

28. Ogólnopolskie Spotkania Podróżników, Żeglarzy i Alpinistów



KOŁOSY

Gdynia, 20-22 marca 2026



PROGRAM





Sobota, 21 marca

NOMINACJE DO KOŁOSÓW: PODRÓŻE, WYCZYN | FINAŁ (I)

PROWADZĄCY: GRZEGORZ KAPLA

10:00–12:50 | BLOK V | NOMINACJA DO KOŁOSÓW: WYCZYN

10:00–10:30

WIELKI BIEG PRZES POLSKIE GÓRY

Kuba Orłów

Kuba Orłów połączył w jednym, ciągłym biegu dwa najdłuższe górskie szlaki w Polsce: Główny Szlak Beskidzki i Główny Szlak Sudecki. W ciągu kilkunastu dni przemierzył ponad tysiąc kilometrów przez Karpaty i Sudety, biegnąc solo z supportem. Trasa prowadziła przez kolejne pasma górskie, zmieniające się krajobrazy i warunki. Był to wysiłek rozłożony na wiele dob bez dłuższego odpoczynku, wymagający konsekwencji i dobrej współpracy z zespołem wsparcia. Projekt miał także wymiar charytatywny, podczas biegu prowadzona była zbiórka na leczenie i rehabilitację Miłosa. To opowieść o długiej drodze, motywacji i odpowiedzialności, która wykracza poza sam wynik sportowy.

10:35–11:05

TE ARAROA SOLO

Zuzanna Puchalska

Samotna wędrówka przez Nową Zelandię stała się dla Zuzanny kilkumiesięczną drogą przez góry, lasy deszczowe i puste plaże. Szlak Te Araroa prowadzi przez różne krajobrazy i kultury, zmienia się z dnia na dzień i rzadko pozwala na rutynę. Z plecakiem i namiotem, zdana głównie na siebie, uczyła się prostoty i uważności. Były chwile zmęczenia, długie odcinki w deszczu i momenty zwątpienia, ale też spotkania z ludźmi, którzy bezinteresownie pomagali w drodze.

To historia o codziennym marszu, o przestrzeni, która porządkuje myśli, i o tym, jak zmienia się perspektywa, gdy wszystko, co potrzebne, niesie się na własnych plecach.

11:10–11:40

SENTIERO ITALIA CAI

Weronika Łukaszewska, Sławomir Sanocki

Sentiero Italia to długodystansowy szlak górski prowadzący przez wszystkie regiony Włoch, od Alp po Sycylię i Sardinie. Przejście całej trasy 7000 km i 350 000 m przewyższeń zajęło 8,5 miesiąca. Szli we dwoje, z namiotem, łącząc odcinki alpejskie i apenińskie z mniej oczywistymi fragmentami prowadzącymi przez małe miejscowości i odludne grzbiety. Po drodze był śnieg, wielotygodniowe deszcze, zniszczone mosty i przełęcze bez śladów. Najtrudniejszy moment przyszedł nie w górach, lecz w szpitalu, gdy trzeba było zdecydować, czy wracać do domu, czy kontynuować drogę. To opowieść o długiej wędrówce i konsekwencji w realizacji planu.

11:45–12:15

TAM, GDZIE MILKNĄ MAPY. GÓRY PÓŁNOCNEJ TURCJI

Ewa Chwałko

Wędrówka przez region Karadeniz, czyli Góry Północnoanatolijskie, była samotnym przejściem przez mało znany fragment Turcji. W ciągu 86 dni autorka pokonała 2200 km, przemierzając kolejne pasma, m.in. Elmacik, Ilgaz, Kaçkar i okolice Rize oraz Artvin. To teren z ograniczoną infrastrukturą turystyczną, bez wyraźnych szlaków i z niewielką liczbą rzetelnych map. Droga prowadziła przez górskie wsie i obszary, gdzie codzienność wyznacza lokalne tradycje. Jako samotna kobieta

z plecakiem budziła zainteresowanie, czasem dystans, ale częściej życzliwość. To opowieść o długiej drodze, spotkaniach i o górach pozostających na uboczu popularnych kierunków.

12:20–12:50

BIEG PRZES USA. Z NOWEGO JORKU DO KALIFORNI

Tomasz Sobania

To historia samotnego biegu przez Stany Zjednoczone w formule maratonu (42km) dziennie. Wyprawa rozpoczęła się w Central Parku i prowadziła przez Filadelfię, Waszyngton, Chicago oraz wzdłuż Route 66 aż do wybrzeża Kalifornii. Opowieść o przygotowaniach, logistyce i codzienności w trasie. O zmęczeniu, chwilach zwątpienia, ale też o pięknie natury, życzliwości ludzi i amerykańskim śnie w wykonaniu Polaka. Ważną częścią projektu była także działalność inspiracyjna i charytatywna. Meta w San Diego zamknęła kilkuletni plan i stała się naturalnym podsumowaniem tej drogi.

12:50–13:05 | PRZERWA

13:05–16:45 | BLOK VI | NOMINACJE DO KOŁOSÓW: PODRÓŻE, WYCZYN

13:05–13:35

NIEJEDWABNY SZLAK. PODRÓŻ DO KORZENI PODRÓŻOWANIA

Hanna Zasada, Jacek Prowadzisz

To nie była racjonalna wyprawa, lecz ucieczka przed „kiedyś” w stronę „teraz”. Przez 954 dni i 63 tys. km Jacek i Hanna przemierzali świat motocyklami – od Katowic po Borneo. Omijali autostrady, wybierając off-road i autentyczność. Pasali owce z nomadami w Iranie, naprawiali maszyny w Hindukuszu i poznawali sekrety pasztuńskich kuchni. Przetrwali kontrole służb, eskorty z AK-47, chorobę stawów w Himalajach i 47-stopniowe upały Bangladeszu. Widzieli Tybet znikający pod chińskim betonem i mniejszości etniczne walczące o przetrwanie. W erze cyfrowego szumu przywożą świadectwo oparte na własnych zmysłach. To opowieść o tym, jak wyprawa życia stała się życiem w podróży i bezpowrotnie zmieniła ich spojrzenie na wolność.

13:40–14:10

WIŚLADA. KAJAKOWA WĘDRÓWKA KRÓLOWĄ POLSKICH RZEK

Artur Czermak, Dominika Kubiak

Niespieszna kajakowa wędrówka wodami największej polskiej rzeki. Splyw staje się pretekstem do poznania jej dziedzictwa historycznego, kulturowego i przyrodniczego. Choć śpiewamy o Wiśle w hymnie, rzadko znamy opowieść, którą niesie jej nurt. Cofamy się do czasów, gdy z Krakowa do Gdańska płynęły galary, szkuty i dubasy, a jednocześnie odkrywamy współczesną, unikalną przyrodę. Piaszczyste łachy, kępy i nadrzeczne łęgi są domem wielu ptaków, ssaków i płazów. Na całej długości rzeki spotykamy rezerваты i obszary chronione, jak Małopolski Przełom Wisły czy Dolina Środkowej Wisły. Mimo wyjątkowości rzeka mierzy się jednak z presją człowieka i problemami zagrażającymi jej ekosystemowi. Jakie to wyzwania i co wspólnego ma z nimi Syrenka Warszawska?

14:15–14:45

K2 B.C. BIKE EXPEDITION. ROWEREM Z POZIOMU MORZA ARABSKIEGO DO BAZY POD K2

Paweł Małaszko

Wyprawa rowerowa z plaż Karaczi pod samą ścianę K2 była długą drogą przez zmieniający się krajobraz i klimat. W ciągu 56 dni Paweł Małaszko pokonał 3376 km i 32 000 metrów przewyższeń, łącząc Morze Arabskie z wysokogórkami rejonami Karakorum. Na południu Pakistanu mierzył się z upałem sięgającym 46°C, dalej z nocnymi przejazdami pod policyjną eskortą i formalnościami związanymi z wjazdem na lodowiec Baltoro. Były problemy z kolanem i zatrucia oraz odcinki, na których rower trzeba było nieść przez lód i kamienie. To opowieść o konsekwencji i o drodze prowadzącej z poziomu morza w stronę najwyższych gór świata.

14:50–15:20

NIEWIDZIALNE DZIECI. ŚLADEM ŁAMANIA PRAW DZIECKA

Marzena Figiel-Strzała, Damian Strzała

Kierunek tej wyprawy i jej kolejne etapy nie zostały wyznaczone przez najwyższe szczyty ani najdłuższe rzeki. Wyznaczyły je miejsca, w których łamane są prawa człowieka. Prelekcja prowadzi szlakiem kopalń, fabryk i plantacji, gdzie do pracy zmuszane są nawet kilkuletnie dzieci. Nie jest to opowieść o ekstremalnej podróży czy ryzyku podejmowanym przez reporterkę, lecz historia ludzi, o których wcześniej niewiele mówiono. Spotkanie oddaje głos tym, których na co dzień nie widać i których wołanie o pomoc często pozostaje niesłyszane. Jego celem jest przypomnienie, że nic nie spada z nieba, a każda wyprodukowana rzecz ma swój początek – i swój koniec, który bywa naznaczony czyimś cierpieniem.

15:25–15:55

**ZIMOWA MONGOLIA
W DŹWIĘKACH KOŃSKIEJ GRZYWY**

Anna Grebieniow

Wyprawa była zimową, samotną kobiecą podróżą przez bezkresne obszary północnej Mongolii, realizowaną pieszo, na nartach, konno z karawaną wielbłądów oraz packraftem. Była to epicka wędrówka przez surowe góry, skute lodem jeziora i rzeki oraz rozległe, śnieżne doliny. Istotą tej drogi stał się spłot dwóch równoległych doświadczeń: fizycznego zanurzenia w dzikiej przestrzeni oraz rodzącej się w sercu ścieżki muzycznej. Przypadkowe spotkanie z tradycyjnym instrumentem smyczkowym morin khuur zapoczątkowało głęboką fascynację i proces nauki, który z czasem doprowadził do wspólnego, scenicznego występu u boku mistrzów tego niezwykłego instrumentu.

16:00–16:45

**PIERWSZY ZJAZD PÓŁNOCNĄ ŚCIANĄ
MOUNT EVERESTU**

GOŚĆ SPECJALNY

Jim Morrison

Jim Morrison to amerykański skialpinista, który zrealizował jedno z najbardziej technicznych zjazdów z najwyższych szczytów świata. W październiku 2025 roku jako pierwszy człowiek zjechał legendarną linią Hornbein–Japanese Couloir na północnej ścianie Mount Everestu, rozpoczynając zjazd powyżej 8800 metrów. Wcześniej, wraz z Hilaree Nelson, dokonał pierwszego zjazdu z wierzchołka Lhotse. Po jej tragicznej śmierci na Manaslu wrócił pod Everest, by dokończyć wspólną wizję. To opowieść o determinacji, stracie i odpowiedzialności w górach najwyższych.

16:45–17:00 | PRZERWA

17:00–18:00 | FINAŁ (I):

**Ceremonia wręczenia NAGRODY
IM. ANDRZEJA ZAWADY, NAGRODY
WIECZNIE MŁODZI IM. ALEKSANDRA DOBY,
NAGRODY IM. MACIEJA KUCZYŃSKIEGO,
KOŁOSA w kategorii: ŻEGLARSTWO
oraz NAGRODY COLOSSUS AWARD**

Prowadzący: Sylwia Bukowicka, Dominik Bac

18:05–20:55 | BLOK VII |

**NOMINACJE DO KOŁOSÓW: PODRÓŻE,
WYCZYN**

18:05–18:35

**MOŻESZ – WYPRAWA O TYM,
ŻE BARIERY SĄ W GŁOWIE**

Michał Woroch

Podróż z Polski do Australii trzydziestoletnim, specjalnie przystosowanym Land Roverem Defenderem. Formuła wyprawy zakładała rotacyjny udział zaproszonych uczestników, którzy dołączyli do projektu na poszczególnych etapach drogi. Projekt trwał 2,5 roku, a łączny czas spędzony w trasie wyniósł 391 dni. Ze względu na konieczność leczenia i rehabilitacji podróż była wielokrotnie przerywana i wznowiana. Kluczowym założeniem projektu było udowodnienie, że konieczność cyklicznego leczenia szpitalnego i stałej rehabilitacji nie musi wykluczać realizacji długodystansowych celów podróżniczych. Równolegle z podróżą prowadzone były działania edukacyjne dotyczące SMA oraz inicjatywy na rzecz przełamywania barier społecznych i mentalnych wobec osób z niepełnosprawnościami.

18:40–19.10

WULKANY AFARU

Tomasz Lepich

Na co dzień kardiolog i nauczyciel akademicki na Katedrze Anatomii. W wolnym czasie podróżuje w miejsca, gdzie krajobraz wciąż kształtuje się pod wpływem ognia i ruchu płyt tektonicznych. Odwiedził ponad sto wulkanów na różnych kontynentach, traktując te wyprawy jako połączenie pasji i ciekawości świata. Jednym z ostatnich kierunków był masyw Erta Ale w etiopskiej depresji Danakilskiej. To obszar słabo opisany, pozbawiony szlaków i infrastruktury, wymagający samodzielnego planowania i dużej ostrożności. Wędrówka po polach lawowych, w wysokich temperaturach i przy ograniczonym dostępie do wody, to doświadczenie wymagające cierpliwości i pokory. Spotkanie z tym surowym krajobrazem staje się okazją do rozmowy o geologii, granicach wytrzymałości i sensie powrotów w takie miejsca.

19:15–19.45

**ZIMOWY TRAWERS PŁASKOWYŻU
ANABARSKIEGO**

Maciej Besta

Samotne przejście na nartach przez Płaskowyż Anabarski było wyprawą w jeden z najmniej dostępnych rejonów północnej Syberii. Zimą nie ma tam dróg ani szlaków, a pomoc z zewnątrz jest w praktyce niemożliwa. W głębokim mrozie i silnym wietrze Maciej Besta przemierzał dziewiczy teren, poruszając się między dolinami i przełęczami, zdobywając najwyższe punkty płaskowyżu. W trakcie wyprawy mierzył się z awariami sprzętu, bólem dłoni i stóp, huraganowym wiatrem oraz niepewnością związaną z odbiorem z terenu. Każdy dzień wymagał konsekwencji i uważności. To opowieść o drodze przez surowy krajobraz, w którym najważniejsze okazują się przygotowanie, samodzielność i spokojne podejmowanie decyzji.

19:50–20:20

WIOSNA W ANDACH

Katarzyna Nizinkiewicz

Pojechali w Andy wiosną, gdy góry są jeszcze puste. W ciągu kilku tygodni przeszli około 1000 km, łącząc odcinki Greater Patagonian Trail i Sendero de Chile z pasterskimi ścieżkami oraz trasami w rezerwach. Wysokogórskie fragmenty pokonywali w warunkach wczesnego sezonu. Suche trzysięczniki w okolicach San Fernando stopniowo przechodziły w zielone wzgórza Patagonii. Trasa prowadziła przez cztery parki narodowe, zbocza wulkanów, pustynie, lasy i pola lawowe. Był śnieg, rozmokłe hale i wezbrane rzeki. Nocny sztorm zniszczył namioty, poranki przynosiły mróz. Towarzyszyły im ślady pum i świadomość napięć w regionie. Wiosna okazała się spokojna, pełna zieleni i ciszy, a góry dawały poczucie przestrzeni i samotności.

20:25–20:55

PRZEŁĘCZE LADAKHU

Michał Gałka

Samotna rowerowa podróż z Delhi do Ladakhu prowadziła przez jedno z najwyższych położonych dróg w Himalajach. Przez kilkadziesiąt dni Michał Gałka mierzył się z wysokością, zmienną pogodą i długimi podjazdami, przemierzając legendarną trasę Manali–Leh i okoliczne przełęcze. Wyprawa od początku nie układała się zgodnie z planem. Poważna choroba zatrzymała go na kilka tygodni, później były zniszczone drogi, blokady regionu, awarie sprzętu i oznaki choroby wysokościowej. Mimo to wrócił na trasę i kontynuował jazdę, dzień po dniu. To opowieść o samotnej drodze, niepewności i o przełamywaniu własnych obaw w wymagającym, górskim terenie.

