

28. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów



KOŁOSY

Gdynia, 20-22 marca 2026



PROGRAM



Piątek, 20 marca

11:20–11:40

FLIS WISŁĄ „ŁĄCZYMY POLSKĘ”

Wiktor Strumiłło

JW 2024 roku operator filmowy, flisak i kapitan repliki XVI-wiecznej szkuty „Oskar Kolberg” poprowadził wyjątkowy rejs Wisłą z Opatowca do Gdańska. W ciągu 44 dni dwunastometrowa, ponad pięciotonowa szkuta pokonała blisko 1000 km. Niski stan wody zmuszał załogę do ciągłego poszukiwania głównego nurtu i precyzyjnego prowadzenia jednostki, często płynącej zygzakami między płycznami. Wyprawa była hołdem dla czterystuletniej tradycji flisactwa wiślanego wpisanej na listę niematerialnego dziedzictwa UNESCO.

Prelekacja jest prologiem i równocześnie zaproszeniem do obejrzenia wystawy fotografii „Rzeźbione Rzeką”, prezentowanej na I piętrze Areny.

KOŁOSY RODZINNE – DZIECI TO CZĘŚĆ WYPRAWY, NIE PRZESZKODA Partnerem CSR wydarzenia jest Energa z Grupy ORLEN

Seminarium poświęcone rodzinnemu podróżowaniu w różnych odsłonach: samochodem, rowerem, z namiotem, z pracą zdalną, z małymi i większymi dziećmi. To spotkania z rodzinami, które nie czekają na „lepszy moment”, ale włączają dzieci w swoje pasje i projekty. Będzie o logistyce, kompromisach, zmęczeniu, zachwycie, edukacji w drodze i o tym, jak budować relacje wtedy, gdy dom ma cztery koła albo mieści się w sakwach.

12:00–12:40

EUROPA W CZTERECH KIERUNKACH

Katarzyna, Paweł, Mikołaj, Jerzy, Klara Trojanowsky

Pięćosobowa rodzina przez trzy lata realizowała projekt dotarcia samochodem do czterech krańców Europy, przy okazji stawiając pierwsze kroki w Azji i Afryce. W sumie 28 krajów, 25 tysięcy kilometrów i kilkadziesiąt noclegów w namiocie, apartamentach i na campingach. Każda z wypraw miała swój motyw przewodni i swój rytm, a całość była łączona z pracą zdalną, która wymagała dobrej organizacji i elastyczności.

To opowieść o pakowaniu pięciu osób do auta osobowego, o planach A, B i C, o łączeniu górskich ambicji dorosłych z potrzebą zabawy i odpoczynku dzieci. O tym, jak wygląda codzienność w drodze, kiedy jednego dnia zdobywa się przełęcz, a następnego szuka najbliższego boiska. I o tym, że rodzinne podróżowanie nie jest kompromisem z marzeniami, lecz ich nową, bardziej uważną wersją.

Sulawesi i region Tana Toraja, warany z Komodo, dżungla Borneo, wioski w Laosie dostępne jedynie łodzią, wyspa Con Dao czy festiwal Sinulog na Cebu. To nie lista atrakcji, lecz przestrzeń do rozmów o kulturze, wierzeniach, przyrodzie i odpowiedzialności za świat. Spotkanie będzie opowieścią o tym, jak realnie angażować dziecko w planowanie i przeżywanie podróży, jak zwalniać tempo i jak pozwolić dziecku być partnerem w drodze.

13.40–14.20

9-LETNI MIESZKO Z MAMĄ ROWEREM PRZEZ SRI LANKĘ

Ewa Szymkowska-Nowak, Mieszko Nowak

Rowerowe wyprawy z sakwami to dla tej dwójki coś więcej niż przemieszczanie się z miejsca na miejsce. Każda podróż miała swój temat i cel: charytatywny, reporterski, edukacyjny. Podczas wyprawy przez Sri Lankę Mieszko zgłębiał wiedzę o słoniach, plantacjach herbaty i historii tsunami, aby po powrocie opowiedzieć o tym innym dzieciom w szkole.

To historia o codziennym wysiłku, o wstawaniu wcześniej rano i pokonywaniu własnych słabości, ale też o radości z drobnych odkryć. O łączeniu etatowej pracy i szkolnych obowiązków z realizacją marzeń. O przekazywaniu pasji z pokolenia na pokolenie i o „lekcjach życia”, które zapisują się w pamięci na długo.

12:50–13:30

Z LEĄ PRZEZ ŚWIAT. WYCHOWANIE PRZEZ PODRÓŻOWANIE

Agata, Lea i Andrzej Błachnio

Podróżowanie z ośmioletnią córką od pierwszych miesięcy jej życia stało się stylem życia i sposobem na wspólne poznawanie świata. Odwiedzili wspólnie ponad 40 krajów na trzech kontynentach. Najbliższa jest im Azja: intensywna, różnorodna, pełna spotkań z ludźmi i codziennych sytuacji, które uczą więcej niż niejedna lekcja w szkolnej ławce.

14:30–15:10

ILE GAŁEK LODÓW KOSZTUJE WIZYTA W MUZEUM, CZYLI Z DZIEĆMI NA TROPACH SZTUKI

Barbara, Łukasz, Weronika, Zuzanna, Tymoteusz, Jakub

Matwiejczykowie

Jak zachęcić czworo dzieci do odkrywania dziedzictwa kulturowego, kiedy najbardziej lubią góry, jeziora i las? Rodzina z Gdyni postanowiła połączyć naturę ze sztuką i ruszyła w drogę przez Polskę i Europę, odwiedzając dziesiątki muzeów, galerii i stanowisk archeologicznych.

To opowieść o tym, jak uczyć patrzenia i zadawania pytań, jak oswajać dzieci ze sztuką i historią bez szkolnego przymusu. O wspólnych rozmowach, o zachwycie nad detalem i o tym, że muzeum może być przygodą, jeśli potraktuje się je jak przestrzeń odkrywania, a nie obowiązek. Będzie też o rodzinnych rytuałach, które sprawiają, że nawet najdłuższa trasa staje się częścią wspólnej opowieści.

15:20–16:00

MAŁY CZŁOWIEK TEŻ MOŻE... WSIĄŚĆ NA ROWER

Joanna, Jan, Stanisław, Grzegorz, Rozalia, Małgorzata Garusowie

Przez siedem lat rodzina Garusów etapami okrążyła Polskę na rowerach. Zaczynając z roczniakiem w przyczepce, a zamykając koło z czwórką dzieci. Karpaty, Sudety, długie odcinki przez mniej oczywiste regiony, noclegi w namiocie i nieraz "na dziko". Każda wyprawa była logistycznym wyzwaniem i lekcją minimalizmu.

Podzielił się doświadczeniem pakowania, organizowania codzienności w trasie, radzenia sobie z kryzysami i zmęczeniem. Opowiedzą o tym, jak pozwolić dzieciom pozostać dziećmi, a jednocześnie stawiać przed nimi realne wyzwania. I o tym, że liczna rodzina czy dodatkowe trudności nie muszą oznaczać rezygnacji z aktywnego życia.

16:10–16:50

ROWEROWA PODRÓŻ – Z DZIEĆMI W 9 MIESIĘCY PO EUROPIE

Joanna, Rafał, Eliasz, Agata Maksimiuk

Rodzina z Podlasia wyruszyła z Białegostoku z namiotem i sakwami, bez biletu powrotnego, z marzeniem o długiej rowerowej drodze przez Europę. Codziennosc w trasie stała się szkołą współpracy, cierpliwości i uważności na siebie nawzajem. Opowiedzą o przygotowaniach, o codziennych rytuałach, o tym, ile kilometrów potrafi przejechać sześciolatek, jak wygląda nauka i zabawa w drodze oraz jak spakować „cały dom” w kilka sakw. To historia o decyzji, by nie odkładać marzeń na później, i o tym, że droga może stać się domem, jeśli przeżywa się ją razem.

17.00–17.50

ABC ZDROWIA W RODZINNYCH PODRÓŻACH

Dr n. med. Agnieszka Wroczyńska, lek. Milena Dorosz

„Dzieci to część wyprawy, a nie przeszkoda” – z takim podejściem warto także pomyśleć o przygotowaniu zdrowotnym do wyjazdu. Podczas spotkania lekarki – ekspertki medycyny podróży opowiedzą, jak przygotować całą rodzinę do podróży w różne części świata. Pokażą, na co zwrócić uwagę przed wyjazdem w tropiki, jak skompletować podróżną apteczkę oraz jak reagować na najczęstsze problemy zdrowotne u dzieci w drodze. To praktyczne wprowadzenie do bezpiecznego podróżowania z najmłodszymi.

Dr n. med. Agnieszka Wroczyńska – specjalistka medycyny morskiej i tropikalnej z certyfikatem International Society of Travel Medicine. Prowadzi Rodzinną Poradnię Medycyny Podróży przy Szpitalu Dziecięcym Polanki w Gdańsku. Autorka publikacji o bezpiecznym podróżowaniu, pasjonatka rodzinnych wypraw pod hasłem dostępności świata dla wszystkich.

Lek. Milena Dorosz – specjalistka chorób zakaźnych i specjalistka medycyny morskiej i tropikalnej. Lekarka-globtroterka, podróżniczka, wielokrotnie uczestniczyła w misjach medycznych. Ekspertka w zakresie medycyny podróży.

18.00–18.50

BEZPIECZNIE I WYGODNIE - PŁATNOŚCI W PODRÓŻY BEZ NIESPODZIANEK

Edyta Tataruj, Paulina Krakowska – PKO Bank Polski

Zanim ruszymy w kolejną podróż – czy to po Europie, Azji czy Stanach – przygotowania często zaczynają się w tym samym miejscu: w portfelu. Podczas warsztatów prowadzące opowiedzą, jak przygotować się do wyjazdu od strony finansowej: jak zaplanować budżet podróży, kupować walutę, nie przepłacać przy płatnościach zagranicznych i na co zwracać uwagę przy korzystaniu z bankomatów. Będzie także o różnicach między kartą płatniczą a kredytową, o DCC i innych pułapkach płatniczych oraz o tym, jak zadbać o bezpieczeństwo pieniędzy w podróży. Wszystko w formie praktycznych przykładów i historii z drogi.

NOMINOWANI DO NAGRÓD FINANSOWYCH MIASTA GDYNIA*

19:00–19:25

BRYCZKĄ DOKOŁA POLSKI

Jan Holewik

Jan Holewik od ponad dekady przemierza Polskę bryczką, wracając do dawnych form podróżowania i pokazując, że powolna droga wciąż ma sens. W 2011 roku wyruszył ze Śląska nad Bałtyk i z powrotem, pokonując około 1800 km. Cztery lata później zrealizował znacznie ambitniejszą wyprawę – przejazd dookoła Polski. Trasa prowadziła z Katowic przez południową, wschodnią i północną część kraju, wzdłuż wybrzeża Bałtyku, a następnie przez zachodnią Polskę z powrotem na Śląsk. W ciągu 114 dni bryczka ciągnięta przez konie Argo i Jazon pokonała ponad 3000 km.

19:30–20:00

MOTOCYKLOWA PODRÓŻ SOŁO PRZEZ INDONEZYJSKĄ WYSPĘ SULAWESI

Witold Palak

Podróż przez Sulawesi była częścią projektu przejazdu przez wyspy Indonezji na lokalnych motocyklach. Witold Palak wyruszył z Makassar w miesięczną trasę prowadzącą przez krasowy region Rammang-Rammang, krainę Toraja z jej niezwykłymi obrzędami pogrzebowymi oraz okolice jeziora Poso. Dalsza droga prowadziła na północ wyspy przez Zatokę Tomini. Wypadek drogowy w Tomohon zmusił podróżnika do przerwania wyprawy po 1850 km jazdy i powrotu do punktu startu, kończąc ten etap projektu podróży przez archipelag Indonezji.

20:05–20:35

AFRYKAŃSKIE WYZWANIE

Dawid Łyczyński, Patryk Łyczyński, Miłosz Mendel

„Atrykańskie Wyzwanie” to etapowa wyprawa motocyklowa z Polski do Republiki Południowej Afryki realizowana w latach 2023–2025. Trzech podróżników przejechało Europę oraz Afrykę Północną, Zachodnią i Centralną, mierząc się z temperaturami Sahary przekraczającymi 50°C, tropikalnym klimatem i trudną logistyką podróży przez kolejne państwa kontynentu. Po poważnym zdarzeniu zdrowotnym w Sierra Leone wrócili na trasę i mimo kolejnych trudności, w tym awarii motocykla w Kongu, dotarli ostatecznie do Johannesburga.

20:40–21:10

BORNEO – UTRACONY ŚWIAT

Natalia i Krzysztof Krygier

Spotkanie z ubiegłorocznymi laureatami nagrody im. Andrzeja Zawady. Relacja z realizacji projektu.

Podróż przez Borneo prowadziła przez jedno z ostatnich obszarów pierwotnej dżungli Azji Południowo-Wschodniej. Natalia i Krzysztof Krygier dotarli m.in. do Maliau Basin – odizolowanej niecki lasów deszczowych uznawanej za jeden z najbliższych regionów wyspy – oraz do rezerwatów Deramakot i Danum Valley, gdzie wciąż można spotkać orangutany, gibony czy słonie borneańskie. Wzdłuż rzeki Kinabatangan obserwowali gwałtowne zmiany krajobrazu spowodowane ekspansją plantacji palmy olejowej.

* Kandydaci do nagród finansowych Miasta Gdynia, Aleksandra Wróbel i Artur Czermak, dodatkowo nominowani do Kolosów, mają prelekcje na dużej sali.



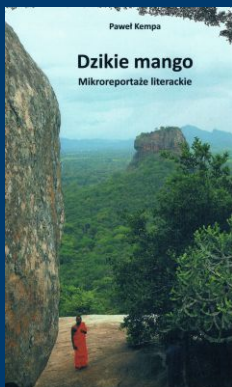
SPOTKANIA Z AUTORAMI KSIĄŻEK NOMINOWANYCH DO NAGRODY IM. MACIEJA KUČZYŃSKIEGO

11:10–11:40

DZIKIE MANGO

Paweł Kempa

„Dzikie mango” to zbiór mikroreportaży powstałych z doświadczenia podróży – zarówno tej realnej, jak i wewnętrznej. Autor prowadzi czytelnika od codzienności polskich peryferii przez wielkie metropolie aż po krajobrazy Azji i Afryki. Łączy elementy dziennika, reportażu, eseju i prozy drogi, tworząc osobistą opowieść o przemieszczaniu się, uważnym obserwowaniu świata i próbach zrozumienia jego złożoności. W krótkich, literackich formach pojawiają się spotkania z ludźmi, obrazy miejsc i refleksje z drogi. To książka o podróżowaniu jako sposobie poznawania świata i samego siebie.



12:30–13:30

DYSKUSJA O KULISACH ZJAZDÓW Z MOUNT EVERESTU

Jim Morrison, Andrzej Bargiel

Uwaga! Wstęp tylko za zaproszeniami lub okazaniem akredytacji.

Spotkanie dwóch wybitnych skialpinistów, którzy w ostatnich latach dokonali spektakularnych zjazdów z najwyższej góry świata. Rozmowa będzie dotyczyć przebiegu tych wypraw, przygotowań oraz technicznych aspektów narciarskich zjazdów z ekstremalnych wysokości. Prelegenci opowiedzą o decyzjach podejmowanych w strefie śmierci, o ryzyku i odpowiedzialności, a także o różnicach między drogą wspinaczkową a linią narciarskiego zjazdu. To rzadka okazja, by usłyszeć o doświadczeniach z Everestu z perspektywy dwóch zawodników działających w najwyższych górach świata.



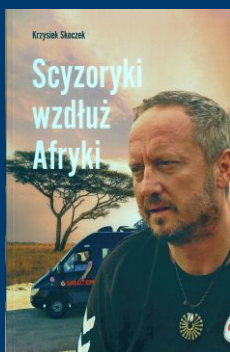
11:50–12:20

SCYZORYKI WZDŁUŻ AFRYKI

Jacek Słowak

(spotkanie z bohaterem książki Krzysztofa Skoczka)

Książka oparta jest na prawdziwej historii wyprawy, podczas której Jacek Słowak jako pierwszy okrążył kontynent afrykański. Podróż odbywała się z dala od turystycznych szlaków i przyniosła wiele przygód – od zabawnych epizodów po sytuacje naprawdę niebezpieczne, włącznie z ukrywaniem się przed ISIS czy aresztowaniem. Dzięki doświadczeniu, wytrwałości i odwadze wyprawa zakończyła się sukcesem. Jej celem było jednak nie tylko pokonanie trasy, lecz także poznanie kultury, zwyczajów i problemów lokalnych społeczności oraz możliwość opowiedzenia o nich po powrocie do Europy.



Sobota, 21 marca

SPOTKANIA PIESZYCH WĘDRÓWCÓW Partnerem panelu jest JACK WOLFSKIN Sponsor Główny KOŁOSÓW

Coraz więcej osób rusza na długodystansowe szlaki – od weekendowych wędrówek po wielomiesięczne przejścia przez góry i kontynenty. Ten blok poświęcony jest praktycznej stronie hikingu: przygotowaniom, sprzętowi, jedzeniu, treningowi i odpowiedzialnemu wędrowaniu.

14:00

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO PIERWSZEGO SZLAKU?

Ewa Chwałko

Podstawy planowania pierwszej wielodniowej wędrówki: trasa, sprzęt i najczęstsze błędy początkujących.

15:00

JAK PRZYGOTOWAĆ FORMĘ NA SZLAK?

Karol Hennig (Forma na Szczyt)

Trening i przygotowanie fizyczne do długich wędrówek.

16:00

ULTRALIGHT – JAK MĄDRZE NIEŚĆ MNIJ KILOGRAMÓW?

Kamila Kielar

Jak zmniejszyć wagę plecaka, nie tracąc bezpieczeństwa i komfortu na szlaku.

17:00

NO TRACE

Jerzy Leo

Jak poruszać się po dzikich miejscach, nie pozostawiając śladów swojej obecności.

18:00

JAK PLANOWAĆ ODŻYWIANIE NA SZLAKU?

Ewa Karpecka-Gałka (Forma na Szczyt)

Logistyka jedzenia podczas wielodniowych wędrówek i praktyczne rozwiązania ze szlaków.

19:00

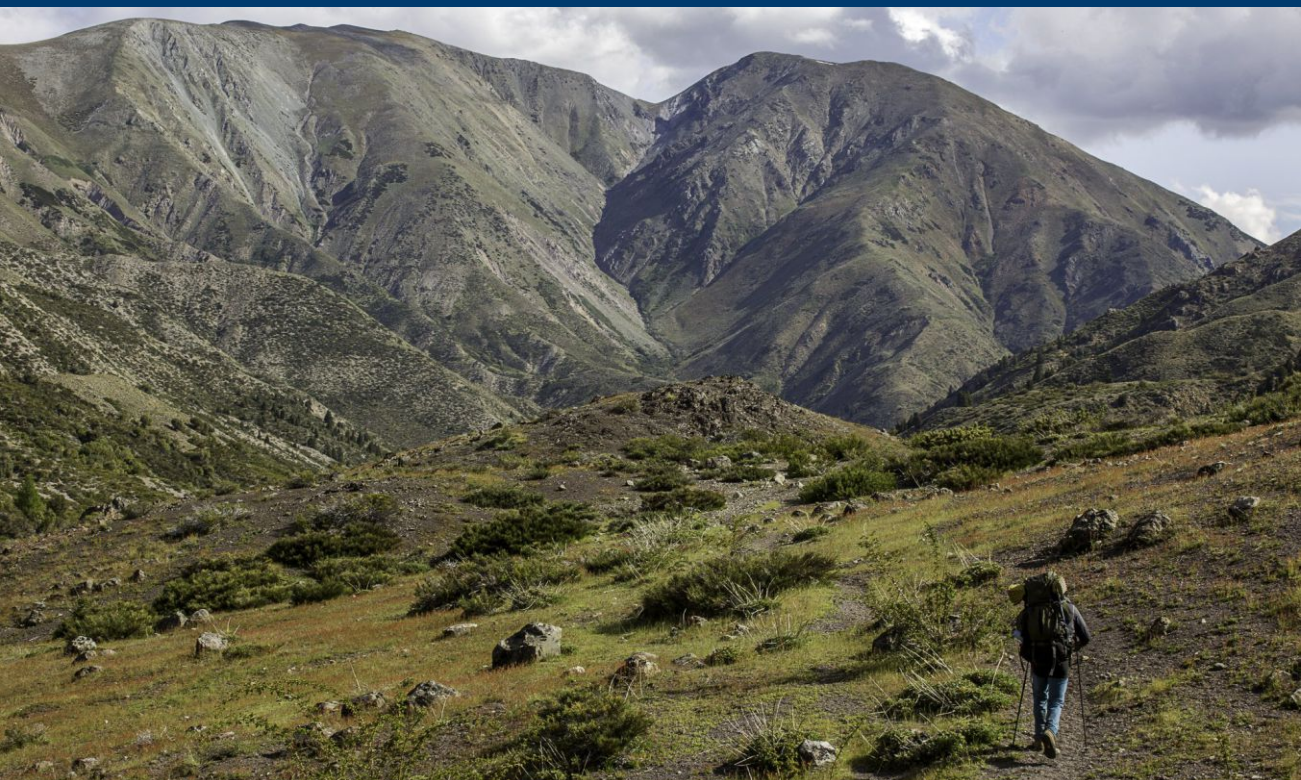
PANEL: EUROPA VS AMERYKA – WĘDRÓWKA W DWÓCH RÓŻNYCH ŚWIATACH

Dominika Kiprowska, Jerzy Leo, Agnieszka Dziadek, Ewa Chwałko

moderuje: Kamila Kielar

20:30-21:00

Q&A



10:30–11:10

SZTUKA RDZENNYCH MIESZKAŃCÓW KANADY

Danuta Piotrowska

Rdzeni mieszkańcy Kanady – Pierwsze Narody, Inuici i Metysi – są potomkami najstarszych społeczności zamieszkujących ten obszar. Ich sztuka od wieków odzwierciedla silny związek z naturą, duchowością i historią przodków. Rzeźby, maski, tkaniny czy przedmioty rytualne wykonywane z kamienia, kości, drewna lub skóry niosą symboliczne opowieści o świecie ludzi i zwierząt. Prelekcja będzie wprowadzeniem w bogactwo form i znaczeń tej twórczości oraz opowieścią o miejscu sztuki rdzennych mieszkańców w kulturze współczesnej Kanady.

11:20–12:00

ŚLADAMI SHACKLETONA, NA SPOTKANIE PINGWINÓW I LODOWYCH GÓR

Monika Witkowska

Prawie trzymiesięczny rejs 13-metrowym jachtem po wodach Antarktyki to doświadczenie wymagające, ale niezwykle fascynujące. Monika Witkowska opowie o żegludze w jednym z najbardziej niezwykłych regionów świata – od Przylądka Horn po wyspy Antarktyki. W prezentacji pojawią się historie o lodowych krajobrazach, spotkaniach z dziką przyrodą oraz o wyspie Południowa Georgia, miejscu związanym z legendarną wyprawą Ernesta Shackletona.

12:10–13.00

VELOMAŁOPOLSKA - POMYSŁ NA ROWEROWE WAKACJE

Marcel Gawron - Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

Prezentacja projektu VeloMałopolska – rozbudowywanej sieci tras rowerowych prowadzących przez najciekawsze regiony Małopolski. System obejmuje setki kilometrów tras łączących miasta, doliny rzeczne i górskie krajobrazy. Spotkanie będzie okazją do poznania możliwości planowania rowerowych podróży w tym regionie, a także do rozmowy o rozwoju infrastruktury rowerowej i turystyki rowerowej w Polsce.



13:10–13:50

MIEDZYŚWIATY - Z NURTEM RZEK PRZEZ BEŻŁUDZIA KANADY

Michał Łukaszewicz

Opowieść o debiutanckiej książce „Międzyświaty” i o podróży przez ogromne przestrzenie północnej Kanady. Wyprawa prowadziła przez wielkie jeziora oraz potężne rzeki Dehcho i Thelon, z dala od dróg i osad. To historia spotkań z dziką przyrodą, legendami rdzennych mieszkańców i opowieściami pionierów północy. Autor opowiada o doświadczeniu podróży w świecie, w którym człowiek pozostaje tylko gościem.

14:00–14:40

NAJLEPSZE SZLAKI, DOBRE PRAKTYKI I WYJĄTKOWE CHWILE W TURYSTYCE ROWEROWEJ

Znajdź, czyli Ola i Szymon Nitka

Szymon Nitka, autor przewodnika „Najlepsze szlaki rowerowe”, pokaże kilka podróży po Europie, gdzie doskonała infrastruktura rowerowa prowadzi w wyjątkowe miejsca, wydarzenia i emocje. Na przykładach znanych tras zaprezentuje rozwiązania sprawiające, że podróżowanie rowerem staje się dostępne dla szerokiego grona turystów, zwracając jednocześnie uwagę na spotkania z ludźmi, niezwykle krajobrazy, lokalne wydarzenia oraz doświadczenia, które sprawiają, że rowerowa podróż zostaje w pamięci na długo.