

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gdyńskie Centrum Zdrowia
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspieranie osób niepełnosprawnych, ochrona zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
FUNDACJA ZDROWIEJ adres: ul. Kołobrzeska 23F/6, 80-390 Gdańsk tel.: 502 056 755 / 606 74 22 88 email: biuro@fundacjazdrowiej.pl http://www.fundacjazdrowiej.pl KRS 0001000245	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Dariusz Dulian email: biuro@fundacjazdrowiej.pl tel.: 606 74 22 88

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	RAZEM ŁATWIEJ warsztaty dla kobiet i mężczyzn z doświadczeniem choroby onkologicznej		
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	26.09.2026	Data zakończenia 18.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Fundacja Zdrowiej wraz z Centrum Medycznym Morska organizuje Warsztaty RAZEM ŁATWIEJ – bezpłatne wydarzenie poświęcone zdrowiu, profilaktyce i wsparciu kobiet oraz mężczyzn z doświadczeniem onkologicznym. Spotkanie odbędzie się 26 września 2026 r. w siedzibie CM Morska w Gdyni (ul. Obrońców Wybrzeża 8), w godzinach 10:00–17:00. Program obejmuje wykłady specjalistów, m.in. z zakresu męskich problemów dolnych dróg moczowych, nietrzymania moczu kobiet, nowotworów urologicznych mężczyzn, terapii blizny, kompresjoterapii w obrędkach limfatycznych, a także nt prawidłowego żywienia po leczeniu onkologicznym.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Uczestnicy będą mogli przede wszystkim skorzystać z **warsztatów praktycznych i konsultacji: urologicznych wraz z USG dla mężczyzn, terapii blizny, wprowadzenia do drenażu limfatycznego, nauki relaksacji i prawidłowych codziennych czynności.**

Organizatorami wydarzenia są **Fundacja Zdrowiej i Centrum Medyczne Morska**. Partnerami przedsięwzięcia zostały m.in. **Stowarzyszenie Różowy Motyl, Onkocafe i Juzo.**

Środki z dofinansowania zostaną przeznaczone na indywidualne konsultacje i terapie uczestników warsztatów po tym wydarzeniu. Nasze działania po warsztatach obejmą zorganizowanie i przeprowadzenie indywidualnych pełnych konsultacji (tzw. wizyta pierwszorazowa) i terapii dla wszystkich osób posiadających orzeczenie o lekkim i umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, które zgłosiły się podczas eventu. Chcemy położyć nacisk na potrzeby mężczyzn w zakresie urologicznym i ich dysfunkcji np. po usunięciu prostaty, ale również w obszarze kompresjoterapii czy blizn pooperacyjnych. Koszt specjalistycznej wizyty fizjoterapii urologicznej pod USG sięga 290 zł i chcemy by zarówno mężczyźni jak i kobiety mogli skorzystać z pełnej konsultacji i przynajmniej jednej wizyty terapeutycznej. Nie możemy określić liczby zakwalifikowanych osób, ale wszystkie otrzymane środki trafią do osób potrzebujących indywidualnego wsparcia.

CEL ZADANIA: Objęcie indywidualnymi konsultacjami i terapiami kobiet i mężczyzn, mieszkańców Gdyni, z orzeczeniem o niepełnosprawności i doświadczonych chorobą onkologiczną po zakończeniu warsztatów. Wybór zostanie dokonany na podstawie rejestracji uczestniczek i uczestników w systemie obsługującym wydarzenie i zaznaczenia opcji wskazującej na lekki lub umiarkowany stopień niepełnosprawności (po jego weryfikacji).

Zakwalifikowane osoby zostaną objęte wizytą pierwszorazową (konsultacja z diagnozą i terapią) oraz 1 lub 2-4 wizytami terapeutycznymi (w zależności od bieżącej potrzeby). W zależności od dostępnych środków i potrzeb zadaniem zostanie objęcie od 10 do 30 kobiet i mężczyzn. Konsultacje i terapie będą prowadzone w placówkach CM Morska w Gdyni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Edukacja kobiet i mężczyzn po chorobach onkologicznych	Nabycie wiedzy i umiejętności u 30 osób	Ankieta satysfakcji uczestnika
Poprawa dobrostanu i komfortu uczestniczek i uczestników wydarzenia z orzeczeniem o lekkim i umiarkowanym stopniu niepełnosprawności	Poprawa komfortu funkcjonowania u 15 osób	Zapisy i przebieg terapii w dokumentacji medycznej

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Zdrowiej wraz ze specjalistami CM Morska współpracuje w wielu projektach zarówno w ramach realizowanych programów finansowanych z dotacji, jak również w bezpłatnych programach medycznych. Celem tych działań jest diagnozowanie i poprawa zdrowia osób w nich uczestniczących. Fundacja Zdrowiej zgodnie ze swoim statutem wspiera działania m.in. prozdrowotne i edukacyjne.

W 2026 roku Fundacja Zdrowiej zrealizowała / realizuje 3 projekty objęte finansowaniem:

- Poprawa sprawności fizycznej i wsparcie osób z chorobą alzheimera (luty 2025-grudzień 2027)
- Rehabilitacja neurologiczna osób z niepełnosprawnościami z problemami układu nerwowego ze szczególnym uwzględnieniem osób po udarze (luty-lipiec 2026)
- Rehabilitacja neurologiczna osób z niepełnosprawnościami z problemami układu nerwowego ze szczególnym uwzględnieniem osób po udarze (sierpień-grudzień 2026)

W 2025 Fundacja Zdrowiej uzyskała finansowanie 3 projektów:

- Poprawa sprawności fizycznej i/lub wsparcia psychologicznego osób z niepełnosprawnościami (luty-lipiec 2025)
- Poprawa sprawności fizycznej i wsparcie osób z chorobą alzheimera (luty 2025-grudzień 2027)
- Rehabilitacja neurologiczna osób z niepełnosprawnościami z problemami układu nerwowego ze szczególnym uwzględnieniem osób po udarze (sierpień-grudzień 2025)

W 2024 roku zrealizowała 2 zadania z zakresu zdrowia publicznego w obszarze poprawy sprawności fizycznej i/lub wsparcia psychologicznego osób z niepełnosprawnościami - w dwóch etapach łącznie dla 49 osób. W 2023 roku z tego programu skorzystało 13 osób.

W ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego zrealizowała w roku 2024 i 2023 dwu dniowe szkolenia dla fizjoterapeutów (także CM Morska) podnoszące ich specjalistyczne kwalifikacje.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	konsultacje i terapie specj. / 60 wizyt	15 000 zł	15 000 zł	
2.	koordynacja	500 zł		500 zł
3.				
4.				
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		15 500 zł	15 000 zł	500 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Anna Białecka – Prezes

Data

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)