nieczynna są:

Sala Obsługi Mieszkańców oraz Sala Obsługi Gdyńskiego Centrum Wspierania Przedsiębiorczości, Biuro Planowania Przestrzennego Miasta i Kancelaria. Do budynków UM wpuszczani są jedynie pracownicy, po okazaniu identyfikatorów. Wszystkim pracownikom, dla których było to możliwe, przełożeni polecieli pracę zdalną. Straż Miejska umożliwi wejście osobom udającym się do Urzędu Stanu Cywilnego w sprawach związanych z aktami zgonu i rejestracją urodzeń dzieci nie pochodzących z małżeństwa, (pozostałe zgłoszenia urodzeń dzieci przez platformę ePUAP i Profil zaufany). Uroczystości ślubne będą odbywać się planowo, na salę ślubów wpuszczani będą jedynie narzeczeni, 2 świadków i ewentualnie fotograf.

Placówka PKO BP w budynku UM przy al. Marszałka Piłsudskiego jest nieczynna. Rejestracja osób bezrobotnych w Powiatowym Urzędzie Pracy Gdynia odbywają się elektronicznie za pomocą portalu praca.gov.pl. Jeśli osoba, nie ma możliwości zarejestrować się przez internet, może to zrobić osobiście, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się pod nr tel. 58 621 11 50 wew. 301. Do odwołania nie będzie działał system kolejkowy.

W Zarządzie Budynków i Lokali Komunalnych klienci są obsługiwani telefonicznie pod nr telefonów 58 621 02 70 lub 620 51 38. Zachęcamy, aby nikt go nie odwiedzał bez wyraźnej konieczności. Instytucje sportu i kultury (w tym Centrum Nauki Eksperyment), InfoBox, Miejska Informacja Turystyczna, Centrum Aktywności Rodziny oraz Centrum Konferencyjne PPNT pozostają nieczynne do odwołania.

Wszelkich informacji można zasięgać pod numerem gdyńskiej infolinii - Gdyńskie Centrum Kontakt 58 626 26 26 w godz. od 8.00 do 18.00 lub pod adresem kontakt@gdynia.pl.

#zostańwdomu

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
- Poinformuj pracodawcę telefonicznie o tym, że zostałeś objęty kwarantanną.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi
mandat karny w wysokości 5000 zł.**



Komunikacja miejska inaczej

Zmniejszony popyt oraz ograniczona liczba kierowców – to główne powody, dla których Zarząd Komunikacji Miejskiej w Gdyni wprowadza sobotnie rozkłady jazdy na liniach autobusowych i trolejbusowych. Zmiany w transporcie publicznym wejdą w życie w czwartek, 19 marca i obowiązywać będą do odwołania.

W związku przerwą w zajęciach szkolnych oraz szeroko zakrojoną akcją społeczną #zostańwdomu znacznie zmniejszyła się liczba pasażerów gdyńskiego transportu publicznego. Reagując na te zmiany ZKM Gdynia od czwartku, 19 marca wprowadza sobotnie rozkłady jazdy. Dodatkowo, od wtorku 17 marca niektóre linie funkcjonują z ograniczoną liczbą kursów, bądź są tymczasowo zawieszone.

Zmiany rozkładu koordynujemy w skali Trójmiasta. Wprowadzimy je dopiero od czwartku po to, aby ich sobotnie wersje jednocześnie zaczęły obowiązywać w Gdyni, Gdańsku, Wejherowie, a także w pociągach SKM. W ten sposób – choć znacznie rzadsze – nadal będą ze sobą zintegrowane. Dodatkowo już dziś wprowadzamy drobniejsze zmiany na liniach, na który wydaje się to najbardziej uzasadnione. Naszym celem jest ograniczenie do niezbędnego minimum ryzyka zarażenia się – zarówno dla pasażerów, jak i naszych kierowców. Poza tym liczymy się, że w najbliższych dniach nadal będzie nam bardzo ubywało personelu z powodu kwarantann, opieki nad dziećmi i zwolnień lekarskich i w niedługim czasie szerszej siatki połączeń nie mielibyśmy kim obsadzić – tłumaczy Katarzyna Gruszecka-Spychała, wiceprezydent Gdyni ds. gospodarki.

Sobotnie rozkłady zostaną wzmocnione na wszystkich liniach pospiesznych – J, K, R, S, W, X i Z (z wyjątkiem niefunkcjonującej linii F do nieczynnego Terminala Promowego), które będą funkcjonować wg rozkładów

jazdy zbliżonych do obowiązujących w dni powszednie wolne od nauki szkolnej.

Zmiany obowiązywać będą także na liniach:

- F – zawieszone funkcjonowanie,
- 21 – zawieszone funkcjonowanie,
- 27 – częstotliwość zostaje ograniczona do 24-30 minut,
- 34 – częstotliwość zostaje ograniczona do 60 minut,
- 121 – zawieszone funkcjonowanie w szczycie popołudniowym,
- 209 – zawieszone funkcjonowanie w szczycie popołudniowym,
- 159 – liczba kursów zostaje ograniczona;
- 145 – częstotliwość w godzinach szczytu zostaje ograniczona do 30-40 minut,
- 153 – częstotliwość w godzinach szczytu zostaje ograniczona do 30-40 minut.

Szczegóły dostępne są na stronie zkm.gdynia.pl.

Analogiczne zmiany planują w tym samym czasie wprowadzić pozostali organizatorzy transportu publicznego w Metropolii Zatoki Gdańskiej (ZTM w Gdańsku, MZK Wejherowo i Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego – jako organizator przewozów kolejowych).

Od czwartku 19 marca zmianie ulega również rozkład jazdy pociągów SKM. Pociągi będą kursować z częstotliwością co 15 min. Ograniczone zostaną również kursy nocne. Zawieszone zostają także niektóre kursy pociągów na linii PKM. Wprowadzone zmiany obowiązują do 27 marca.

Na linii Szybkiej Kolei Miejskiej pociągi pojadą co 15 minut. Zmiany dotyczą odcinka Gdańsk Śródmieście – Gdynia Chylonia. Na dalszym odcinku, do Wejherowa częstotliwość kursowania nie ulega zmianie. Nie będzie także zmian w weekendy. Ograniczone będzie kursowanie pociągów nocnych. Na linii Pomorskiej Kolei Metropolitalnej pociągi

również pojadą rzadziej. Odwołanych zostanie kilkanaście połączeń.

Na wniosek samorządu województwa pomorskiego pasażerowie korzystający z pociągów Polregio oraz SKM, którzy zamierzają zrezygnować z przejazdów kolejną, mogą zwrócić zakupione bilety okresowe (tygodniowe, miesięczne lub kwartalne). Co ważne, przy zwrocie nie będzie potrącana kwota odstępnego. Ta zasada dotyczy biletów okresowych, które zostały kupione nie później niż 13 marca 2020 r.

Dodajmy, że w ramach działań profilaktycznych, mających na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się koronawirusa wywołującego chorobę COVID-19, wprowadza się ze skutkiem natychmiastowym – do odwołania – następujące zasady obowiązujące we wszystkich pojazdach gdyńskiej komunikacji miejskiej:

- wyłączenie z użytku pierwszych drzwi w pojeździe i przestrzeni przy kabinie kierowcy

- obowiązek przewietrzania pojazdów komunikacji miejskiej na pętlach

- zakaz włączania urządzeń grzewczych, wentylacyjnych i klimatyzacyjnych, które powodują wymuszony obieg powietrza wewnątrz przestrzeni pasażerskiej pojazdu.

Wciąż aktualny pozostaje zakaz sprzedaży kartonów biletowych przez kierowców oraz wyłączenie stosowania tzw. ciepłego guzika, co oznacza, że wszystkie drzwi – poza pierwszymi (które w ogóle nie są otwierane) – muszą być otwierane zdalnie przez kierowców.

Bez zmian pozostaje funkcjonowanie przystanków na żądanie – pasażerowie, którzy nie chcą używać przycisków STOP mogą zgłaszać żądanie zatrzymania pojazdu ustnie. Nie ulega również zmianie obowiązek wykładania rampy przez kierowcę, w przypadku zgłoszenia takiej potrzeby przez pasażera.

Informacje dla rodziców nt. zasiłku opiekuńczego

W ramach walki z rozprzestrzenianiem się koronawirusa podjęto decyzję o zawieszeniu działalności żłobków, przedszkoli czy szkół. W związku z tym rodzice dzieci do 8. roku życia mogą liczyć na dodatkowe 14 dni na opiekę nad swoimi pociechami. Wystarczy złożyć odpowiednie oświadczenie.

Zasady postępowania zapisano w specjalnej specustawie, która została przyjęta przez polski Parlament i podpisana przez prezydenta RP. W przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego przysługują one dodatkowy zasiłek opiekuńczy - 14 dni na opiekę nad dzieckiem w wieku do 8 lat, które w związku z sytuacją nie może uczęszczać do placówek oświatowych.

Komu przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy na czas opieki nad dzieckiem?

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje rodzicom lub opiekunom prawnym dzieci, którzy opiekują się dzieckiem poniżej 8. roku życia, są objęci ubezpieczeniem chorobowym.

Czy okres dodatkowego zasiłku opiekuńczego wlicza się do limitu 60 dni?

Nie. Okresu wypłaty dodatkowego zasiłku opiekuńczego (14 dni) nie wlicza się do ogólnego limitu 60 dni, które przysługują na opiekę nad chorym dzieckiem do lat 14.

Ile lat mają dzieci objęte dodatkowym

zasiłkiem opiekuńczym dla rodziców?

To dzieci poniżej 8. roku życia. Z zasiłku można korzystać nie dłużej niż do dnia poprzedzającego ósme urodziny dziecka.

Przykład: Mama wystąpiła o zasiłek opiekuńczy od 16 marca 2020 r. w związku z zamknięciem szkoły. Jej córka urodziła się 22 marca 2012 r. Zasiłek opiekuńczy przysługuje jej od 16 do 21 marca 2020 r.

Jak uzyskać dodatkowy zasiłek opiekuńczy?

Wystarczy złożyć oświadczenie do swojego pracodawcy o nieprzewidzianym zamknięciu żłobka (druk ZUS Z-15 A). Formularz obowiązuje zarówno, gdy zasiłek opiekuńczy wypłaca płatnik, jak i gdy wypłaca go ZUS. Nie jest do tego konieczne uzyskanie zwolnienia lekarskiego u lekarza. Potrzebny druk jest dostępny na stronie ZUS-u. Osoby prowadzące działalność pozarolniczą składają oświadczenie w ZUS.

Kogo powinno się poinformować o korzystaniu z zasiłku?

Pracownik powinien poinformować swojego pracodawcę, zleceniobiorcę – swojego zleceniodawcę, a osoba prowadząca działalność pozarolniczą – bezpośrednio ZUS.

Kiedy powinno się poinformować o korzystaniu z zasiłku?

W dowolnym momencie, ale od tego uzależniona jest wypłata zasiłku. Bez oświadczenia nie jest możliwa wypłata.

Jak liczyć 14 dni dodatkowego zasiłku

opiekuńczego?

Zasiłek opiekuńczy jest wypłacany za każdy dzień sprawowania opieki.

Jeśli oboje rodzice dziecka pracują, to o dodatkowy zasiłek opiekuńczy może wystąpić jedno z rodziców. Mogą też podzielić się opieką nad dzieckiem w ramach limitu 14 dni. Dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługuje rodzicom łącznie przez 14 dni, niezależnie od liczby dzieci wymagających opieki.

Kto finansuje zasiłek?

Zasiłek opiekuńczy oraz dodatkowy zasiłek opiekuńczy przysługują z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Oznacza to, że zasiłki nie obciążają funduszu pracodawców. Nawet jeżeli pracodawca wypłaca zasiłek (w przypadku gdy jest do tego zobowiązany), wypłacone kwoty rozlicza z ZUS.

Infolinia ZUS – jaki numer?

Dodatkowe pytania można zadawać na specjalnej infolinii ZUS. Numer: **22 560 16 00**. Wydzielono dwie dedykowane linie:

„ulgi i umorzenia dla płatników składek: informacje m.in. dotyczące ulg w spłacie należności, umorzeń, rozłożenia należności z tytułu składek na raty, zawieszenia działalności gospodarczej,

„koronawirus – zasiłki” dotycząca zasiłku opiekuńczego dla opiekunów oraz zasiłku chorobowego w związku z COVID-19, w tym z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji.

źródło: www.gov.pl

#zostańwdomu

Bartosz Bartoszewicz zwraca się do nauczycieli

W ramach walki z rozprzestrzenianiem się koronawirusa podjęto decyzję o zawieszeniu działalności szkół. Z uwagi na fakt, że zmiana formy nauczania może być dla najmłodszych gdynian szansą na skuteczną kontynuację nauki i dalsze odkrywanie świata, wiceprezydent ds. jakości życia Bartosz Bartoszewicz, rekomenduje, by zachęcać uczniów do pracy w domu.

Drody Nauczyciele,

Z uwagi na powstrzymanie rozprzestrzeniania się koronawirusa od 12 marca w szkołach całego kraju nie ma lekcji. Jednak pomimo braku zajęć dydaktycznych w budynkach szkolnych, gorąco Państwa zachęcam i rekomenduję dalsze wspieranie uczniów w nauce, w szczególności inspirowanie i zachęcanie do samodzielnej pracy w domu. To nasza wspólna odpowiedzialność, by zmiana formy nauczania była dla najmłodszych gdynian szansą na skuteczną kontynuację nauki i dalsze odkrywanie świata. Dotyczy to zarówno tych, którzy przygotowują się do egzaminów ósmoklasisty, maturalnego oraz zawodowego, jak i uczniów pozostałych roczników.

Gdynska edukacja od wielu lat stanowi jedną z najważniejszych gdyńskich inwestycji, a sukcesy młodych gdynian doceniane są w kraju i zagranicą. To z pewnością efekt ciężkiej pracy uczniów, ale także wielka zasługa nauczycieli gdyńskich szkół, ich zaangażowania oraz otwartości na indywidualne potrzeby najmłodszych gdynian. To również Państwo od wielu lat wdrażacie w naszym mieście innowacyjne rozwiązania, wypracowujecie autorskie metody pracy z uczniem, które są później wprowadzane przez innych pedagogów w Polsce.

Z informacji pozyskanych od dyrektorów szkół doskonale wiem, że na poziomie każdej placówki opracowywane i wdrażane są już nowe formy pracy z uczniem polegające przede wszystkim na prowadzeniu nauki poprzez platformy edukacyjne, czy kontakt zdalny. W niektórych przypadkach wybieracie Państwo pocztę elektroniczną, e-dziennik, w innych wręcz planowane są zajęcia online z wykorzystaniem odpowiednich programów.

Na stronie: edukacja.gdynia.pl/e-pokoj przedstawione zostały wybrane pomysły, które mogą być przez Państwa wybrane lub wykorzystane w realizacji nauki. To doskonały przykład ciekawych inicjatyw, godnych zauważenia i promowania. Jednocześnie gorąco zachęcam Państwa do uzupełniania tej bazy wiedzy i dobrych praktyk o inne, znane Państwu przykłady. Jeśli chcecie się Państwo nimi podzielić, czy też udostępnić materiały już przygotowane zapraszam do kontaktu na egio@gdynia.pl

Bartosz Bartoszewicz
Wiceprezydent ds. jakości życia

Dni bez zajęć szkolnych to nie ferie

Dni wolne od zajęć to nie ferie!

Od czwartku, 12 marca, w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych w całym kraju nie są prowadzone lekcje i zajęcia. Szkoły są całkowicie zamknięte na okres dwóch tygodni. Wszystko po to, by młodzi ludzie, chodząc do szkół i przemieszczając się po mieście, nie stanowili potencjalnego zagrożenia koronawirusem dla siebie i ludzi w swoim otoczeniu.

Wśród młodych ludzi pojawiła się pokusa by czas wolny od zajęć potraktować jako dodatkowe ferie – spotkać się ze znajomymi, spędzić z nimi czas na spacerach. Okres, o którym mowa, szybko zyskał wśród młodzieży nieoficjalną nazwę – „Koronaferie”. Spotkało się to z wyraźnym sprzeciwem władz i Głównego Inspektora Sanitarnego, którzy apelują by nie traktować w ten sposób czasu wolnego od zajęć.

Do apelu przyłączyli się również świadomi powagi sytuacji gdyńscy licealiści, którzy wprost mówią: „Koronaferie to nie czas spotkań towarzyskich i wyjść ze znajomymi”.

Akcja #zostańwdomu ma nakłonić młodych ludzi do nieumawiania się i niewychodzenia na spotkania. Młodzi tłumaczą, że to wyjątkowy czas, w którym należy wziąć odpowiedzialność za zdrowie swoje i swoich bliskich i spędzić go – w efektywny sposób – w swoich domach.

#zostańwdomu

Jak pracują przychodnie i gabinety medycyny rodzinnej?

Przychodnie i gabinety medycyny rodzinnej, w związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się wirusa SARS-COV-2, zmieniły zasady przyjmowania pacjentów. Większość przeszła całkowicie lub częściowo na tzw. telemedycynę. To pokłosie zaleceń, jakie od Głównego Inspektora Sanitarnego dostały placówki działające w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej dotyczących proponowania pacjentom tzw. teleporad, czyli konsultacji przez telefon lub wideokonferencję.

Oto najczęściej obowiązujące zasady:

- pacjenci korzystają z teleporady,

- pacjenci są umawiani na wizytę tylko wtedy, gdy to będzie potrzebne,
- pacjenci bez wyznaczonego terminu nie wejdą do budynku,
- lekarz może też wystawić receptę przez telefon (e-recepta). Wtedy farmaceucie wystarczy podać kod,
- wcześniej umówione wizyty u specjalistów odbywają się planowo, trzeba tylko przyjść na odpowiednią godzinę - nie przychodzimy przed czasem.

Pacjencie! Przed wizytą zadzwoń do swojej przychodni - sprawdź, jakie zasady pracy obowiązują!

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności - tylko telefonicznie

Z uwagi na bezpieczeństwo interesantów oraz pracowników, w związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się wirusa SARS-COV-2, Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności wstrzymuje przyjmowanie interesantów do 25.03.2020 r.

Wszelkie sprawy należy załatwiać telefonicznie pod numerem telefonu 58 880 83 78 (lub wewnętrzny: 58 880 83 77, 58 880 83 23) lub poprzez e-mail pzon@gcz.gdynia.pl

Osoby, które miały wyznaczony termin posiedzenia Składu Orzekającego (do 23 marca 2020 r.) dostaną ponowne zawiadomienie z innym terminem komisji.

Z uwagi na fakt, iż Zespół nie ma uprawnień do wysyłania pocztą legitymacji dokumentującej niepełnosprawność oraz kart parkingowych, zostaną Państwo niezwłocznie poinformowani telefonicznie o możliwości odbioru.

Orzeczenia czekające na odbiór osobisty zostaną wysłane pocztą, listem poleconym.

Zachęcamy Państwa również do śledzenia na bieżąco aktualności na stronie internetowej Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności:

<https://gcz.gdynia.pl/aktualnosci/pzon/>

Szpital Pomorskie apelują

Koncentrujemy się na pomocy Szpitalom Pomorskim, które są w katastrofalnej sytuacji i brakuje im podstawowych środków ochrony osobistej.

Jeżeli macie środki ochrony indywidualnej - rękawiczki, maski, kombinezony ochronne, przyłbice i gogle ochronne oraz środki dezynfekcyjne, prosimy przekazać je szpitalom.

Apelujemy przede wszystkim do osób prowadzących własną działalność – salony kosmetyczne, fryzjerskie, masażu, które musiały przerwać pracę. Wasz los nie jest nam obojętny. Napiszcie do nas na maila: sekr.b2@gdynia.pl - ile i co przekazaliście. Będziemy starali, w miarę naszych możliwości, to zrekompensować. Pomóc może każdy!

Kontakt do Szpitali Pomorskich:
marketing@szpitalepomorskie.eu

Ważna informacja dla pacjentów

W związku z dynamicznie zmieniającą się sytuacją epidemiologiczną, brakiem regularnych dostaw sprzętu jednorazowego użytku, zarząd Szpitali Pomorskich podjął decyzję o:

- zaprzestaniu przyjęć planowych we wszystkich oddziałach szpitalnych,
- zaprzestaniu przyjęć pacjentów do kwalifikacji na zabiegi planowe,
- zaprzestania zapisywania pacjentów do kolejek oczekujących na przyjęcie do szpitala.

Powyższe nie obejmuje pacjentów Oddziału Chemioterapii – chemioterapia dzienna.

Msze święte z ograniczeniami

13 marca premier RP ogłosił wprowadzenie stanu zagrożenia epidemicznego. Zgodnie z postanowieniami wynikającymi z ostatniego rozporządzenia ministra zdrowia na mszy - zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz kościoła - nie może być łącznie więcej niż 50 osób. W związku z sytuacją władze kościelne udzieliły dyspensy od udziału w mszach św. niedzielnych do 29 marca. Zgodnie z rekomendacją Rady Stałej Konferencji Episkopatu Polski abp Sławoj Leszek Głódź, metropolita gdański, udzielił diecezjanom dyspensy od obowiązków niedzielnej uczestnictwa we mszy św. do 29 marca. Część gdyńskich parafii całkowicie zrezygnowała z nabożeństw z udziałem wiernych.

Parafie, które odwołały msze święte z udziałem wiernych:

Parafia św. Mikołaja, Gdynia ul. Św. Mikołaja 1. Na stronie internetowej parafii zamieszczono komunikat:

1. *Odwołujemy sprawowanie Mszy Świętych z ludem oraz innych nabożeństw z udziałem wiernych w parafii św. Mikołaja z dniem 14 marca.*

2. *Msze Święte i nabożeństwa będą sprawowane w pustym kościele i w tych Liturgiach mogą wziąć udział tylko: Liturgiczna Służba Ołtarza, organista, zakrystianka i osoby, które zamówiły intencje mszalne (wejście przez zakrystię od strony ul. Młyńskiej).*

3. *Zapraszamy do obejrzenia transmisji online, na profilu facebookowym Głos Mikołaja, Mszy Świętej w niedzielę o godz. 10.00 oraz nabożeństwa Gorzkich Żali w niedzielę*

o godz. 17.00.

4. *Dolny kościół jest otwarty przez cały dzień zarówno w dni powszednie jak i w niedzielę dla indywidualnej modlitwy każdego wiernego.*

Parafia Św. Andrzeja Boboli, Gdynia Plac św. Andrzeja 1 Na stronie internetowej parafii zamieszczono komunikat:

„Zgodnie z decyzjami władz państwowych i kościelnych w związku z wprowadzeniem w Polsce stanu zagrożenia epidemicznego zawieszono do odwołania są msze święte i nabożeństwa z udziałem wiernych. Proszę o skorzystanie z dyspensy Księdza Arcybiskupa Metropolity Gdańskiego i modlitwę w domach oraz udział w mszy świętej transmitowanej w telewizji, radiu, czy internecie. Msze święte będą sprawowane w kościele parafialnym, ale udział w nich będą mogli wziąć tylko kapłani, organista, kościelnik, służba liturgiczna i osoby, które zamówiły intencje mszalne na dany dzień i godzinę. Wejście dla tych osób przez zakrystię od strony szkoły katolickiej. Zarządzenie to dotyczy zarówno niedziel, jak i dni powszednich.”

W pozostałych gdyńskich parafiach zostały wprowadzone ograniczenia, odwołano wydarzenia, spotkania, nabożeństwa okolicznościowe. Informacje znaleźć można na stronach internetowych parafii lub ich profilach facebookowych. Niedzielne nabożeństwa są też transmitowane w internecie. Zamiasta wychodzić i narażać siebie i innych, bądźmy odpowiedzialni i zostajmy w domu.

Porady prawne i obywatelskie przez telefon

Ogłoszenie stanu zagrożenia epidemicznego postawiło nas w zupełnie nowej sytuacji. Inaczej pracują zakłady pracy, wiele urzędowych spraw możemy załatwić tylko przez internet, a osoby prowadzące własną działalność gospodarczą mierzą się ze znacznym ograniczeniem dochodów. W takiej sytuacji musi pojawić się wiele wątpliwości i znaków zapytania.

Chcąc pomóc w rozwiązaniu nurtujących mieszkańców kwestii, znalezieniu odpowiedzi na najważniejsze dla nich pytania, miasto Gdynia we współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz izbami radców prawnych i adwokatów świadczy **nieodpłatne porady**

prawne i obywatelskie. Oczywiście, chcąc zapewnić Państwu maksimum bezpieczeństwa, porady udzielane będą drogą telefoniczną i mailową.

Do dyspozycji gdynian oddano trzy numery telefonów. Od poniedziałku do piątku, można dzwonić:

- 58 350 15 15 w godzinach 8.00-20.00 do Stowarzyszenia OVUM,
- 572 382 456 w godzinach 10.00-18.00 do Instytutu Aktywizacji Regionów,
- 572 382 444 w godzinach 10.00-18.00 do Instytutu Aktywizacji Regionów.

Można również kontaktować się mailowo pod adresem: biuro@ovum.org.pl

Kiedy publikujemy „Ratusz”?

W związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się wirusa SARS-COV-2 wydanie „Ratusza” z dnia 18 marca 2020 r. jest **wydanym specjalnym - informatorem poświęconym działaniom miasta i aktualnej sytuacji epidemiologicznej.**

Kolejny numer biuletynu 1404 planowany jest na piątek 27 marca 2020 r. i będzie obowiązywać do 2 kwietnia 2020 r. Komunikaty, ogłoszenia i informacje do tego wydania prosimy przysłać do **20 marca 2020 r.**, tradycyjnie na maila: ratusz@gdynia.pl.

„Ratusz”, bezpłatny tygodnik informacyjny Rady i Prezydenta Miasta Gdyni. Wydawca: Referat Relacji z Mediami. Redakcja: al. Marsz. Piłsudskiego 52/54, pokój 202.

Redaktor Naczelna: **Małgorzata Omachel-Kwidzińska**, e-mail: m.omachel@gdynia.pl, tel. 58 668 81 26, skład i redakcja: **Karolina Szypelt**, tel. 58 668 81 28, e-mail: ratusz@gdynia.pl, współpraca: **Magdalena Czernek, Paweł Jałoszewski, Marta Jaszczerska-Zawadzka, Przemysław Kozłowski, Paweł Kukla, Weronika Rozbicka, Magdalena Śliżewska, Kamil Złoch.**

„Ratusz” w nakładzie 28 000 egzemplarzy jest dostarczany w każdy piątek do 160 punktów w Gdyni. Jest również dostępny na stronie internetowej: www.gdynia.pl/Ratusz
Prenumeratę „Ratusza” w wersji elektronicznej można zamówić na stronie: www.gdynia.pl/prenumerata
Materiały do bieżącego numeru (w jak najprostszej formie graficznej) przyjmowane są pocztą elektroniczną wyłącznie do piątku poprzedzającego edycję. Uwaga! Rękopisów nie przyjmujemy. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, redagowania nadesłanych tekstów oraz zmiany ich tytułów, a także zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia. Ze względu na brak miejsca prosimy o maksymalne skracanie podziękowań (do 500 znaków). Informujemy też, że nie publikujemy ogłoszeń komercyjnych, podziękowań dla władz miasta, polityków (radnych posłów i senatorów) oraz szefów jednostek samorządowych, Straży Miejskiej i Policji. Informacje, które przyjmujemy do „Ratusza”, powinny być zwięzłe, aktualne, poprawne językowo, neutralne politycznie i pozbawione komentarzy.

Druk: **Zakłady Graficzne im. J. Czyżewskiego w Tczewie.**

Strona internetowa Urzędu Miasta Gdyni: www.gdynia.pl. Biuletyn Informacji Publicznej: www.gdynia.pl/bip.

Ważne telefony

Gdyńskie Centrum Kontaktu

58 626 26 26

TELEFONY ALARMOWE

Centrum Powiadomiania Ratunkowego: 112

Straż Pożarna: 998

tel. stacjonarny: 58 660 22 00, 660 22 01

Policja: 997

z tel. kom. 58 662 12 22

Pogotowie Ratunkowe: tel. alarmowy 999

tel. stacjonarny: 58 660 88 11, 625 19 99

Przewozy transportowe wystawiane przez lekarzy

NZOZ kierowane do Miejskiej Stacji Pogotowia

Ratunkowego 58 660 88 21

Straż Miejska tel. alarmowy 986

..... 58 660 22 03, 660 22 04, 663 79 86

Zintegrowany System Ratowniczy 998

Centrum Koordynacji Ratownictwa Wodnego...601

100 100

Dyżur Stacji Ratowniczej (al. Jana Pawła II 9)...531

088 774

Pomorskie Wodne Ochotnicze Pogotowie

Ratunkowe.....586698007

Wojewódzkie Centrum Koordynacji Ratownictwa

Wodnego984, 985

Straż Ochrony Kolei.....58 721 11 72

INSTYTUCJE I ORGANIZACJE

Ośrodek Interwencji Kryzysowej (całodobowo)

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia

dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - 58 622 22 22

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej 58 782 01 20

Gdyńskie Centrum Organizacji Pozarządowych 58 621 80 98

Centrum Aktywności Seniora 58 661 55 38

Biurowie Obywatelskich 58 661 31 51

Towarzystwo Miłośników Gdyni 58 620 74 66

Infolinia ZKM 0 801 174 194, 695 174 194

Komunikacja dla niepełnosprawnych 58 623 50 78

Dom hospicyjny dla dzieci 58 661 55 52

Hospicjum dla dorosłych 58 665 66 55

Przychodnia Terapii Uzależnienia od alkoholu

i Współuzależnienia 58 621 61 35

Przychodnia Terapii Uzależnień 58 620 88 88

Wsparcie Psychoterapeutyczne

„Klub 1, 2, 3” dla osób dorosłych z doświadczeniem

kryzysu psychicznego 797 993 618

Centrum Informacji Turystycznej 58 622 37 66

Informacja o sektach 58 623 62 24

Porady wychowawcze (uzależnienia) 605 462 431

Anonimowy Przyjaciół - Gdański (16.00 – 6.00) 192 88

SOS Franciszkańskie Duszpasterstwo Chorych

i Niepełnosprawnych 607 234 397

Telefon zaufania 58 301 00 00

Pogotowie weterynaryjne 58 622 25 52

Gdyński Most Nadziei 58 661 94 56

Telefon interwencyjny Pomorskiego Urzędu

Celno-Skarbowego 800 060 000

Centrum Integracji Gdynia 505 606 776

Narodowy Fundusz Zdrowia o./Gdańsk 58 75 12 500

BIURA POSŁÓW I SENATORÓW

Biurowie senatora Sławomira Rybickiego 58 717 25 25

Biurowie poselskie Barbary Nowackiej 790 21 00 14

Biurowie poselskie Janusza Śniadka 512 731 418

Biurowie poselskie Marcina Horały 500 744 560

Biurowie parlamentarne Tadeusza Ażiewicz 58 661 85 84

Biurowie poselskie Marka Biernackiego 58 620 61 68

Liga Polskich Rodzin 697 509 800

Platforma Obywatelska 58 661 85 84

Prawo i Sprawiedliwość 500 744 560

Solidarna Polska 601 610 799

Gdyńska Prawica Rzeczypospolitej 791 638 926

Polskie Stronnictwo Ludowe 509 843 800

Sojusz Lewicy Demokratycznej 602 684 453

KORONAWIRUS - INFORMACJE DLA SENIORÓW

GDYNIA
moje miasto

SENIORZE ZOSTAŃ W DOMU

NIE WYCHODŹ Z DOMU BEZ WYRAŻNEJ PRZYCZYNY

Zakupy czy wyjście z psem powierz komuś z rodziny lub sąsiadom. Wszystkie sprawy urzędowe możesz załatwić drogą elektroniczną. Jeśli nie masz dostępu do internetu, poproś kogoś z rodziny. W razie wątpliwości skontaktuj się z miejską infolinią – **Gdyńskie Centrum Kontaktu 58 626-26-26.**

UNIKAJ KONTAKTU:

Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ.

Mogą oni przechodzić koronawirusa bezobjawowo, jednocześnie zarażając innych.

Z OSOBAMI,

które są w trakcie kwarantanny lub które w ciągu ostatnich 14 dni wróciły z jednego z krajów, w którym występuje koronawirus.

NIE DOTYKAJ

klamek, przycisków w windach, powierzchni ogólnodostępnych. Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie.

CZĘSTO MYJ RĘCE

Używaj wody z mydłem, a jeżeli nie masz do nich dostępu – płynów lub żeli na bazie alkoholu (min. 60%).

BEZZWŁOZNIE POWIADOM TELEFONICZNIE

Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Gdyni

telefon **58 620 17 98, 605 462 480** w przypadku: kaszlu, trudności w oddychaniu, gorączki czy ogólnego osłabienia.

bieżące informacje www.gdynia.pl
aplikacja [gdynia.pl](#)

