

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Gdyńskie Centrum Zdrowia
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ustawa z dn. 24.02.2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Art. 4 pkt. 1 ppkt. 32)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Inter Art - Artystyczna Grupa Wsparcia, KRS nr 0000831175 Siedziba ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 2/16, 81-621 Gdynia www.fundacijainterart.pl e-mail: biuro@fundacijainterart.pl tel. 692 483 462	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ewa Rymar tel. 692 483 462, e-mail: biuro@fundacijainterart.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Drugie Otwarte Trójmiejskie Spotkania Wspólnot Pracujących na Programie 12 Kroków			
2. Termin realizacji zadania publicznego¹⁾	Data rozpoczęcia	12.05.2025 r.	Data zakończenia	30.06.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Organizujemy Drugie Otwarte Trójmiejskie Spotkanie Wspólnot Pracujących na Programie 12 Kroków. Spotkanie dotyczy informacji o funkcjonowaniu grup samopomocowych, które pracują na Programie 12 Kroków i pomagają wychodzić z uzależnień od substancji oraz uzależnień behawioralnych. Dodatkowo grupy działają również dla rodzin / bliskich mających w swoim otoczeniu osoby uzależnione / wychodzące z uzależnienia.

Pierwsze spotkanie odbyło się 16.06.2024 r. i spotkało się z dużym zainteresowaniem. Wiele osób nie wiedziało o istnieniu samopomocowych grup opartych na Programie 12 Kroków. Widzimy więc ogromną wartość w wychodzeniu z tymi informacjami do mieszkańców również w tym roku.

Data spotkania: 15.06.2025 roku w godzinach 12 do 18 z przerwami na skorzystanie z bufetu.

Miejsce spotkania: Gdynia Chylonia, ul. Św. Mikołaja 1 w Domu Parafialnym (sala nr 10) oraz w kawiarni.

Celem spotkania **jest dotarcie do osób z Trójmiasta i okolic** z informacją o możliwościach uzyskania nieodpłatnej pomocy w ramach grup samopomocowych. Zależy nam, aby dotrzeć do osób, które potrzebują pomocy w wychodzeniu z uzależnień od substancji lub behawioralnych, w tym osób doświadczających stanów depresyjnych. Zależy nam, aby **poszerzyć wiedzę uczestników** w zakresie pomocy sobie lub bliskim o dodatkowy element wsparcia w wychodzeniu z problemu uzależnień. Tym elementem, poza leczeniem farmakologicznym i terapią, są spotkania grup samopomocowych.

Na spotkaniu przedstawiciele poszczególnych grup opowiedzą o tym, w jaki sposób działają, z jakim uzależnieniem mierzą się uczestnicy spotkań oraz jak spotkania w takich grupach pomagają w powrocie do zdrowia i społeczeństwa. Na miejscu będzie można bezpośrednio nabyć literaturę od Wspólnot 12 Krokowych oraz otrzymać ulotki informacyjne m.in. z miejscem spotkań.

Realizacja projektu to:

- przygotowanie informacji / materiałów o Spotkaniu
- kontakt z przedstawicielami Wspólnot 12 Krokowych
- przygotowanie sali i kawiarenki w porozumieniu z proboszczem parafii Św. Mikołaja w Gdyni
- nawiązanie współpracy z wolontariuszami
- otwarcie spotkania 15.06.2025 r.
- zakończenie projektu i rozliczenie

Grupy oparte na 12 Krokach uczą akceptacji choroby i motywują do podjęcia działania, aby zacząć zdrowieć i funkcjonować na nowo w społeczeństwie. Dają możliwość powrotu do społeczeństwa. W

grupie uczestniczą osoby o podobnych doświadczeniach, co daje bezpieczną przestrzeń do rozmowy, pracy nad sobą i zdrowienia. Praca w grupie odbywa się wg dedykowanej literatury dla danej grupy 12 Krokowej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Prelekcja Wspólnot 12-Krokowych	9 wspólnot	Wykaz prelegentów
Dotarcie z informacją o grupach samopomocowych	60 osób	Ankieta wśród uczestników oraz dokumentacja fotograficzna
Poszerzenie wiedzy z zakresu grup samopomocowych	70%	Ankieta wśród uczestników

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jako Fundacja zajmujemy się szerokopojętym wsparciem dla osób, które wychodzą z uzależnień i kryzysów emocjonalnych. Pomagamy znaleźć ośrodki terapii, terapeutów, zajęcia wspierające proces terapeutyczny. Dajemy szansę rozwijać się twórczo i nadajemy nowy sens życiu dla ludzi, którzy dawno utracili nadzieję na powrót do społeczeństwa.

W roku 2024 realizowaliśmy m.in.:

- **projekt „Znajdź pomoc psychoterapeutyczną dla młodzieży i dorosłych w Trójmieście”**. W projekcie stworzyliśmy materiały filmowe o ośrodkach i poradniach uzależnień działających w ramach NFZ na terenie Trójmiasta. Materiał dotyczył pomocy dla młodzieży i dorosłych, ale zawiera także informacje o pomocy w uzależnieniach dla dzieci od 6 roku życia. W projekcie powstała tabela informacyjno - kontaktowa do ośrodków i poradni uzależnień w Trójmieście i okolicach, a także krótki dodatek o tym czym są i na jakich zasadach działają trójmiejskie grupy samopomocowe 12 Krokowe w Trójmieście z adresami stron tych wspólnot. Projekt miał na celu wyjście do mieszkańców Trójmiasta z krótką, łatwo dostępną informacją, gdzie szukać pomocy w uzależnieniach od substancji i uzależnieniach behawioralnych (projekt był dofinansowany ze środków Miasta Gdyni)

- **projekt „Pierwsze Otwarte Trójmiejskie Spotkanie Wspólnot Pracujących w Programie 12 Kroków”**. Spotkanie odbyło się 16.06.2024 w Gdyni. Było to bezpłatne spotkanie skierowane do osób (mieszkańców Trójmiasta i okolic), które szukają pomocy w wychodzeniu z uzależnień (od substancji, behawioralnych) lub depresji oraz ich rodzin, bliskich. Na spotkaniu można było uzyskać informacje o funkcjonowaniu grup 12-Krokowych w Trójmieście, wziąć ulotki, porozmawiać indywidualnie z przedstawicielami grup (projekt był dofinansowany ze środków Miasta Gdyni).

- **reportaż w temacie uzależnień i bezdomności** - rozmowa z Tomem mieszkającym w Amsterdamie. W materiale Tom opisuje jak w Amsterdamie rozwiązywany jest kryzys bezdomności oraz na jakie wsparcie mogą liczyć osoby uzależnione / wychodzące z uzależnień. Materiał ma charakter informacyjny, pokazujący możliwości i rozwiązania, jak inne europejskie miasta radzą sobie z takimi problemami.

- **dwudniowy Festiwal „Maj w Sercu Mamy”** - druga edycja festiwalu o charakterze edukacyjnym w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego. Festiwal odbył się w Sopocie w dniach 25 i 26.05.2024. Uczestnicy mogli bezpłatnie skorzystać z przestrzeni piknikowej oraz z zajęć medytacji, jogi, uważności na ciało i emocje oraz sesji TRE®, a także posłuchać koncertu na harfie kryształowej na zakończenie każdego dnia festiwalu.

- **projekt „Transformacje Artystyczne”** - był to projekt towarzyszący Gallerii Jednego Obrazu realizowany w 2024 roku. Były to reportaże o osobach, które wykonały ogromną pracę w wychodzeniu ze swojego uzależnienia bądź innych chorób dot. zdrowia psychicznego.

- **Rozpoczęliśmy cykl „Psychonarracje Jurgen&Psychiczny”**. Są to rozmowy ze specjalistami między innymi terapii uzależnień o depresji, uzależnieniach, zdrowieniu. Projekt realizowany jest dla Fundacji wolontaryjnie przez Jerzego Rymara i psychiatrę dr. Piotra Marcinowicza i ma kontynuację w roku 2025 r.

W latach 2023 i 2024 realizowaliśmy projekt "Galeria Jednego Obrazu" rozpoczęty. Projekt realizowany był w Konsulacie Kultury w Gdyni. W ramach działania odbywały się regularnie wernisaże połączone z koncertami. Do wydarzenia zapraszaliśmy artystów - podopiecznych Fundacji oraz gości specjalnych. Na wernisaże przychodziły osoby wychodzące z uzależnień oraz osoby nieuzależnione, interesujące się sztuką i kulturą.

Fundacja realizuje wernisaże i koncerty podopiecznych od roku 2020.

Na bieżąco wspieramy udzielaniem informacji o dostępnych możliwościach pomocy w wychodzeniu z uzależnień. Przekazujemy kontakty do miejsc, gdzie można znaleźć pomoc w wychodzeniu z uzależnień lub kryzysów emocjonalnych dla siebie lub bliskich.

Zasoby do realizacji działania: własny laptop, auto do celów logistycznych (zakupy, rozładunek artykułów spożywczych do kawiarenki itp.)

W realizację zadania będą zaangażowani również wolontariusze.

Mamy wstępnie zgodę na rozwieszenie plakatów w autobusach / trolejbusach ZKM.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Plakaty A2 (300 szt.) oraz ulotki dwustronne A6	640 zł	500 zł.	140 zł.
2.	Projekty ulotek i plakatów	400 zł.	400 zł	0 zł.
3.	Wynajem sali i kawiarni	400 zł.	400 zł.	0 zł.
4.	Poczęstunek oraz artykuły pomocnicze do kawiarenki (kawa, herbata, ciastka, ręczniki papierowe, talerzyki papierowe itp.)	600 zł.	600 zł.	0 zł.
5.	Promocja wydarzenia w Internecie	500 zł.	500 zł.	0 zł.
6.	Dokumentacja fotograficzna wewnętrzna do realizacji projektu i oceny rezultatów (realizowane w ramach wolontariatu - wkład własny; umowa o wolontariat)	300	0 zł.	300 zł.
7.	Zakończenie i rozliczenie projektu	500 zł.	500 zł.	0 zł.
8.	Wynagrodzenie koordynatora projektu	750 zł.	750 zł.	0 zł.
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4090 zł.	3650 zł.	440 zł.

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....
.....

Data

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)